

TAUCHEN UND REISEN.at

Österreichs Magazin für Tauchen und Reisen

Ausgabe 1/2015 • EUR 4,-



Südafrika

EIN LAND DER GEGENSÄTZE

Spektakuläre Begegnungen
unter und über Wasser

Galapagos

REISEN AUF DER „ASTREA“

Ein besonderes Boot

Seniorentauchen

WAS MUSS MAN BEACHTEN

LORENC
TAUCHSPORT & REISEN

Neue RED SEA HOTELS in PORT GHALIB



ETI - IHR SONNENSPEZIALIST IN ÖSTERREICH

RED SEA YOU ...
... IN PORT GHALIB
MARSA ALAM



Jeden SAMSTAG
ab/bis WIEN
direkt mit NIKI

4*+ Port Ghalib Resort



1 WO/DZ/AI ab
€ 449,-

4*+ Siva Port Ghalib



1 WO/DZ/AI ab
€ 469,-

5* The Palace Port Ghalib



1 WO/DZ/HP ab
€ 519,-

Information und Buchung in Ihrem Reisebüro

Editorial



Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

ein besonderes Erlebnis für mich war vor wenigen Wochen das Tauchen mit Tigerhaien in Südafrika. Kaum jemand sonst ist so routiniert und gut organisiert im Umgang

mit diesen ruhigen Tieren wie Roland Mauz. Tauchreisen Lorenc hat daher im Frühjahr 2016 eine Gruppenreise nach Südafrika zusammengestellt, die man sich unbedingt genauer anschauen sollte.

Wer nicht ganz so viel Nervenkitzel braucht, ist mit einer Tauchsafari in Ägypten oder aber auch auf die Galapagosinseln oder die Philippinen bestens bedient. Wiedereinsteiger und Senioren möchten wir mit einer Tauchsafari nach Ägypten animieren, aktiv zu bleiben.

Tauchreisen Lorenc stößt auch nach nunmehr 35 Jahren auf dem Markt immer wieder neue Türen auf, um Tauchern in Österreich interessante und spannende Reiseziele anzubieten. Wir haben damit stets neue Trends im Reisen gesetzt und tun dies auch mit einem verbesserten Aussehen des bekannten Reisemagazins aus dem Hause Lorenc. Falls das frische Layout gefällt, bitten wir um Zuschriften an: andrea@lorenc.at

Viel Spaß bei der Lektüre wünscht das gesamte Team von Tauchsport Lorenc!

Herzlichst,
Christian Steinwender

Impressum

tauchen&reisen.at ist ein unabhängiges Magazin, das dem österreichischen Tauchsport gewidmet ist. Es erscheint 4 mal pro Jahr.

Herausgeber und Verleger: Lorenc Ges.m.b.H., Triester Straße 167, 1230 Wien
Redaktion: Triester Straße 167, A-1230 Wien
Tel.: +43 1 603 97 23, E-Mail: martin@lorenc.at
Chefredakteur, Anzeigenleitung/-verwaltung: Günter Lorenc
Tel.: +43 2624 527 00 Fax: +43 2624 527 55, E-Mail: office@lorenc.at

Gestaltung & Layout: Leopold Sikoranjia
Foto Cover: Greg Amptman / Shutterstock.com
Freie Mitarbeiter: Christian Steinwender, Martin Lorenc, Andrea Lorenc, Andrea Kremhofer, Michaela Söffner
Lektorat: Eva Binder

Druckerei: Leykam Druck GmbH & Co KG, Bickfordstraße 21, A-7201 Neudorf
Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial wird keine Haftung übernommen. Die in diesem Magazin veröffentlichten Daten, Angaben, Preise usw. erfolgen nach bestem Wissen ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie der Autoren oder des Verlages. Weder die Autoren noch der Verlag übernehmen irgendeine Verantwortung bzw. Haftung für etwaige inhaltliche Unrichtigkeiten. Kein abgedruckter Teil des Magazines darf in irgendeiner Form (z.B. durch Fotokopie, Scannen oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Für den Inhalt der Anzeigen ist der Auftraggeber bzw. der Inserent verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Verlages dar.
© tauchen&reisen.at 2015

Inhalt

4 SÜDAFRIKA



Christian Steinwender war in einem Land der Gegensätze. Er berichtet von den weltberühmten Protea Banks

8 GROSSE BEGEGNUNGEN

Mit Tauchsport Lorenc nach Südafrika - im Februar 2016

10 UNSERE SCHATZSUCHE



So wie jedes Jahr, kann man auch heuer wieder viele tolle Schätze bergen. Man muss nur kommen!

11 ÄGYPTEN / ST. JOHNS RIFFE



Unterwegs zu den St. Johns Riffen. Eine Tauchsafari auf der „Aldebaran“, begleitet von unserem Tauchlehrer

12 ÄGYPTEN / NORD & BROTHERS

Steilwände, Wracktauchen und eine riesige Fülle von Meerestieren

14 PHILIPPINEN

Weihnachten auf den Philippinen - in den Magic Resorts



16 DIE „ASTREA“

Frisch renoviert und neu bei uns im Angebot. Tauchsafaris und Naturkreuzfahrten auf Galapagos mit der „Astrea“



18 GALAPAGOS GRUPPENREISE

Entdecke mit uns eines der spektakulärsten Tauchgebiete der Welt - ein Angebot von Tauchsport Lorenc

20 BALI / INDONESIA

Lass dich verwöhnen - mit Luxus und wundervollen Tauchrevieren

22 TAUCHMEDIZIN

Gerätetauchen ist ein recht sicherer Sport. Allerdings gilt es, gewisse Grundregeln einzuhalten

24 UNSERE ANGEBOTE



Tauchkurse und Ausbildungsangebote für 2015

26 JETZT IN UNSEREM SHOP

Günstige Angebote für dich

30 WIEDEREINSTEIGER

Tauchen und Fahrradfahren - man verlernt es nie ganz

31 APNOE-TAUCHEN

Genieße die Stille

32 SENIORENTAUCHEN

Man ist nie zu alt für diesen schönen Sport

34 SAISONERÖFFNUNG

Wir eröffnen die Tauchbasis mit dem „BARE“ Trockentauch-Event!

SÜDAFRIKA

Ein Land der Gegensätze. So hat unser Autor Christian Steinwender das südliche Ende von Afrika erlebt. Besonders die weltberühmten Protea Banks hat er sich für dich genauer angeschaut.

Text und Fotos: Christian Steinwender



Haie gibt es hier mehr als sonstwo



Die eindrucksvolle Kraft des Meeres



Wenn man, wie ich, das erste Mal nach Südafrika kommt, fallen einem die starken Kontraste auf. Auf dem Weg vom Flughafen Durban zu meinem knapp zwei Stunden im Süden entfernt gelegenen Ziel Shelly Beach konnte man Fahrzeuge der Oberklasse deutscher Bauart bestaunen. Gleichzeitig versuchten Scharen von Menschen per Autostop mitgenommen zu werden. Neben der Autobahn waren Müllhalden zu sehen, wo Kinder im Abfall nach Essbarem wühlten. An der Küste standen als Kontrast dazu einige der besten Restaurants der Provinz. Hatte man Gelegenheit mit den Leuten zu sprechen, so fiel immer wieder die gleiche oder ähnliche Antwort: das sei Afrika.

PROVINZ KWAZULU-NATAL - SHELLY BEACH

Mein Quartier, direkt am Strand gelegen mit atemberaubendem Blick aufs tosende Meer, war für mich taktisch gut gewählt, denn es lag nur fünf Minuten vom Tauchplatz, dem Shelly Beach Hafen, entfernt. Jener Platz, an dem jeden Morgen um 7:00 Uhr die beiden Speedboote von Roland Mauz fertig gemacht wurden. Roland ist der Besitzer einer Tauchschiule und seit 26 Jahren in Südafrika. Seit gut 15 Jahren bietet er Tauchgänge an den mittlerweile weltberühmten Protea Banks

an. Das ist eine rund sechs Kilometer lange und 800 m breite, versteinerte Sandbank in 27 bis 40 Metern Tiefe.

Wenn die Ausrüstung verstaut, die Taucher gebrieft und das Boot zu Wasser gelassen worden war, ging es hinaus auf das recht tosende Meer. Rund 20 Minuten dauerte die Überfahrt. Dabei wurde grundsätzlich zwischen zwei Arten von Tauchgängen unterschieden. Zum einen die „Bait“-Tauchgänge, also solche, bei denen eine Köderbox gefüllt mit Fischabfällen ins Wasser versenkt wurde, um Tiger-, Bullen-, Schwarzspitzenriffhaie und andere Haiarten anzuködern. Zum anderen die Drifttauchgänge, die die Taucher in gemütlichem Tempo über das Riff schweben ließen. Ob Köder oder Drift: Mit Rolle rückwärts aus dem Boot konnte das Abenteuer beginnen.

Bei meinen drei angeköderten und sechs Drifttauchgängen war ich voll auf meine Rechnung gekommen. Meine Begegnungen umfassten Tigerhaie, Bullen-, Hammer- und Schwarzspitzenriffhaie, Stech- und Adlerrochen, Delfine sowie zahlreiche kleinere Lebewesen wie Schnecken und Krebse. Der Grund war vorwiegend mit Schwämmen und einfachen Algen bewachsen. Wer hierher kommt, will aber in erster Linie Haie sehen und die gibt es hier mehr als anderswo.

Die Wetterkapriolen rund um Shelly Beach – mal Sonne, dann innerhalb von Minuten wieder leichter Regen – und das Meer mit seinen teils imposanten Wellentürmen, machten es nicht immer möglich, einen zweiten Tauchgang gegen 11:00 Uhr durchzuführen. Dann standen allerlei Alternativprogramme bereit. Da gab es Reptilienfarmen, Klettergärten mit Abseiling, Kaffeepflanzungen und natürlich zahlreiche Restaurants entlang der Küste, die auf Gäste warteten. Und schließlich auch noch einer der schönsten Sandstrände des Landes.

Fazit: Die Protea Banks sind kein „Kindergeburtstag“, wie Roland meint. Erfahrung und Ausdauer sind hier unbedingt notwendige Voraussetzungen. Ruhe bei der Begegnung mit Tiger- und Bullenhaien die beste Versicherung, um diese Art von Tauchgängen genießen zu können. Und wer schon fast alles auf dieser Welt gesehen hat, sollte sich von Tauchsport Lorenc rasch ein Angebot unterbreiten lassen. Wer weiß, wie lange dieser wunderbare Platz noch besteht.

Nicht weit entfernt lockt auch noch der Krüger Nationalpark, das größte Wildschutzgebiet Südafrikas. Auch dort sind spektakuläre Sichtungen möglich, unter anderem die „Big Five“ der Tierwelt Südafrikas.

INFORMATIONEN

Land: Republik Südafrika
Hauptstadt: Die Republik Südafrika hat drei Hauptstädte: Die Regierung sitzt in Pretoria, das Parlament in Kapstadt und das Oberste Berufungsgericht in Bloemfontein. Die größte Stadt des Landes ist hingegen Johannesburg.
Fläche: 1.219.912 km²
Staatsform: Föderale Republik
Einwohnerzahl: 154.002.000 (2014)
Bevölkerungsdichte: 42 pro km²
Währung: Rand (ZAR)
Sprachen: Afrikaans, Englisch, Süd-Ndebele, isiXhosa, isiZulu, Nord-Sotho, Sesotho, Setswana, Siswati, Tshivenda, Xitsonga



KwaZulu-Natal ist eine Provinz an der Ostküste Südafrikas. Sie grenzt im Norden an Swasiland, Mosambik und an Mpumalanga, im Süden an das Ostkap, im Westen an Lesotho und den Freistaat sowie im Osten an den Indischen Ozean. Die Provinz entstand 1994 aus der Zusammenlegung des früheren Homeland KwaZulu und der ehemaligen Provinz Natal. Sie beinhaltet das traditionelle Siedlungsgebiet der Zulu und ist die einzige Provinz, die den Namen einer ethnischen Gruppe in ihrem Namen trägt.

Shelly Beach: Dieser Strand wurde so genannt, wegen den vielen Muscheln („shells“), die es hier gibt. Das Muschelmuseum soll die größte Ausstellung von Muscheln im südlichen Afrika sein. Man kann hier toll tauchen, sicher baden und auch sehr gut angeln.

FACTS TAUCHEN

- SCHWIERIGKEIT**
- GROSSFISCH**
- STRÖMUNG**
- RIFFE**
- FISCHVIELFALT**



Drei der „Big Five“ (Elefant, Nashorn, Büffel, Löwe und Leopard), auf die man im Krüger Nationalpark jederzeit treffen kann.

Große Begegnungen: Mosambik und Südafrika

Im Februar 2016 begleitet
Andrea Lorenc eine Gruppe nach
Mosambik und Südafrika

Die Reise führt die Gruppe zu ausgesuchten Tauchplätzen in Mosambik und Südafrika, die zu den besten im südlichen Afrika gehören. Abgerundet wird das Programm mit einem Aufenthalt im bekannten Krüger Nationalpark, wo man mit etwas Glück auf die „Big Five“ trifft! Sowohl über als auch unter Wasser erwarten die Taucher spektakuläre Begegnungen!

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Flug mit Emirates nach Johannesburg, retour von Durban nach Wien
- 30 kg Freigeäck + 8 kg Handgeäck, Taxen, Gebühren
- Flug von Johannesburg nach Inhambane, von Inhambane nach Maputo mit LAM
- 20 kg Freigeäck + 7 kg Handgeäck, Taxen, Gebühren (Aufzahlung für das Tauchgeäck vor Ort)
- Flug von Nelspruit nach Durban mit South African Airlines
- 23 kg Freigeäck + 7 kg Handgeäck, Taxen, Gebühren (Aufzahlung für das Tauchgeäck vor Ort)
- Eine Nacht in Johannesburg im Linga Longa Gueshouse, Frühstück
- Sieben Nächte im Corasiida Guesthouse oder im Aquatico Casitas mit Frühstück
- Sechs Tauchgänge inklusive Flasche, Blei, Boot, Guide, Nitrox in Tofo
- Eine Walhaitour inklusive, Sandwich zwischen den Tauchgängen
- Vier Nächte in der Grand Kruger Lodge, Luxury Rooms, Halbpension
- Zwei ganztägige Pirschfahrten im 4x4 Safari-Auto, alle Eintritte und Conservation-Gebühren, lokaler Safariguide
- Eine ganztägige Panoramafahrt zum Blyde River Canyon
- Sieben Nächte Unterkunft entweder in der Tauchervilla oder einem Apartment
- Ein Tigerhaitauchgang mit Flasche, Blei, Guide, Boot
- Vier Tauchgänge mit Flasche, Blei, Guide und Boot

Frühbucheerpreis bei Buchung bis 31.5.2015:

EUR 3.599,- pro Person

Bei Buchung ab 1.6.2015: EUR 3.699,- pro Person

Der Reisepreis für die Leistungen in Südafrika basiert auf dem aktuellen Rand Preis, und wird bei Schwankungen von +/-3% bei Zahlung an den Leistungsträger angepasst.

Buchungen und Verfügbarkeitsanfragen bitte wie gewohnt an reisen@lorenc.at senden. Gerne stehen wir auch für Fragen unter der Telefonnummer +43 1 603 91 18 zur Verfügung.

Im Insolvenzfall sind sämtliche Ansprüche innerhalb von acht Wochen direkt beim zuständigen Insolvenzabwickler AGA International S.A. Niederlassung für Österreich, Pottendorfer Straße 25-27, A-1120 Wien, unter der Faxnummer: +43 1 525 03-999 oder E-Mail vertragsverwaltung@allianz-assistance.at anzumelden. DVR: 0933198, FN: 156969n-VA: 1998/0155. Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeiten vorbehalten.



ab **Unser Angebot**
EUR 3.599,-
pro Person

LORENC
TAUCHSPORT & REISEN

DER TOUR
Somach'ich Urlaub.

Südafrika
Faszination &
Abenteuerlust

z.B. Mietwagenrundreise

Wellness, Wein und wilde Tiere

9-tägige Mietwagenrundreise ab/bis Kapstadt, 8 Nächte im DZ-Superior, inkl. Mietwagen Kat. Hyundai i10 o.ä., Verpflegung und Verlaufsprogramm.

Anreise z.B. am 06./12. und 20.09.2015

Preis pro Person, inkl. Flug ab/bis Wien **€ 1.671**

z.B. Busrundreise

Südafrika Highlights

14-tägige Busrundreise ab Kapstadt bis Johannesburg, 13 Nächte im DZ, Verpflegung und Verlaufsprogramm.

Anreise z.B. am 28.09./03. und 12.10.2015

Preis pro Person, inkl. Flug ab/bis Wien **€ 2.476**

z.B. Mietwagenrundreise

Südafrika zum Verweilen

20-tägige Mietwagenrundreise ab Johannesburg bis Kapstadt, 19 Nächte im DZ-Standard, inkl. Mietwagen Kat. VW Polo Kompakt o.ä., Verpflegung und Verlaufsprogramm.

Anreise z.B. am 26.09./03. und 13.10.2015

Preis pro Person, inkl. Flug ab/bis Wien **€ 2.602**

DER
Touristik

Weitere Informationen
sowie Beratung & Buchung in Ihrem
Reisebüro Lorenc!

Am 7. Juni 2015 ist es wieder so weit: Schatzsuche am Neufelder See!



Wie jedes Jahr findet auch heuer wieder in Zusammenarbeit mit der Seeverwaltung und der Gemeinde Neufeld unsere Schatzsuche am Neufelder See statt.

Das Event beginnt um 13:00 Uhr bei der Tauchbasis Lorenc, wo alle Teilnehmer registriert werden. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Tauchbrevet.

Um 14:00 Uhr ist der Startschuss für das Abtauchen. Jeder Taucher sollte eines der in zwei bis zehn Metern Tiefe versteckten Eier finden und zurück zur Tauchbasis bringen. Auf dem Ei befindet sich eine Nummer, die zugleich das Los für einen der **wertvollen Preise wie Jacket, Tauchcomputer, Geschenkkörbe**, uvm., darstellt.



Die Preise werden um 16:00 Uhr bei der Tauchbasis Lorenc ausgelost.

Alle Teilnehmer müssen sich nach dem Tauchgang unbedingt bei der Tauchbasis zurückmelden. Im Namen aller Sponsoren, der Gemeinde und Seeverwaltung wünschen wir viel Spaß und Glück bei der Schatzsuche 2015!

Treffpunkt um 13:00 Uhr
Abtauchen um 14:00 Uhr
Um Voranmeldung wird gebeten!

Voraussetzung: Tauchausweis!



Sommer 2015

Austria
JAHN REISEN

MALEDIVEN

Hotel Reethi Beach Resort ■■■■

z.B. am 24.9. ab Wien

1 Woche im Doppelzimmer
Frühstück, inkl. Transfer

pro Person ab € **1.336,-**

Die Insel liegt im noch relativ unberührten Baa-Atoll. Das exzellente Hausriff an einer Steilwand lässt das Herz aller Schnorchelfans höherschlagen. Die Lagune fällt am südlichen Ende ohne Riffbegrenzung ins tiefe Wasser ab und bietet beste Voraussetzungen zum Windsurfen, Katamaransegeln und Kitesurfen. Es stehen Ihnen die Tauchschule „Sea-Explorer“ sowie das Wassersportzentrum „Waterworld“ zur Verfügung.

Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Stand März 2015.
Reiseveranstalter: JAHN REISEN, eine Marke der REWE Austria Touristik GmbH, 1070 Wien.

URLAUB, WIE ICH IHN MAG.

LORENC
TAUCHSPORT & REISEN

Unterwegs zu den St. Johns-Riffen im Roten Meer

Tauchsafari auf der M/Y Aldebaran – begleitet von unserem Tauchlehrer

TAUCHEN TIEF IM SÜDEN DES ROTEN MEERES

Diese von einem unserer eigenen Tauchlehrer begleitete Safari führt tief in den Süden des Roten Meeres - bis hin zu den wunderbaren St. Johns Riffen. Es erwarten dich Korallenwände und Gärten mit bunten Weichkorallen sowie schöne Überhänge und Höhlen. Das Wasser ist herrlich klar und bietet großartige Möglichkeiten zum Fotografieren.

BOOTSDESCHEIBUNG DER M/Y ALDEBARAN



Das Schiff wurde 2007 gebaut und wird im Trockendock regelmäßig auf einem hohen Standard gehalten. Die zehn Doppelkabinen haben natürlich jeweils ein eigenes Bad sowie eine Klimaanlage, zwei der Kabinen befinden sich auf dem Hauptdeck und sind mit Doppelbett ausgestattet, die übrigen Kabinen bieten getrennte Betten. Das Schiff bietet auf 35 m Länge und 7,8 m Breite ausreichend Platz für 20 Taucher. Getaucht wird vom geräumigen Tauchdeck im Heck oder den beiden Zodiaks aus, Nitrox ist für zertifizierte Taucher inklusive.

03.10. – 10.10.2015 – FLUG AB/BIS WIEN MIT FLY NIKI FLUGZEITEN VORAUSSICHTLICH

03.10.	Wien – Marsa Alam	05:35 – 09:35 Uhr
10.10.	Marsa Alam – Wien	10:30 – 14:35 Uhr

Die Flugzeiten stehen noch nicht fest, die Zeiten können sich noch gravierend ändern! Eine Zwischenlandung in Hurghada wäre möglich.

INKLUDIERTE LEISTUNGEN

- Lokale Transfers Flughafen Marsa Alam – Port Ghalib – Flughafen Marsa Alam
- 7 Nächte Tauchsafari an Bord der M/Y Aldebaran, Vollpension
- Tee, Kaffee, Wasser, Softdrinks und süße Snacks
- Tauchen inkl. Flasche, Blei, Guide (6 Tauchtage, 2 – 4 Tauchgänge täglich)
- Nitrox für zertifizierte Taucher ohne Aufpreis (Anspruch auf Erstattung besteht nicht)

Auf Wunsch ist eine Woche Hotelverlängerung in einem der neuen Red Sea Hotels in Port Galib möglich und kann vor bzw. nach der Safari dazugebucht werden. Preise auf Anfrage.

Unser Angebot

EUR 1.349,-

pro Person

Folgende Gebühren werden vor Ort eingehoben: Visum, Hafengebühr, Marineparkgebühren. Diese belaufen sich aktuell (Stand März 2015) auf EUR 68,- pro Person, Änderungen werden Euch rechtzeitig vor Abreise mitgeteilt.

Buchungen und Verfügbarkeitsanfragen bitte wie gewohnt an reisen@lorenc.at senden. Gerne stehen wir auch für Fragen unter der Telefonnummer +43 1 603 91 18 zur Verfügung.

Im Insolvenzfall sind sämtliche Ansprüche innerhalb von acht Wochen direkt beim zuständigen Insolvenzabwickler AGA International S.A. Niederlassung für Österreich, Pottendorfer Straße 25-27, A-1120 Wien, unter der Faxnummer: +43 1 525 03 - 999 oder E-Mail vertragsverwaltung@allianz-assistance.at anzumelden. DVR: 0933198, FN:156969n-VA:1998/0155. Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeiten vorbehalten.

Wracktauchen und großartige Riffe: Nord & Brothers

Eine besonders interessante Kombination für erfahrene Taucher

NORD UND BROTHERS

Im Juni haben wir die Blue Pearl für einen Feiertagstermin reserviert. Die Tour Nord & Brothers ist eine interessante Kombination für erfahrene Taucher und die Tour ab/bis Hurghada ist besonders günstig. Begleitet wird die Tour von unserem Tauchlehrer Christian Steinwender. Nord – einer der beliebtesten Tauchplätze im nördlichen Roten Meer, mit den Wracks von Abu Nuhas. Weiter im Süden liegen die Brother Islands, die eine atemberaubende Unterwasserwelt bieten. Die Tour bietet Steilwände, Wracktauchen und eine riesige Fülle von Meerestieren. Auf dieser Tour gibt es auch die Möglichkeit zur Weiterbildung mit Spezialkursen wie: Advanced Open Water, Wracktauchen, Tieftauchen, Bootstauchen, Strömungstauchen, Nitrox (Vor Anmeldung erforderlich).

DIE M/Y BLUE PEARL



Erbaut im November 2003 mit einer Länge von 36 und der Breite von acht Metern. Zehn Kabinen bieten Platz für bis zu 20 Gäste. Die Blue Pearl bietet acht Zweibettzimmer-Kabinen und zwei Doppelbett-Masterkabinen auf dem Oberdeck, alle mit eigenem Bad und Klimaanlage. Ein komfortabler Wohn- und Essbereich mit TV, DVD- und CD-Player sowie zwei geräumige Sonnendecks bieten viel Platz zum Entspannen und Genießen.

04.06. – 11.06.2015 - FLUG AB/BIS WIEN MIT FLY NIKI FLUGZEITEN VORAUSSICHTLICH

04.06.	Wien - Hurghada	03:25 - 08:15 Uhr
11.06.	Hurghada - Wien	20:00 - 23:00 Uhr

(Die Flugzeiten können sich bis zum Abflug noch ändern!)

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Flug ab/bis Wien mit Fly Niki
- 23 kg Freigepäck (+10 kg Tauchgepäck, vorbehaltlich positiver Bestätigung der Airline)
- Transfer Flughafen Hurghada - Hafen - Flughafen Hurghada
- sieben Nächte Tauchsafari auf der Blue Pearl, Vollpension
- Tee, Kaffee, Wasser, Softdrinks in Flaschen
- Tauchen inkl. Flasche, Blei, Guide (sechs Tauchtage, zwei bis vier Tauchgänge täglich)
- Nitrox für zertifizierte Nitroxtaucher (kein Anspruch auf Erstattung)

Unser Angebot EUR 1.330,- pro Person

Folgende Gebühren werden vor Ort eingehoben: Dieseltzuschlag, Visum, Hafengebühr, Marineparkgebühr: derzeit EUR 110,- pro Person, Änderungen werden vor Abreise mitgeteilt.

Nicht inkludierte Leistungen: Reise und Stornoversicherung, 15-Liter-Flasche, Trinkgelder, alkoholische Getränke an Bord, Tonic, Soda, Softdrinks in Dosen, persönliche Ausgaben

Fragen und/oder Buchungen bitte an reisen@lorenc.at schicken. Wir sind auch telefonisch unter der Hotline +43 1 603 91 18 erreichbar.

Im Insolvenzfall sind sämtliche Ansprüche innerhalb von acht Wochen direkt beim zuständigen Insolvenzabwickler AGA International S.A. Niederlassung für Österreich, Pottendorfer Straße 25-27, A-1120 Wien, unter der Faxnummer: +43 1 525 03-999 oder E-Mail vertragsverwaltung@allianz-assistance.at anzumelden. DVR: 0933198, FN: 156969n-VA:1998/0155. Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeiten vorbehalten.



Philippinen Cebu & Bohol

www.magicisland.ph
info@magicisland.ph



ANGEBOTE

7 NÄCHTE

lokaler Transfer ab/bis Flughafen
7 Nächte Aufenthalt mit Frühstück
10 Tauchgänge, Flasche, Blei, Boot

Normalpreis Euro 795,-
SONDERANGEBOT EURO 675,-

13 NÄCHTE

lokaler Transfer ab/bis Flughafen
13 Nächte Aufenthalt mit Frühstück
15 Tauchgänge, Flasche, Blei, Boot

Normalpreis Euro 1.265,-
SONDERANGEBOT EURO 1.075,-

FREIES SERVICE:
WIFI

Pool Handtücher
Mineral Wasser
Kaffee, Tee und Eistee zum Essen
Früchte und Wasser an Bord

Das Angebot ist gültig bis: 30.6.15
Reisezeit: bis 30.4.16,
ausgenommen vom 20.12.15 bis
10.1.16.

Der Preis basiert auf Basis
Doppelzimmer
Einzelzimmerzuschlag Euro 55,- pro
Nacht

Mehr Informationen unter
www.lorenc.at
Tel.: 01/6039118



Weihnachten auf den Philippinen in den Magic Resorts

Unsere Weihnachtsgruppenreise 2015/16 für alle mit Fernweh

PHILIPPINEN – WEIHNACHTSGRUPPENREISE 2015/2016 MAGIC ISLAND RESORT & MAGIC OCEANS RESORT

Günter Lorenc begleitet über die Feiertage eine Gruppe auf die Philippinen und unsere Wahl fiel auf die Magic Resorts: Das Magic Islands Resort liegt in Moalboal, auf der Insel Cebu, und verfügt über ein wunderbares Hausriff. Das Magic Oceans Resort auf der Insel Bohol liegt eingebettet in einen wunderschönen Garten, einen Steinwurf entfernt von den besten Tauchplätzen rund um Anda. Beide Resorts sind im philippinischen Stil gebaut, die Bungalows sind komfortabel ausgestattet und die Tauchbasis bemüht sich, allen Ansprüchen gerecht zu werden.

FLUG MIT KOREAN AIR AB/BIS WIEN

Wir bieten zwei Termine mit drei verschiedenen Kombinationsmöglichkeiten an (23 kg Freigeäck + 23 kg Tauchgeäck kostenfrei):

23.12.2015	Wien – Seoul	18:40 – 13:05 Uhr
24.12.2015	Seoul – Cebu	19:40 – 23:10 Uhr
06.01.2016	Cebu – Seoul	00:45 – 06:00 Uhr
06.01.2016	Seoul – Wien	13:15 – 16:55 Uhr

Anreise am 24.12. in Cebu, zwölf Nächte im Magic Island Resort, Frühstück, Transfer ab/bis Cebu: **EUR 1.897,-**

20.12.2015	Wien – Seoul	18:40 – 13:05 Uhr
21.12.2015	Seoul – Cebu	19:40 – 23:10 Uhr
06.01.2016	Cebu – Seoul	00:45 – 06:00 Uhr
06.01.2016	Seoul – Wien	13:15 – 16:55 Uhr

Anreise am 21.12.2015 in Cebu, eine Nacht in Cebu und 14 Nächte im Magic Oceans Resort, Frühstück, Transfer ab/bis Cebu: **EUR 2.156,-**

Anreise am 21.12.2015 in Cebu, eine Nacht in Cebu und sieben Nächte im Magic Oceans Resort + sieben Nächte im Magic Islands Resort, Frühstück, Transfer ab/bis Cebu **EUR 2.189,-**

10 Tauchgänge	305,- Euro
15 Tauchgänge	450,- Euro
20 Tauchgänge	590,- Euro
All you can dive 5 Tage	435,- Euro
All you can dive 10 Tage	840,- Euro
Halbpension pro Nacht	19,- Euro
Vollpension pro Nacht	31,- Euro

Das Angebot liegt dem Pesos Wechselkurs 1 EUR = 50 Pesos zugrunde, und wird bei Schwankungen von +7% angepasst

Fragen und/oder Buchungen bitte an reisen@lorenc.at schicken. Wir sind auch telefonisch unter der Hotline +43 1 603 91 18 erreichbar.

Im Insolvenzfall sind sämtliche Ansprüche innerhalb von acht Wochen direkt beim zuständigen Insolvenzabwickler AGA International S.A. Niederlassung für Österreich, Pottendorfer Straße 25-27, A-1120 Wien, unter der Faxnummer: +43 1 52503-999 oder E-Mail vertragsverwaltung@allianz-assistance.at anzumelden. DVR: 0933198, FN: 156969n-VA: 1998/0155. Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeiten vorbehalten.

ab **Unser Angebot**
EUR 1.897,-
pro Person



Magic Island Resort



Magic Oceans Resort



schauinsland
reisen

Neue Welten entdecken

TAUCHEN SIE MIT UNS AB

Ägypten • Madinat Coraya

Iberotel Coraya Beach *****

1 Wo · DZ · HP · z.B. am 28.06.15 · ab/bis Salzburg
p.P. ab **627€**

Ägypten • El Quseir

Mövenpick Resort El Quseir *****

1 Wo · DZ · HP · z.B. am 28.06.15 · ab/bis Wien
p.P. ab **737€**

Malediven • Nord Ari Atoll

Chaaya Reef Ellaidhoo Resort *****

10 Tage · DZ · VP · z.B. am 04.06.15 · ab/bis Wien
p.P. ab **1740€**

IHR REISEBÜRO FREUT SICH AUF SIE

Anfrage und Buchung
unter der Hotline 01 6039118
oder per Mail an reisen@lorenc.at
Preisänderung, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten



Die „Astrea“

Seit März 2015 bieten wir das Schiff Astrea mit einwöchiger Tauchsafari und einwöchiger Naturkreuzfahrt (im Wechsel) an.



Der Name Astrea geht auf die griechische Mythologie zurück und zeigt damit die Verpflichtung zum Schutz der Natur und insbesondere des Meeres bei den Galapagos-Inseln. Der Name verweist auf das Tauchen unter Beachtung der Notwendigkeiten des Naturschutzes, der Ökotourismus soll Markenzeichen aller touristischen Produkte des Inhabers und der Betreiber sein.

Das Schiff steht unter der Leitung unseres langjährigen Partners Galextur, der unter anderen auch die „Silberstein“-Hotels auf der Insel Santa Cruz und in Quito betreibt. Die Astrea ist eine Motoryacht von 25 Metern Länge, die für das Tauchen im Galapagos-Archipel ausgelegt und zugelassen ist und dort das

ganze Jahr über operieren wird. Die Tauchsafaris und Naturkreuzfahrten dauern normalerweise jeweils acht Tage/ sieben Nächte und beginnen jeden Dienstag.

Die Mannschaft besteht aus zwei spezialisierten Guides mit Lizenz für Galapagos, einem erfahrenen Kapitän, einem Koch und seinem Assistenten, einem Barman, zwei Steuerleuten und zwei Maschinisten.

Das Schiff verfügt über acht Kabinen, die mit Stockbetten, einer Klimaanlage, Dusche mit Warmwasser und Toilette sowie einem Bullauge in den Innenkabinen ausgestattet sind. Die Kabine am Hauptdeck sowie die vier Kabinen am Oberdeck haben jeweils ein Fenster.

Es gibt einen Aufenthaltsraum mit Klimaanlage, Fernseher, Musikanlage, Bibliothek, Filmen und Spielen. Die Mahlzeiten werden in Buffetform angeboten, oder, wenn es die klimatischen Bedingungen wie bewegtes Meer erfordern, auch feste Menüs. Die Küche bietet eine große Vielfalt an ecuadorianischer und internationaler Küche, alkoholische Getränke werden gegen Bezahlung angeboten. Die Cafeteria im Hauptsalon steht für die Gäste immer zur Verfügung.

Die Tauchplattform bietet Platz für die persönliche Tauchausrüstung, einen Kamaratisch, Tanks für die Reinigung und Platz zum Trocknen der Anzüge. Zu den Tauchplätzen gelangt man mit den zwei Zodiaks. Nitrox wird kostenfrei angeboten.

TECHNISCHE DETAILS

Gebaut: 1998
Restauriert: 2015
Größe: 25m x 5,5m
Gewicht: 133 BRT
Geschwindigkeit: 8 Knoten
2 Motoren Caterpillar mit 250 PS
2 Generatoren Cumin 180 PS
1 Kompressor
1 Kompressor Nitrox, Nitrox frei
50 Tanks aus Aluminium
Strom 110v, 220v; 24 h am Tag
Kapazität für 8000 l Süßwasser
Entsalzungsanlage 4500 l täglich
Sprit 8000 Liter

TAUCHEN IN GALAPAGOS

Galapagos zählt weltweit zu den spektakulärsten Tauchgebieten und ist bekannt für Großfischsichtungen aller Art. Dazu zählen riesige Hammerhai-

schulen, Galapagoshaie, Adler- und Mantarochen, Seidenhaie, große Walhaie von Juni bis Oktober, aber auch verspielte Seelöwen, Pinguine und Kormorane. Mit etwas Glück begegnet man bei Isabela auch Mondfischen, Seepferdchen, den skurrilen „red lipped Batfish“ und Anglerfischen. Große Fischschwärme finden sich an vielen Tauchplätzen ein. Die Wassertemperatur bewegt sich zwischen 24 und 27 Grad von Dezember bis April, ab Mai sorgt der aus der Antarktis kommende



Humboldtstrom für Abkühlung, dann sinkt die Temperatur auf circa 19 bis 24 Grad. Die Temperatur, Strömung, Sicht und Wellen können stark variieren, von spiegelglatter See bis hoher Wellengang, keine bis sehr starke Strömung – mitten im Pazifik ist alles möglich!

INSELAUFENTHALT

Wenn man sich für eine Inselverlängerung auf dem Archipel interessiert, bieten wir gerne verschiedene Ausflüge zu den Attraktionen an. Tagesausflüge nach Plazas oder Seymour, wo man auf die endemischen Leguane oder die tanzenden Blaufußtölpel trifft, organisieren wir gerne über unseren lokalen Partner. Inselhüpfen zum Beispiel nach Isabela oder Floreana runden unser Galapagos-Angebot ab.

Auf Darwins Spuren im Pazifik: Nationalpark Galapagos

Wie jedes Jahr haben wir auch 2016 eine Galapagos-Gruppenreise geplant!

GALAPAGOS 2016 MIT MARCUS

Erlebe diesmal drei Nächte im City Art Hotel Silberstein in Quito, mit zwei tollen Tagesausflügen, und im Anschluss an eine spannende Tauchsafari noch drei Nächte auf der Insel Santa Cruz, im Herzen des Galapagos-Archipels! Unser Schiff, die Astrea stellen wir ausführlich auf den Seiten 16 - 17 vor.

DAS TAUCHGEBIET

North Seymour mit seinen zerklüfteten Küsten und Tauchplätzen und Mosquera mit seinen Steilwänden sind ein Revier, an dem man vom Hammerhai bis zum Mobula alles sehen kann. Seelöwen gesellen sich oft mit zu den Tauchern und verführen zum Spiel mit den Flossen. Weißspitzenhaie und Galapagoshaie werden ebenso häufig gesichtet. Große Schulen an Snappern, Großaugenmakrelen und zahlreiche pelagische Arten durchkreuzen die Gewässer rund um die Inseln. Streckt man den Kopf aus dem Wasser, kann man einen Blick auf Fregattvögel, Pelikane oder die sich in Mosquera sonnenden Seelöwen erhaschen. In diesen Gewässern kann man häufig beobachten, dass Mobulas aus dem Wasser springen, um ihre Parasiten loszuwerden und unter Wasser mit etwas Glück die Golden Rays auf den Kamerachip bannen.

REISEPROGRAMM

- 05.11.2016 Voraussichtlicher Abflug – Flug von Wien über Amsterdam nach Quito
- 05.11. – 08.11. Drei Nächte im Hotel Silberstein in Quito
- 06.11. & 07.11. Zwei Ausflüge rund um Quito
- 08.11. Flug von Quito nach San Cristobal/Galapagos
- 08.11. - 15.11. Tauchsafari auf der M/Y Astrea
- 15.11. - 18.11. Drei Nächte im Hotel Silberstein auf Santa Cruz
- 16.11. & 17.11. Zwei Tagesausflüge
- 18.11. voraussichtlicher Rückflug nach Wien, Ankunft am 19.11.2016

PREISE UND LEISTUNGEN TAUCHSAFARI AUF DER ASTREA

- sieben Nächte Tauchsafari
- Unterkunft in einer halben Doppelkabine
- alle Mahlzeiten, Wasser, Kaffee, Tee, Softdrinks
- Tauchen inklusive Flasche, Blei, Guide und Nitrox
- Inlandsflug von Quito nach Baltra - retour von Baltra nach Guayaquil

QUITO UND SANTA CRUZ

- drei Nächte im „City Art Hotel Silberstein“ in Quito, zwei Ausflüge
- drei Nächte im Hotel Silberstein, halbes Doppelzimmer mit Frühstück
- zwei Ausflüge inklusive Mittagessen (Seymour, Plazas - vorbehaltlich Änderungen)
- alle lokalen Transfers

ab **Unser Angebot**
EUR 5.326,-
pro Person



Nicht inkludierte Leistungen: Langstreckenflug mit KLM (Richtpreis ca. 1.300 - 1.400 Euro) - Galapagos Nationalparkgebühr 100 USD - TCT Card 10 USD - Trinkgelder auf dem Safarischiiff - Leihusrüstung - nicht genannte Verpflegung und Touren - Essen am letzten Tag der Safari beim Landausflug

Die Preise wurden auf Basis USD 0.96 gerechnet, und werden bei Zahlung bei den Leistungsträgern bei Schwankungen von +/- 3% gegengerechnet.

Die Preise für das Anschlussprogramm wurden auf Basis Oktober 2015 kalkuliert, die Preise für 2016 liegen noch nicht auf. Gegebenenfalls werden diese nach Erhalt nachverrechnet. Weiters basiert der Preis auf Basis 16 Personen. Sollte die Personenanzahl darunter liegen, kann der Aufpreis nachverrechnet werden.

Fragen und/oder Buchungen bitte an reisen@lorenc.at schicken. Wir sind auch telefonisch unter der Hotline +43 1 603 91 18 erreichbar.

Im Insolvenzfall sind sämtliche Ansprüche innerhalb von acht Wochen direkt beim zuständigen Insolvenzabwickler AGA International S.A. Niederlassung für Österreich, Pottendorfer Straße 25-27, A-1120 Wien, unter der Faxnummer: +43 1 52503-999 oder E-Mail vertragsverwaltung@allianz-assistance.at anzumelden. DVR: 0933198, FN: 156969N-VA:1998/0155. Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeiten vorbehalten.

Luxus auf Bali – und wunderschöne Tauchreviere!

Ein unschlagbares Angebot für
verwöhnte Taucher und Genießer



PONDOK SARI BEACH & SPA RESORT

Das Pondok Sari liegt im Nordwesten der Insel, unweit des Unterwasser-Nationalparks Menjangan. Eingebettet in einen tropischen Garten stehen den Gästen entweder Standard- oder die

doppelstöckigen Deluxebungalows mit offenem Wohnbereich im Obergeschoß zur Verfügung. Im Pool entspannt man am besten mit einem leckeren Cocktail, oder genießt ein paar Behandlungen im Spa. Das offen gehaltene Restaurant bietet eine gute Auswahl an indonesischer und internationaler Küche. Kurze Ausfahrten mit dem Boot führen die Taucher in die Bucht von Pemuteran, oder in den Menjangan Nationalpark.

FLUG MIT CHINA AIRLINES AB/BIS WIEN

30 kg Freigeäck + Handgeäck
14 Nächte im Pondok Sari, Standardbungalow mit Frühstück
10 Tauchgänge mit Flasche, Blei, Boot
Pro Person ab **EUR 1.552,-***



ALAM BATU BEACH RESORT

Das Alam Batu befindet sich an der ruhigen Nordost Küste Balis, mit Blick auf den Vulkan Agung. Alle Bungalows haben ein großes Doppelbett mit oder ohne Klimaanlage, eine Terrasse mit Meerblick

und einer gemütlichen Kuschelwiese. Die Villen Ayam 1 & 2 befinden sich etwas abgetrennt mit einem eigenen Pool. Auf einem Felsen direkt am Meer liegen die Rezeption, das Restaurant und die Bar. Das Restaurant bietet einen atemberaubenden Blick auf das Meer. Rund um den Swimmingpool befinden sich ausreichend Sonnenliegen. Im eigenen Spa kann man sich von Kopf bis Zeh verwöhnen lassen. Wenn man nicht am artenreichen Hausriff taucht, kann man mit dem Boot an einem der nahegelegenen Tauchplätze seinem Hobby frönen.

FLUG MIT CHINA AIRLINES AB/BIS WIEN

30 kg Freigeäck + Handgeäck
14 Nächte im Alam Batu, Bungalow mit Ventilator, Frühstück
10 Tauchgänge am Hausriff mit Flasche und Blei
Pro Person ab **EUR 1.829,-***

*Angebot vorbehaltlich Verfügbarkeit, immer in der günstigsten Flugbuchungskategorie. Angebot nicht gültig in der Hochsaison (Juli – August, Weihnachten, Silvester)

Fragen und/oder Buchungen bitte an reisen@lorenz.at schicken. Wir sind auch telefonisch unter der Hotline +43 1 603 91 18 erreichbar.

Im Insolvenzfall sind sämtliche Ansprüche innerhalb von acht Wochen direkt beim zuständigen Insolvenzabwickler AGA International S.A. Niederlassung für Österreich, Pottendorfer Straße 25-27, A-1120 Wien, unter der Faxnummer: +43 1 52503-999 oder E-Mail vertragsverwaltung@allianz-assistance.at anzumelden. DVR: 0933198, FN:156969n-VA:1998/0155. Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeiten vorbehalten.



Unser Angebot

ab EUR 1.552,-

pro Person



Kombiniere doch Bali mit Taiwan!

Zuerst auf Bali bunte Riffe bewundern und sich verwöhnen lassen, um dann auf Taiwan in spektakulären Schluchten zu wandern. Taiwan bietet Bergketten (mit etlichen Dreitausendern), tobende Wildbäche, Nationalparks mit kilometerlangen Wanderwegen, anmutige Klöster und noch vieles mehr! Erlebe ein spannendes Land mit freundlichen Bewohnern und jahrtausendealter Geschichte.



**MEIER'S
WELTREISEN**
DER SPEZIALIST FÜR ALLES FERNE

TAIWAN

Faszinierendes Taiwan

5-tägige Busrundreise ab/bis Taipeh, 4 Nächte in Hotels der Mittelklasse im DZ inkl. Frühstück und 1x Abendessen, Verlauf lt. Programm

Preis pro Person, ohne Flug ab **€ 556**

Naturwunder Taroko

2-tägiger Ausflug in die Taroko-Schlucht ab/bis Taipeh, 1 Nacht im DZ mit Frühstück, Verlauf lt. Programm

Preis pro Person, ohne Flug ab **€ 188**

Hotel 8 Zone in Taipeh

2 Nächte im DZ mit Frühstück, inkl. halbtägiger Stadtrundfahrt

Preis pro Person, ohne Flug ab **€ 173**



Tagesaktuelle Flugpreise, Beratung & Buchung in Ihrem Reisebüro Lorenz!

Tauchmedizin

Gerätetauchen ist an sich kein gefährlicher Sport. Allerdings gilt es, die Grundregeln einzuhalten und die wesentlichen Übungen regelmäßig zu trainieren, damit sie in einer eventuellen Notsituation automatisch ablaufen können.

Dr. Wolfgang Reiter
Morizgasse 1, 1060 Wien,
Tel.: +43 1 967 31 67
Fax: +43 1 967 31 29
w.reiter@avz-reiter.at
www.avz-reiter.at

Als Allgemeinmediziner mit Schwerpunkt auf Vorsorgemedizin und Komplementärmedizin und selbst begeisterter Sporttaucher (Padi Master Scuba Diver) mit mehr als 300 Tauchgängen (Österreich, Mittelmeer, Rotes Meer, Malediven und Bali), ist mir die Prävention von Tauchunfällen und die Sicherheit beim Tauchen ein besonderes Anliegen. Das Tauchen mit Druckluftgeräten wird immer mehr zum Breitensport, allerdings häufen sich dadurch auch die Tauchunfälle. Eine umfassende Kenntnis der persönlichen körperlichen Grenzen ist daher unerlässlich. Ein Taucher befindet sich unter Wasser in einer Umgebung, in der er nicht lebensfähig ist.

Nicht jeder Unfall beim Tauchgang ist ein Tauchunfall im eigentlichen Sinn (z.B. Verletzungen unter Wasser, hypoglykämischer Schock (Unterzuckerung), Hypertonie- (Bluthochdruck) Krise, Herzinfarkt, ...). Diese persönlichen Risiken muss jeder Taucher im Vorfeld kennen, um sich unter den erschwerten Bedingungen unter Wasser nicht in Gefahr zu begeben, bzw. richtig zu reagieren. Deshalb werden von Tauchschulen und Tauchbasen Tauchtauglichkeitsuntersuchungen verlangt, um das individuelle Risiko jedes Tauchers im Vorfeld abzuklären.

Leider werden Tauchtauglichkeitsuntersuchungen oft von Ärzten durchgeführt, die keine spezielle Ausbildung in Tauch- oder Überdruckmedizin haben. Nicht selten stellen Praktische Ärzte oder Fachärzte in

gutem Glauben oberflächliche oder falsche Tauchtauglichkeitsatteste aus.

Tauchmedizin ist **nicht** mit Sportmedizin gleichzusetzen. Regeln, die für Sportmediziner allgemeine Gültigkeit haben, gelten nicht unter Wasser, da die menschlichen Organe unter Überdruck anders arbeiten. Die Überdruckatmung von verschiedenen Atemgasen birgt besondere Gefahren, die unter Oberflächen-Bedingungen und im Leistungssport nicht auftreten.

Bei einer Taucherärztlichen Untersuchung geht es auch um die qualifizierte, individuelle Beratung des Tauchers zur Modifizierung seines Tauchverhaltens bei relativen Kontraindikationen (chronischen Krankheiten, Zuständen nach Unfällen, Behinderungen, ...) und um die Entscheidung, ob und wann ein Taucher nach einem Tauchzwischenfall wieder sein Hobby ausüben kann.

TIEFENRAUSCH

Der Tiefenrausch ist eine Stickstoff- (N₂) Vergiftung. Obwohl N₂ im Körper keine chemische Reaktion eingeht, besitzt er narkotisches Potential, welches bei steigendem Umgebungsdruck zunimmt, das heißt der Taucher ist mit zunehmender Tiefe in seinen geistigen Leistungen immer mehr eingeschränkt und es kann zu selbstgefährdenden Handlungen kommen. Ab 30 Meter Tauchtiefe ist das logische Denkvermögen deutlich eingeschränkt. Tieftauchversuche mit Pressluft (dem üblichen Luftgemisch

GESUNDHEITLICHE GRÜNDE, DIE GEGEN DIE AUSÜBUNG DES TAUCHSPORTS SPRECHEN

- Spezielle Formen von Asthma bronchiale (Heute ist Asthma prinzipiell kein Grund, nicht tauchen zu gehen!! Man muss jedoch individuelle Besonderheiten berücksichtigen.)
- schlecht eingestellter Diabetes Mellitus (Zuckerkrankheit)
- fortgeschrittene Lungenerkrankung – COPD
- unbehandelter Bluthochdruck
- Epilepsie
- Neigung zu Panikreaktionen
- KHK – koronare Herzkrankheit
- akute Infekte ALLER Art
- Trommelfellperforation
- ganz spezielle Herzrhythmusstörungen
- Alkohol-, Drogen-, Medikamentenmissbrauch
- zahlreiche relative Kontraindikationen, die individuell beurteilt werden müssen

WELCHE TAUCHUNFÄLLE SIND BEIM GERÄTETAUCHEN BESONDERS HÄUFIG?

- Tiefenrausch (Stickstoffvergiftung)
- CO₂ Vergiftung (Ensufflement)
- O₂ Vergiftung
- Barotrauma
- Atemgasembolie
- DCS – Dekompressionskrankheit

Die immer noch häufigste Todesursache beim Tauchen ist jedoch das Ertrinken!

in der Tauchflasche) sind in meinen Augen Selbstmordversuche!!

CO₂-VERGIFTUNG

CO₂ ist ein normales „Abfallprodukt“ der Atmung, kann aber in erhöhter Konzentration zu Vergiftungen, ja sogar bis zum Tod führen. Eine für das Tauchen spezifische CO₂-Vergiftung ist das so genannte „Ensufflement“, eine schleichende CO₂-Vergiftung durch Ermüdung der Atemmuskulatur, begünstigt durch Tiefe, Kälte, enge Tauchanzüge, enge Gurte, Angst, ...

O₂-VERGIFTUNG

Obwohl Sauerstoff das lebenswichtige Atemgas des Menschen ist, kann O₂ ab bestimmten Druckverhältnissen (Tauchtiefe) giftig wirken. Die O₂-Vergiftung äußert sich in Ruhelosigkeit, Übelkeit, Halluzinationen, bis zu tödlichem generalisiertem Muskelkrampf. Diese Druckbedingungen (unbedingte Gefahr ab 60m Tiefe!) erreicht ein normaler Sporttaucher mit Pressluft praktisch nie. Es werden aber immer häufiger Kreislauffahtgeräte oder Gasmischungen mit erhöhtem Sauerstoffanteil (Nitrox, enriched Air) angeboten, diese haben in seichten Tauchtiefen auch wirklich Vorteile. Aber man erreicht, z.B. mit Nitrox 32 (O₂ Anteil 32%), die kritische Tauchtiefe (Risiko für O₂-Vergiftung) schon bei 33 Metern Tauchtiefe!

BAROTRAUMA

Barotraumatata sind Schädigungen des Organismus durch Ausdehnung oder Verringerung eines gasgefüllten Hohlraumes. Diese Hohlräume müssen nicht im Körperinneren liegen wie z.B. Nasennebenhöhlen, sondern können auch außerhalb des Körpers sein: Tauchermaske, Trockentauchanzug, ...

Die häufigste Schädigung ist das Barotrauma des Mittelohres, gefolgt von den Drucktraumata der Nasennebenhöhlen. Ein Barotrauma der Lunge kann sogar zur Atemgasembolie führen.

ATEMGASEMBOLIE (AGS)

Diese ist, neben dem Ertrinken, die häufigste Todesursache beim Tauchen. Meist ausgelöst durch Panikreaktionen, kommt es, durch zu rasches Auftauchen, zu einer Lungenüberdehnung und dem Zerreißen der Lungenbläschen. Dadurch kann Luft in das Blutgefäßsystem eindringen und dort lebensbedrohliche Embolien (Verstopfungen der Blutversorgung) bilden. Je nach Zielorgan werden Symptome wie Schlaganfall (Gehirn), Herzinfarkt, Querschnittlähmung (Rückenmark), ... ausgelöst.

DEKOMPRESSIONSKRANKHEIT (DCS)

Die Dekompressionskrankheit DCS entsteht durch Gasbläschenbildung im Körper als Folge der Druckentlastung nach dem Tauchgang, wobei das durch den Überdruck beim Tauchen gelöste Gas in Gewebe und Blut wieder freigesetzt wird. Der Taucher bemerkt die Symptome oft erst einige Zeit nach dem Tauchgang, die von banalen Beschwerden wie abnorme Müdigkeit, Hautjucken (Taucherflöhe), Gelenkschmerzen (Bends) bis zu irreversiblen Lähmungen und zum Tod führen können.

WAS SIND DIE HÄUFIGSTEN URSACHEN FÜR DCS?

Die häufigsten Ursachen stellen Dehydration („Entwässerung“ durch zu geringe Flüssigkeitszufuhr, verstärkte Nierenfunktion unter Druck, bzw. Verbrauch von H₂O um die Atemluft

WAS IST BEI EINEM TAUCHUNFALL ZU TUN?

Die richtige Therapie ist – neben der sofortigen Beatmung mit reinem Sauerstoff – die Rekompresion in einer Druckkammer. Hierbei ist der möglichst schnelle Transport in eine solche Therapieeinrichtung notwendig, um eventuelle Spätschäden zu vermeiden. In Österreich ist die Druckkammer der Universitätsklinik Graz die erste Ansprechadresse für Tauchunfälle. **Notruf: +43 (0) 316 385 1 28 03**

Bei jedem schweren Tauchunfall empfehle ich DAN (Divers Alert Network) +1-919-684-9111 oder Aqua Med +49 700 34 83 54 63 zu kontaktieren. Diese Gesellschaften versichern nicht nur Taucher und deren Angehörige, sondern können weltweit schnellste und professionelle Hilfe und sogar Heimtransporte organisieren.

anzufeuchten), Tieftauchgänge, Jo-Jo Tauchgänge (wiederholtes Auf- und Abtauchen), fehlerhaft durchgeführte Dekompression, Wiederholungstauchgänge, Sport oder schwere körperliche Anstrengung nach dem Tauchen oder zu kurze Oberflächenpausen vor Flugreisen dar.

Für einen komplikationslosen Tauchurlaub und entspannte Tauchgänge: Vor dem Tauchen zur Tauchtauglichkeitsuntersuchung und einmal jährlich zum Gesundheitscheck beim Taucherarzt! Zusätzlich kann ich allen Reisenden ein auf jedes Land der Welt zugeschnittenes Impfvorsorgeprogramm anbieten.

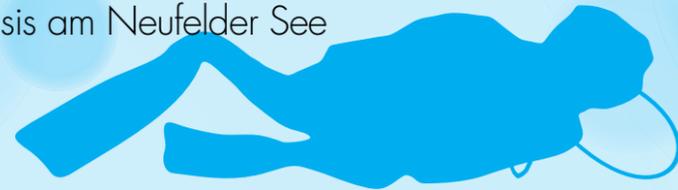


Die Druckkammer der Universitätsklinik für Chirurgie in Graz.

Unsere Tauchkurse

Tauchsport und Tauchreisen Lorenc verbindet die Vorteile einer Tauchschiule mit denen einer eigenen Tauchbasis:

- Ausbildung nach modernsten PADI-Standards
- Gut ausgestattete Tauchbasis am Neufelder See
- Top ausgebildetes Team



Österreichs größte Tauchschiule bietet optimalen Komfort. Die Theorie wird in modernen Seminarräumen mit Multimediaausstattung unterrichtet, die Praxis an der eigenen Tauchbasis – natürlich mit nahem Parkplatz, Umkleidekabinen, WCs und Duschen. Eine moderne Flaschenfüllanlage sorgt für einen reibungslosen Ablauf, und sollte doch etwas kaputt gegangen sein, gibt es auch eine Reparaturmöglichkeit für das Equipment. Natürlich ist auch ein Shop für Ersatzteile und Badesachen vorhanden und ein Buffet gibt es in unmittelbarer Nachbarschaft.

Sollte man auf den Geschmack gekommen sein (wovon wir ausgehen), dann kann man sich auch im Rahmen einer Tauchsafari weiterbilden. Und wir halten dich mit Gutscheinen und

Einladungen zu besonderen Events auch ständig am Laufenden.

UNSERE KURSE

ANFÄNGERKURS (PADI OPEN WATER)

Kursablauf (Intensivkurs): Ihr bringt zwei komplette Wochenenden mit uns. Am ersten Wochenende erhaltet ihr die theoretische Einführung in den Kurs und wir starten mit Euch zu den ersten Tauchgängen im warmen Hallenbad. Für die richtigen Tauchgänge (Freiwasser) treffen wir uns am zweiten Wochenende in unserer eigenen Tauchbasis am Neufelder See.

INTENSIVKURS	Termine Theorie	Termine Praxis
Open Water 01	21.+22.03.15	02.+03.05.15
Open Water 02	25.+26.04.15	02.+03.05.15
Open Water 03	16.+17.05.15	30.+31.05.15
OW 04 Kinderkurs	27.+28.06.15	04.+05.07.15
Open Water 05	18.+19.07.15	25.+26.07.15
Open Water 06	15.+16.08.15	22.+23.08.15
Open Water 07	12.+13.09.15	19.+20.09.15
Open Water 08	auf Anfrage	auf Anfrage

Im Kurspreis NICHT inklusive: Kursbücher ab EUR 45,00 / EUR 74,00 Hallenbadeintritt, Eintritt Neufelder See

DER PADI RESCUE KURS

Keine Hilfe leisten zu können, weil die Ausbildung dafür fehlt, gehört wohl zu den schrecklichsten Situationen, die auf dich zukommen können. Auf dem Weg ein verantwortungsvoller Taucher zu werden, wird dich dieser Kurs entscheidend unterstützen. Wir

zeigen dir, wie du Stresssituationen über und unter Wasser rasch und effizient meisterst, wie du deinem Buddy helfen kannst, wenn er sich verschluckt, Wasser in der Maske hat oder unkontrolliert an die Oberfläche schießt. So erhältst du das notwendige Selbstvertrauen, um in medizinischen Notfällen richtig zu reagieren.

PADI RESCUE KURS Termine Theorie Termine Praxis

Rescue Kurs 01	06.+07.06.15	20.+21.06.15
Rescue Kurs 02	01.+02.08.15	08.+09.08.15

Im Kurspreis NICHT inklusive: Kursbücher ab EUR 45,00 / EUR 74,00 Hallenbadeintritt, Eintritt Neufelder See

JA, ICH WILL DEN KURS MACHEN, WAS BRAUCHE ICH?

Du brauchst zwei freie Wochenenden (SA und SO), oder belegst einen Abendkurs, weiters Badesachen und ein Handtuch. Deine Leihrüstung bekommst du von uns. Bei eigener Ausrüstung gibt es eine Ermäßigung. Obwohl es sich um eine ernste Materie handelt, wirst du viel Spaß haben. (Exkl. Boje EUR 19,00, Kit EUR 68,00)

Alle Informationen erhältst du auch telefonisch unter der Nummer: +43 1 603 97 23 – wir freuen uns auf deinen Anruf!

FORTGESCHRITTENENKURS (PADI ADVANCED OPEN WATER) Im Kurspreis inklusive:

- deine persönliche komplette Leihrüstung
- dein weltweit anerkanntes Abschlusszertifikat



PADI ADVANCED OPEN WATER Theorie & Praxis

Advanced Open Water AOW 01	09.+10.05.15
Advanced Open Water AOW 02	13.+14.06.15
Advanced Open Water AOW 03	11.+12.07.15
Advanced Open Water AOW 04	29.+30.08.15
Advanced Open Water AOW 05	26.+27.09.15
Advanced Open Water AOW 06	auf Anfrage

Exkl. Notboje um EUR 19,00 Kursmanual um EUR 45,00

DIE PADI SPEZIALKURSE

(bei allen Kursen, außer bei den Free-Diver-Kursen, Kurskosten exkl. der Kursbücher und den Zertifizierungskosten)

Alle Spezial- und PADI-AOWD-Kurse sind nach Rücksprache auch im Rahmen einer von uns veranstalteten Gruppenreise möglich.

TARIEREN IN PERFEKTION Theorie & Praxis

Peak Performance Buoyancy 01	09.05.15
Peak Performance Buoyancy 02	13.06.15
Peak Performance Buoyancy 03	11.07.15

Peak Performance Buoyancy 04	29.08.15
Peak Performance Buoyancy 05	26.09.15
Peak Performance Buoyancy 06	auf Anfrage

ENRICHED AIR DIVER Unsere Termine

Enriched Air NITROX - EanX 01	14.02.15
Enriched Air NITROX - EanX 02	07.03.15
Enriched Air NITROX - EanX 03	18.04.15
Enriched Air NITROX - EanX 04	23.05.15
Enriched Air NITROX - EanX 05	13.06.15
Enriched Air NITROX - EanX 06	11.07.15
Enriched Air NITROX - EanX 07	26.09.15
Enriched Air NITROX - EanX 08	10.10.15

TROCKENTAUCHEN Unsere Termine

Dry Suit Diver 01	11.04.15
Dry Suit Diver 02	26.09.15

EQUIPMENT Unsere Termine

EQ1 01	11.04.15
EQ1 02	03.10.15



Noch mehr Infos zu unseren Tauchkursen findest du auf www.lorenc.at/tauchschiule.html

Jetzt bei uns im Shop!

DER W6 SC 5MM VON WATERPROOF

Ein Tauchanzug mit abgedichteten Reißverschlüssen, der für besonders einfaches An- und Ablegen entwickelt wurde.

Die Nachfrage nach einem stabilen, haltbaren Verleihanzug für Tauchbasen ist groß. Der neue W6 ist durch seine langen Reißverschlüsse an Armen und Beinen und den Frontreißverschluss der am leichtesten an- und ablegbare Anzug auf dem Markt. Der bekannte klassische Anzug wird ab sofort in einem neuen, modernen Design und den neuesten erhältlichen Materialien präsentiert. Dieser Anzug war ursprünglich ein Designprojekt, das nach Vorgaben der größten Tauchbasen am Roten Meer entwickelt wurde. Die Anforderung war, einen Anzug zu entwickeln, der bis zu vier Tauchgänge am Tag mit verschiedenen Nutzern über mehrere Saisons standhält. Der Austausch von Tauchanzügen in dieser Region ist durch Zoll- und Importregularien problematisch.

Die Waterproof-Entwicklungsabteilung nahm sich dieser Herausforderung an und entwickelte einen Anzug mit einer Reißverschlussabdichtung, die eine Semidryfunktion an Armen und Beinen mit extra langen Reißverschlüssen kombiniert. Der Frontreißverschluss verläuft schräg vom Hals kommend und endet in der Mitte des Oberschenkels. Durch diese Reißverschlussführung und die extrem langen Reißverschlüsse an Armen und Beinen ist der Anzug besonders leicht an- und auszuziehen.



W6 SC 5 mm Frontreißverschluss

Statt € 315,- **nur € 199,-**

W6 SC 7mm Frontreißverschluss mit Haube

gebrauchter Schulanzug
Statt € 356,- **nur € 169,-**



DIE SEALIFE MICRO HD UND DIE MICRO HD+ Zwei Versionen einer tollen Kamera

Endlich eine sehr einfach zu bedienende Unterwasserkamera, in die kein Wasser mehr eindringen kann! Die kompakten, sehr robusten **Sealife Micro HD** Modelle haben keine Öffnungen mehr. Und bei der **Micro HD+** ermöglicht die „Action Cam HD“-App das direkte Hochladen von Videos auf YouTube, DropBox und andere Onlinedienste. Zudem kann das System leicht mit Sea Dragon-Unterwasserlampen, Flex-Armen Griffablagen und anderem Zubehör erweitert werden.

- Die **Micro HD** bietet 16GB internen Speicher die **Micro HD+** bietet zusätzlich eine Wifi-Verbindung.
- Fotos mit 13 Megapixeln Auflösung, 1080p Full-HD-Video bei 30fps oder 720p bei 60fps mit einer 140 Grad Fisheye-Optik mit einem Schärfbereich von 30 cm bis unendlich, großer 2.4-inch TFT-Farb LCD.
- Wasserdicht bis 60 m, Dauerhaft verschlossen und dadurch lecksicher. Keine wasserdichten Gehäusedeckel oder O-Ringe, die Pflege erfordern.
- Ultrakompaktes Design, vollständig mit Gummi überzogen und schlagresistent. Drei „Klaviertasten“-Kontrollen für einfache Bedienung, selbst mit Tauchhandschuhen.
- Nur ein Knopf startet und beendet Videoaufnahmen.
- Fotos aufnehmen, ohne das Video dabei zu unterbrechen.
- Modi für über und unter Wasser mit auto-Farbkorrektur.
- Eingebauter Li-Ionen-Akku für drei Stunden Dauerbetrieb mit nur einer Ladung.

Preis € 449,-

W1 5MM FRONTZIP

Gegründet vor über 30 Jahren und mit der Erfahrung in Design und Herstellung von extrem belastbaren Produkten setzt Waterproof neue Maßstäbe und definiert die Zukunft des Nass-Tauchanzuges neu.

Ein mit Frontreißverschluss ausgestatteter Nasstauchanzug mit neuen Materialien und technischen Innovationen setzt dem Wettbewerb neue Maßstäbe.

Der W 1 ist in 5 mm für Damen und Herren verfügbar. Der Anzug besitzt ein anatomisches 3D Design mit Frontreißverschluss und besitzt einen Wasserabschluss am Nacken.

Statt € 399,-
nur € 279,-



SUUNTO GRATIS SENDER AKTION

- Suunto D4i** € 389,-
inkl. gratis Sender
- Suunto D4i** € 428,-
inkl. gratis Sender und USB Kabel
- Suunto D4i Nova** € 499,-
inkl. gratis Sender
- Suunto D6i** € 699,-
inkl. gratis Sender
- Suunto D9tx** € 849,-
inkl. gratis Sender
- Suunto Sender only** € 189,-
statt € 259,-

Gültig solange der Vorrat reicht.
Nicht mit anderen Aktionen
oder Rabatten kombinierbar.



UNTERWEGS MIT STYLE OHNE SONNENBRAND!



FLAMENCO

PINKHEAVEN

AMBER



BLUE PLANET

CIRCLE WHITE

CIRCLE BLACK



PARAISO

GO BIG



Die schädliche UV-Strahlung hat bei unseren Rash Guards keine Chance, denn die Shirts sind nach dem neuen europäischen UV-Standard 801 getestet und bestehen aus hochtechnischen Materialien. Die modischen Rash Guards eignen sich hervorragend als Quallenschutz beim Schnorcheln oder als zusätzliche Wärmeisolierung unter dem Neoprenanzug. Sie sind atmungsaktiv, schnell trocknend, antibakteriell und sehr leicht. Sie bieten einen wesentlich besseren Windschutz als normale T-Shirts.



SUBGEAR

Jetzt bei uns im Shop!

CRESSI AIR TRAVEL JACKETS

Ein speziell für Flugreisen konzipiertes Jacket: das Ergebnis präziser Studien zur Auswahl von Materialien, die sich am besten für eine maximale Gewichtsreduzierung eignen. Um dieses Rekordgewicht zu erreichen, wurde nichts dem Zufall überlassen - angefangen bei der Wahl des Materials, einem leichten und gleichzeitig robusten 420 Denier Nylongewebe.

Air Travel kann innerhalb weniger Sekunden gefaltet und mit einem speziellen, ausziehbaren Gurt zusammengebunden werden, so dass es bequem in dem entsprechenden Umhängebeutel mit Tragegurt verstaut werden kann. Dank des geringen Gewichtes und der anatomischen Form liegt Travelight unter Wasser eng an und ist aufgrund des niedrigen Widerstands bei der Fortbewegung äußerst hydrodynamisch.

Preis statt € 369,-
nur EUR € 199,-

Diverse Einzelstücke im Angebot

Cressi Flex Gr. Xs statt EUR 249,- nur EUR 149,-
Sub Gear Pure Gr. S und L statt EUR 329,- nur EUR 189,-



UK Q40LED

Die handliche Hochleistungs-Tauchlampe zeigt unter Wasser ihre Qualitäten. Die kleine Bauform und der optionale Mask-Strap erlauben die Befestigung für den handfreien Einsatz direkt an der Tauchmaske. Mit Handschuhen lässt sich das ABS-Lampengehäuse griffsicher in der Hand halten und kann über den gummierten Lampenkopf leicht und sicher geschaltet werden. Die kompakte Bauweise und das sehr helle Licht sowohl des Xenon-Brenners als auch der Hochleistungs-eLED machen diese Lampe zum idealen Begleiter (Backup Lampe) bei jedem Taucheinsatz.

Merkmale

- 100 % staub- und wasserdicht bis 150 m
- extrem helle eLED in vorkonfiguriertem Qualitätsreflektor
- robustes ABS-Gehäuse
- gummierter Drehkopfschalter
- elektrisch nicht leitend, korrosionsbeständig

- entspricht CENELEC (CE) Anforderungen

Lieferumfang:

- Lampe mit Maskenband
- Batterien

Statt € 65,- nur € 49,-

UK SL4 LED

- Hohe Leuchtkraft und dank LED lange Leuchtdauer
- Einfache Einhandbedienung
- LED extrem langlebig und widersteht auch kräftigen Schlägen
- Sehr gute Performance auch über Wasser
 - gummierter Lampenkopf

Statt € 110,- nur € 85,-



UK Q40 XENON

Baugleich wie die LED Variante, aber mit Xenonbirne

Lieferumfang:

- Lampe mit Maskenband
- Marken-Batterien

Statt € 40,- nur € 32,-



UK SL3 LED

- Ein/Aus-Schalter mit Doppel O-Ring
- Zur Sicherheit braucht es 3 Umdrehungen zur 1. Dichtung und 5 Umdrehungen zur 2. Dichtung
- Breitstrahler
- Stainless steel D-Ring für sichere Montage am Jacket
- Made in USA
- Farbe schwarz oder gelb

Statt € 70,- nur € 55,-

VIDEO- UND FOTO TAUCHLAMPE PIRANHA

Wasserdichtigkeit: 150m, 3-fach O-Ring gedichtet
Ladekontrolle: Digitaler Schutz vor Überladung und Überhitzung; Spannungsstabilität, Konstantstrom

Funktionsschalter: Magnetschalter ON - OFF
Leuchtdauer: ca. 3 Std.
Farbtemperatur: 6000-7000 Kelvin
Fokus: 70° Hot Spot Weitwinkellichthof
Maße: ca. Länge 14,2 cm
Lampenkopf Ø 4,2cm
Griff Ø 3,20cm

Gewicht: 210g

Preis € 99,-



GOBE+ 700 WIDE

Technische Daten

drei Dimmstufen: 700 Lumen
325 Lumen
100 Lumen
Leuchtdauer: bei 100% 1,5h
Extended Burntime Modus: 50 Lumen
Leuchtwinkel: 60°
Gewicht: 160g
Abmessungen: 45x122mm
Akkuladezeit: ca. 3,5h

- SOS Funktion
- Einknopfbedienung
- Wasserdicht bis 120m
- Ladezustandsanzeige

Preis € 299,-

GOBE ERSATZKÖPFE

Nightsea Kopf mit Phosphor-Filter
Preis € 129,-

700 Lumen Spot Kopf
Preis € 99,-
60° Focus Kopf
Preis € 99,-

500 Lumen Search Kopf mit 8° Spot
Preis EUR € 119,-



EDIT D28 TAUCHLAMPE

Technische Daten

Wasserdichtigkeit: 100m
Funktionsschalter: Magnetschalter ON mit Mehrfachfunktion, OFF - S.O.S mit Mehrfachfunktion
Funktionswahl: ON = 100% / 50% / 25% / 10% Chipleistung
SOS = SOS / 1HZ, 3HZ und 9HZ Strobe

Betriebsdauer: xCree LED
Leuchtweite: bis zu 100m an Land (100%)
Fokus: Multiwinkel / 5° Spot mit Weitwinkellichthof
Batterie Typ: 3x AAA
Maße ca.: Länge 14,7cm
Gewicht: 131g

Preis € 59,-

ABGESOFFEN?
NICHT DIESE ACTION-KAMERA!

micro HD+



PERMA Seal™
Never Leak Technology

32 GB+WiFi

Full HD-Videos, 13 Megapixel Fotos, kompakt, stoßfest, 100% wasserdicht, komplett versiegelt, von außen zu laden und auszulesen sowie intuitiv zu bedienen: die Micro HD+ Action-Kamera ist Ihr bester Begleiter bei allen Outdoor-Abenteuern! Besonderen Spaß macht das integrierte WiFi für die Verbindung mit iOS und Android-Geräten. Steuern Sie die Micro HD in Echtzeit und laden Sie Ihre Videos und Bilder spielend einfach auf Ihr Smartphone und Tablet.

BRILLANTE UND FARBENPRÄCHTIGE VIDEOS UND FOTOS MIT SEALIFE.

SeaLife®

Der Aqua Pod mini für Selfies und Nahaufnahmen!



SUBGEAR

Tauchen für Wiedereinsteiger

Christian Steinwender

Auch im Tauchsport wie in vielen anderen Sportarten gibt es jedes Jahr technische und ausbildungsbezogene Neuerungen. Grund zur Besorgnis für Wiedereinsteiger ist das aber keiner.



Letztlich ist Tauchen wie Fahrradfahren: man verlernt es nie wirklich. Was kommt auf einen Taucher zu, der wieder einsteigen möchte? Was braucht man, um Abenteuer unter Wasser erleben zu können?

Natürlich gilt wie bei allen anderen Tauchern auch, dass man sich einer ärztlichen Untersuchung unterziehen sollte. Ist das erledigt, ist der nächste Schritt ein Termin bei Tauchsport Lorenc für einen Tauchgang – entweder in der Schwimmhalle oder am Neufelder See. Unter der Führung eines Instructors werden sämtliche Skills, Techniken und Handzeichen geübt und wiederholt. Auch der selbstständige Zusammenbau der Ausrüstung sowie die Pflege aller Teile werden wiederholt.

Fühlt sich der Kunde nun bereit für neue Unterwasserabenteuer, stellt sich die Frage nach der Ausrüstung. Für Wiedereinsteiger sind vielleicht die Verwendung eines Tauchcomputers,

einer LED-Lampe oder Trimmblei neu. Oder soll's vielleicht ein neuer Anzug sein? Alles kein Problem. Die kompetenten Verkäufer in den Shops kennen die Vor- und Nachteile aller Ausrüstungsteile. Sind alle Sachen beisammen, steht der wohl wichtigste Punkt auf dem Programm: wohin reisen.

Reiseziele weltweit stellen sich auf die ständig wachsende Schar von Sporttauchern ein. Das ist sehr gut, weil damit auch an weit entfernten Riffen und Inseln komfortable Hotels und Tauchbasen für die Gäste bereit stehen. Die Mitarbeiter im Reisebüro von Tauchreisen Lorenc kennen viele, viele dieser Destinationen, Schiffe und Hotels aus eigener Erfahrung.

Besonders erwähnt sei hier, dass es mehrmals im Jahr begleitete Gruppenreisen gibt. Mitarbeiter, Tauchlehrer und auch die Chefs von Tauchsport Lorenc sind dann mit auf Tour und stehen natürlich mit Rat und Tat für alles rund um die Reise

zur Verfügung. Für Wiedereinsteiger das perfekte Umfeld, um mit anderen Tauchern in Kontakt zu treten und nicht auf die Annehmlichkeiten und die Sicherheit einer begleiteten Reise verzichten zu müssen.

Für Menschen, die schon länger nicht mehr getaucht sind, gibt es also keine wirklichen Hindernisse, um wieder Abenteuer unter Wasser zu erleben. Der Neustart ist lediglich einen Anruf bei Tauchsport Lorenc entfernt. Also, worauf wartest du noch?

Gemeinsam üben in der Therme Wien am 6. Mai 2015

Oder in der Aqua Nova in Wr. Neustadt am 8. Mai 2015

Kostenpunkt pro Person inkl. Leihhausrüstung EUR 50,-

Anmeldung erforderlich: office@lorenc.at

Genieße die unglaubliche Stille der Tiefe

Apnoetauchen – die Unterwasserwelt erforschen während du deinen Atem anhältst - ohne Scuba - wird immer beliebter.

Entspanne ...
Atme tief durch ...
Tauche ab ...
und entdecke den PADI Free Diver Kurs.

Der NEUE PADI Free Diver Spezialkurs besteht aus zwei Teilen:

PADI Discover Free Diving ist eine Übungseinheit im Schwimmbad, welche dir die unentbehrlichen Grundsätze und Techniken in Verbindung mit statischem und dynamischem Apnoe näherbringt.

Der PADI Free Diver Sonder-Spezialkurs baut auf diesem Training auf und inkludiert zusätzliches Training im Freiwasser.

PADI Discover Free Diving Teilnehmer erhalten eine Urkunde, der PADI Free Diver Kurs wird jedoch mit einer Spezialkurs-Brevetkarte ausgezeichnet.

Der Apnoe-Spezialist Christian Redl wird in der kommenden Saison unseren PADI Free Diver leiten.

Melde dich an und erlebe die Stille unter Wasser. Es werden zwei Kurse angeboten.

→ **KURS 1**
Teil 1 am 1. Juli 2015 in der Therme Wien
Teil 2 nach Absprache

→ **KURS 2**
Teil 1 am 3. Juli 2015 in der Therme Wien
Teil 2 nach Absprache





Seniorentauchen: Abenteuer bis ins hohe ins Alter

Spätestens seit Hans Hass im Alter von 88 Jahren vor Port Sudan im Roten Meer einige Tauchgänge gemacht hat, ist der Beweis erbracht, dass diese wundervolle Sportart ein ganzes Leben lang Spaß machen kann.

Christian Steinwender

Aber was macht Tauchen jenseits von 60 so interessant und was sollte man beachten? Nun, die Anforderungen an den Taucher sind stets die gleichen: ein guter Gesundheitszustand, keine Ausschließungsgründe vom Tauchen und eine vorschriftsmäßig gewartete Ausrüstung. Darüber hinaus erleichtern Produktneuerheiten das Taucherleben. Es gibt beispielsweise Masken mit optischen Gläsern, die perfektes Sehen unter Wasser ermöglichen. Flossen mit weicheren Blättern, die die Beinarbeit entlasten und so Krämpfen vorbeugen. Moderne Jackets sind mit Trimbleitassen ausgestattet, um eine bestimmte, vielleicht etwas aufrechtere Schwimmposition, zu garantieren. Außerdem sind Tauchcomputer mit besonders großer Schrift erhältlich.



Einstiegstechniken, die das Anziehen der Ausrüstung im Wasser gestatten, entlasten den Rücken. Besonders Tauchsafaris auf schwimmenden Hotelschiffen, sogenannte Liveboards, sind da bei älteren Tauchern sehr beliebt, weil hier das Schleppen der Ausrüstung entfällt. Eine Schar von Crewmitgliedern reicht die Ausrüstung ins Wasser und hebt diese nach dem Tauchgang wieder heraus. Mehr Komfort geht nicht.

Bei Tauchsport Lorenc kann die gesamte benötigte Ausrüstung geliehen werden. Vorteilhaft für jene, die nicht mehr so häufig in den Meeren dieser Welt unterwegs sind. Eine Investition in neue Teile ist vielleicht nicht möglich oder unrentabel. Leih-ausrüstung ist stets gewartet, in bestem Zustand und damit sofort einsatzbereit. Egal ob Anzug, Jacket, Tauchcomputer, Lampe oder eine Kamera.

Die Zeit ist günstig für Senioren in die Unterwasserwelt einzutauchen. Viele neue, komfortable Tauchschiffe in nahezu allen Teilen dieser Erde warten auf Gäste. Tauchsport Lorenc hat viele



davon im Programm, kann sämtliche Tauch- und Hotelkombinationen anbieten und ist selbst stets in den Meeren der Welt unterwegs. Besonders erwähnenswert sind hier die geführten Gruppenreisen. Ein Mitarbeiter von Tauchsport Lorenc begleitet die Reise, was die Servicequalität noch einmal deutlich erhöht.

Ob du nun längere Zeit nicht getaucht bist und wieder einsteigen möchtest oder überlegst, ob du noch fit genug bist. Komm zu Tauchsport Lorenc und lass dich entführen. Entführen in die Unterwasserwelt. Es gibt noch so viel Schönes zu entdecken. Worauf wartest du noch?



Sommer 2015

Austria
JAHN REISEN

MEXICO | PLAYA DEL CARMEN

Hotel Mahekal Beach Resort ■■■■

z.B. am 4.6. ab Wien

2 Wochen im Deluxe-Doppelzimmer

Halbpension

pro Person

ab € **2.168,-**

Das Hotel liegt ruhig, unmittelbar am kristallklaren Meer und nur 500 m vom Zentrum des beliebten Ferienorts Playa del Carmen mit unzähligen Bars, einladenden Restaurants und Geschäften entfernt. Das außergewöhnliche Resort ist direkt auf den Strand gebaut und liegt idyllisch eingebettet in einer tropischen Gartenanlage. PADI-Tauchbasis mit Tauchunterricht sowie Wassersport wie Schnorcheln, Kajakfahren und Fischen.

Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Stand März 2015.
Reiseveranstalter: JAHN REISEN, eine Marke der REWE Austria Touristik GmbH, 1070 Wien.

URLAUB, WIE ICH IHN MAG.

Die perfekte Tour für Senioren und Wiedereinsteiger

**Auf der „Aldebaran“
unterwegs im Roten Meer
14. bis 21. 11. 2015**

Das Schiff wurde 2007 gebaut und wird im Trockendock regelmäßig auf einem hohen Standard gehalten. Die zehn Doppelkabinen haben natürlich jeweils ein eigenes Bad sowie eine Klimaanlage, zwei der Kabinen befinden sich auf dem Hauptdeck und sind mit Doppelbetten ausgestattet, die übrigen Kabinen bieten getrennte Betten. Sie bietet auf 35 m Länge und 7,8 m Breite ausreichend Platz für 20 Taucher. Getaucht wird vom geräumigen Tauchdeck im Heck oder den beiden Zodiaks aus, Nitrox ist für zertifizierte Taucher inklusive.

14.11. – 21.11.2015

FLUG AB/BIS WIEN MIT FLY NIKI

Derzeit stehen noch keine Flugzeiten fest!

INKLUDIERTE LEISTUNGEN

- Lokale Transfers Flughafen Marsa Alam – Port Ghalib – Flughafen Marsa Alam
- sieben Nächte Tauchsafari an Bord der M/Y Aldebaran, Vollpension
- Tee, Kaffee, Softdrinks und Snacks
- Tauchen inkl. Flasche, Blei, Guide (6 Tauchtage, 2 – 4 Tauchgänge täglich)
- Nitrox für zertifizierte Taucher ohne Aufpreis (kein Anspruch auf Erstattung)

Unser Angebot
EUR 1.349,-
pro Person

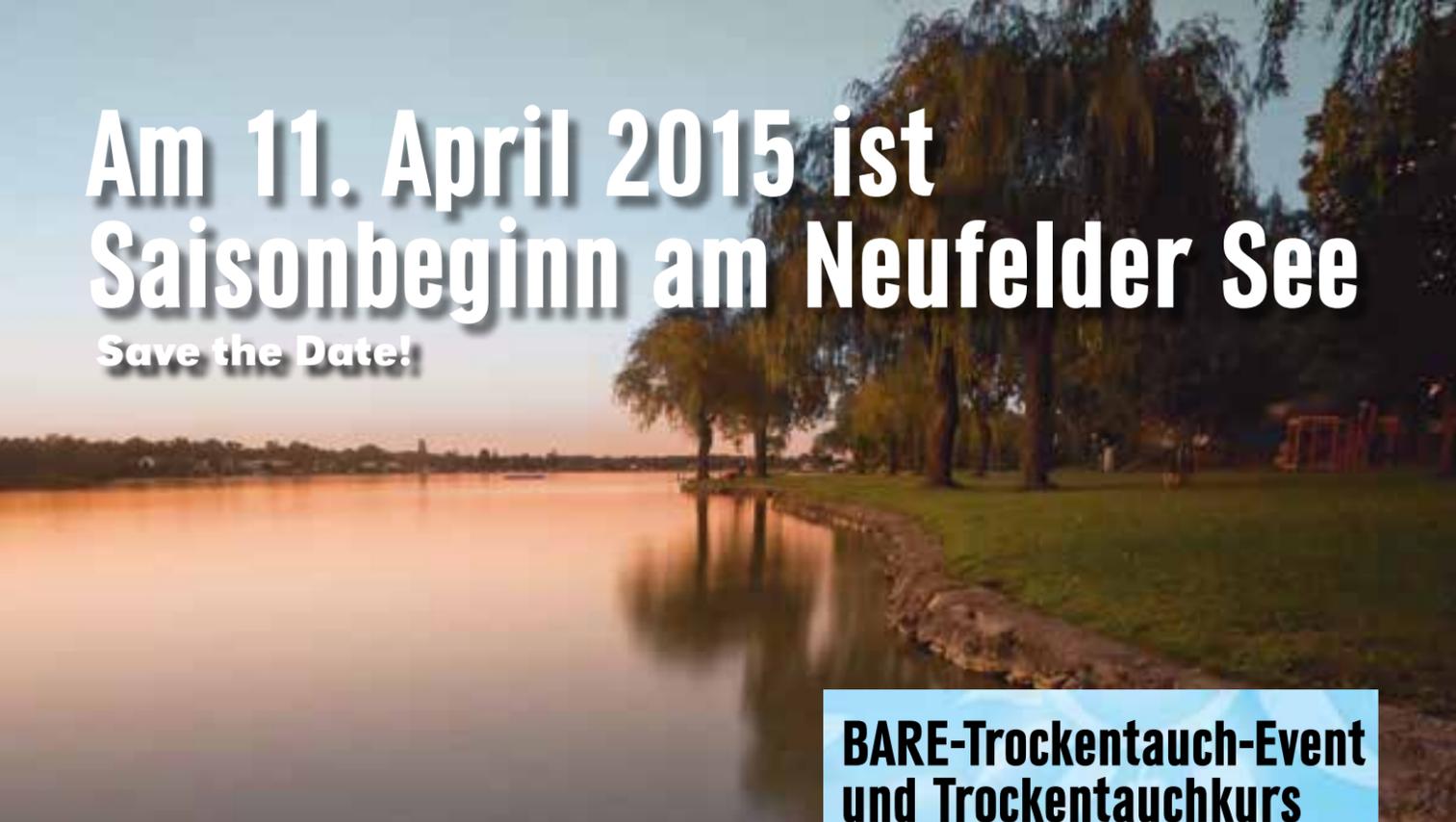
Folgende Gebühren werden vor Ort eingehoben: Visum, Hafengebühr, Marineparkgebühren. Diese belaufen sich aktuell (Stand März 2015) auf EUR 68,- pro Person, Änderungen werden euch rechtzeitig vor Abreise mitgeteilt.

Buchungen und Verfügbarkeitsanfragen bitte wie gewohnt an reisen@lorenc.at senden. Gerne stehen wir auch für Fragen unter der Telefonnummer +43 1 603 91 18 zur Verfügung.

Im Insolvenzfall sind sämtliche Ansprüche innerhalb von acht Wochen direkt beim zuständigen Insolvenzabwickler AGA International S.A. Niederlassung für Österreich, Pottendorfer Straße 25-27, A-1120 Wien, unter der Faxnummer: +43 1 525 03 - 999 oder E-Mail vertragsverwaltung@allianz-assistance.at anzumelden. DVR: 0933198, FN:156969n-VA:1998/0155. Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeiten vorbehalten.

Am 11. April 2015 ist Saisonbeginn am Neufelder See

Save the Date!



BARE-Trockentauch-Event und Trockentauchkurs gleich zu Saisonbeginn!

Auch dieses Jahr veranstalten wir wieder ein Trockentauch-Testevent mit der Firma BARE am Neufelder See.

Termin 11. und 12. April 2015

Für alle, die noch keinen Trockentauchkurs haben, bieten wir an diesem Wochenende auch den passenden Kurs dazu.

Anmeldung erforderlich: office@lorenc.at



Vor Ort kann man verschiedene Trockis probieren und einen Trockentauchtest versuchen.

Wir eröffnen die Tauchbasis und zum fröhlichen Anlass bieten wir das „BARE“ Trockentauchtest Event!

Ab 11. April 2015 wird die Tauchsaison am Neufelder See eröffnet. An diesem Wochenende bieten wir ein „BARE“ Trockentauchtestevent an. Dabei hast du die Möglichkeit, verschiedene Trockis zu testen und vor Ort einen Trockentauchkurs zu absolvieren.

Wir bieten dir dafür die ideale Infrastruktur: Warmwasserduschen, WC-Anlagen, Umkleidekabinen, Buffet, versperrbare Taucherboxen, eine erlebnisreiche Unterwasser-Landschaft (Unterwasserplattformen), uvm.

Die Öffnungszeiten der Tauchbasis Lorenc sind: April, Mai, Juni, September und Oktober wochenends und feiertags (wetterabhängig), Juli und August ganztägig.

Adresse:

Tauchbasis Neufelder See
2491 Neufeld/Leitha
im öffentlichen Strandbad

Weitere Infos unter:

Tauchsport Lorenc,
Wr. Neustädter Straße 37
2490 Ebenfurth

Tel.: +43 2624 527 00
Faxnummer: +43 2624 527 55,
office@lorenc.at, www.lorenc.at

LORENC

TAUCHSPORT & REISEN

UNSERE FILIALEN & STANDORTE

BESUCH UNS DOCH!

web: www.lorenc.at | onlineshop: www.mlorenc.at



TAUCHSHOP EBENFURTH

Wiener Neustädter Straße 37, 2490 Ebenfurth

Nur 4 km vom Tauchzentrum Neufeldersee entfernt liegt unsere Zentrale und bietet alles, was das Taucherherz erfreut. Und es steht ein modernst ausgerüsteter Schulungsraum für Kurse aller Art zur Verfügung.

Kontakt

Tel.: +43 2624 527 00
Fax: +43 2624 527 00-99
E-Mail: office@lorenc.at

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 14:00-18:00 Uhr
Samstag: 09:00-12:00 Uhr
Eigener Parkplatz vorhanden



TAUCHSHOP LERCHENFELDER GÜRTEL

Lerchenfelder Gürtel 13, 1160 Wien

Kontakt

Tel.: +43 1 492 66 70
Fax: +43 1 492 66 70-99
E-Mail: 1160@lorenc.at

Öffnungszeiten

Mo bis Mi, Fr: 09:00-18:00 Uhr
Do: 09:00-20:00 Uhr
Samstag: 09:00-14:00 Uhr



TAUCHSHOP UND REISEBÜRO TRIESTER STRASSE

Triester Straße 167, 1230 Wien

Das größte Tauchgeschäft Wiens verfügt über mehr als 200 m² Verkaufsfläche sowie eine große Kompressoranlage. Weiters steht hinter dem Gebäude ein firmeneigener Parkplatz zur Verfügung.

TAUCHSHOP

Tel.: +43 1 603 97 23
Fax: +43 1 603 97 23-99
E-Mail: 1230@lorenc.at

REISEBÜRO

Tel.: +43 1 603 91 18
Fax: +43 1 603 91 18-99
e-mail: reisen@lorenc.at

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag:
09:00-18:00 Uhr
Donnerstag: 09:00-20:00 Uhr
Samstag: 09:00-14:00 Uhr

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 09:00-18:00 Uhr
Samstag: 09:00-14:00 Uhr



TAUCHBASIS NEUFELDER SEE

Neufeldersee 2490, Öffentliches Strandbad

Kontakt

Tel.: +43 2624 527 00
Fax: +43 2624 527 00-99
kein E-Mail

Öffnungszeiten

April bis Oktober: Sa, So und Feiertage
Juli und August: jeden Tag
(wetterabhängig)

Vorschau 2015/16

Tauchsafaris in Ägypten

14.05. – 21.05.2015

04.06. – 11.06.2015

13.08. – 20.08.2015

03.10. – 10.10.2015

22.10. – 29.10.2015

14.11. – 21.11.2015

Galapagos-Gruppenreise

13.11. – 26.11.2015

Philippinen-Gruppenreise über Weihnachten und Silvester

20.12. oder 23.12. bis 06.01.2016

Mosambik und Südafrika-Gruppenreise

22.02. – 13.03.2016

Mexiko/Socorro-Gruppenreise

24.01. – 09.02.2016

Galapagos-Gruppenreise

05.11. – 19.11.2016