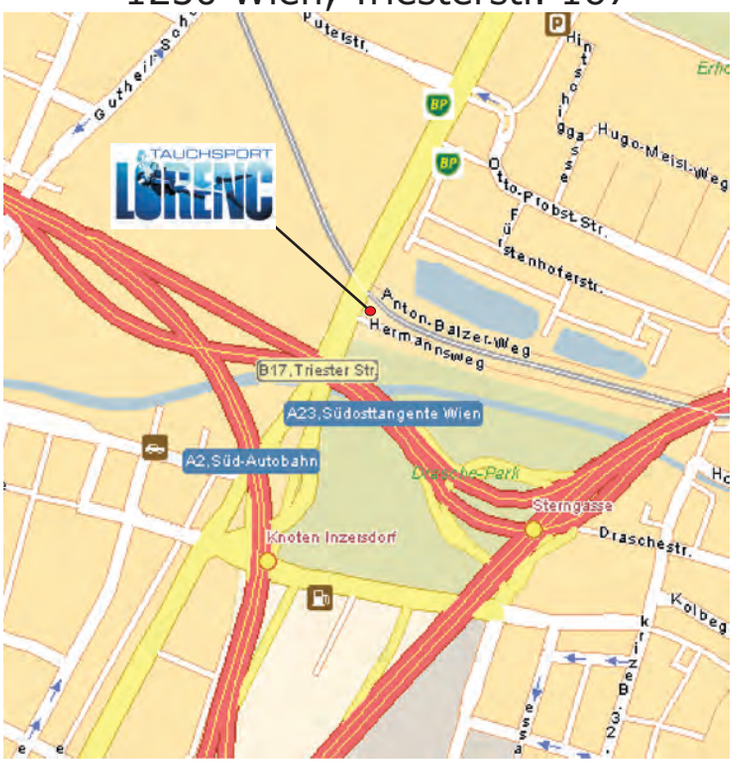
EUR 4,- P.b.b. Verlagspostamt A-1230 Wien Zlnr. GZ02Z030210M Ausgabe 3/2006
6. Jahrgang

tauchen und reisen.at

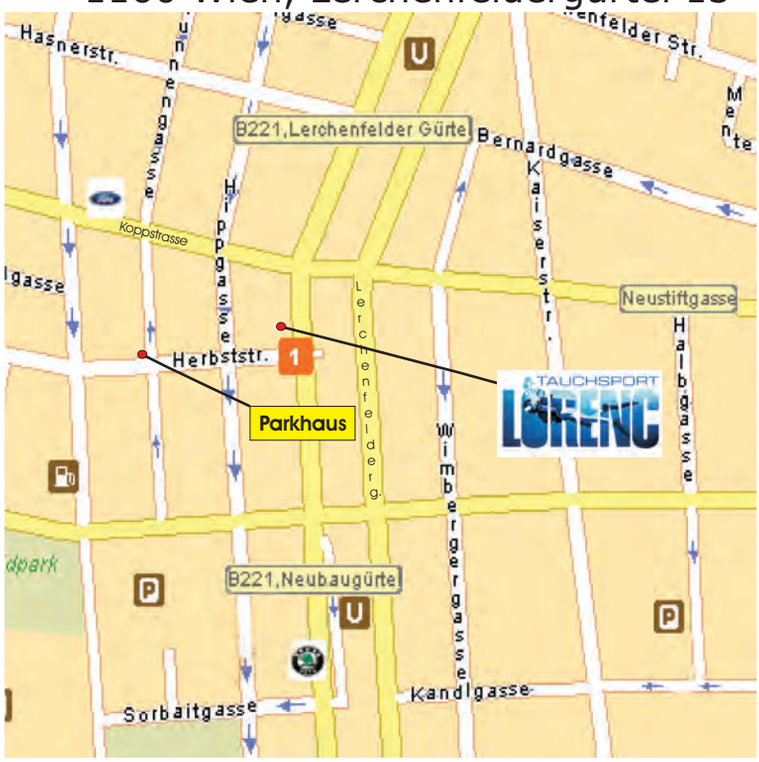
das österreichische tauch- & reisemagazin

So kommen Sie zu uns !

Tauchsport Lorenc
1230 Wien, Triesterstr. 167



Tauchsport Lorenc
1160 Wien, Lerchenfeldergürtel 13



Tauchbasis Lorenc
2491 Neufeld, im Strandbad

Tauchsport Lorenc
Triesterstr. 167
1230 Wien
Tel.01/6039723, Fax 01/6039724

Tauchreisen Lorenc
Triesterstr. 167
1230 Wien
Tel. 01/6039118, Fax 01/6039724

Tauchsport Lorenc
Lerchenfeldergürtel 13
1160 Wien
Tel. 01/4926670, Fax 01/4926671

Tauchsport Lorenc
Wr. Neustädterstr. 37
2490 Ebenfurth
Tel. 02624/52700, Fax 02624/52755

Tauchbasis Lorenc
Im öffentlichen Strandbad
2491 Neufeld/Leitha

WWW.LORENC.AT
E-Mail: office@lorenc.at
Reisebüro: reisen@lorenc.at

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,

frühmorgendlicher Nebel, die Bäume verfärben sich bunt, die ersten Blätter fallen ab - schon wieder zieht der Herbst ins Land. Jene Zeit, die für uns Taucher zumindest in Mitteleuropa die beste Zeit zum Tauchen ist! Sei es am heimischen See, wo das Wasser oft die besten Sichtweiten des ganzen Jahres erreicht, oder am Mittelmeer wo die Touristenmassen bereits verschwunden aber das Wasser noch angenehm warm ist. Nützen Sie die nächsten Wochen nach Möglichkeit für Tauchunternehmungen aller Art! Oder Sie belegen noch schnell einen Fortbildungskurs, denn der nächste Tauchurlaub wo man das Neuerlernte nutzen kann kommt bestimmt.
Apropos Tauchurlaub - unsere Mitarbeiter haben sich wieder in herrlichen tropischen Gefielden herumgetrieben um für Sie schöne Geschichten mitzubringen. Die Länder Kuba, Thailand und Mexiko sind zwar höchst unterschiedlich haben aber alle eine Gemeinsamkeit: phantastische Tauchgründe!

Viel Spaß beim Lesen und natürlich Gut Luft bei allen Ihren zukünftigen Tauchgängen!

Mag.Wolfgang Pölzer
Chefredakteur

WICHTIG!

Bei Adressänderungen oder wenn Sie* tauchen & reisen.at *doppelt erhalten haben, oder in Zukunft nicht mehr erhalten wollen, dann teilen Sie uns das bitte mittels Kurznachricht mit:
Tel. 02624/527 00, Fax. /527 55
E-Mail: office@lorenc.at

Titelbild *(von Wolfgang Pölzer)*
Indonesien zählt zu den artenreichsten Meeresregionen der ganzen Welt! Unser Chefredakteur hat diese atemberaubende Rifflandschaft für uns eingefangen.

4 Cuba

Die größte Insel der Karibik hat weit mehr als nur die bekannte Schatzinsel zu bieten. Jan Thies war für uns vor Ort.

14 Ko Lanta

Die Thailändische Halbinsel Krabi gilt nicht nur als Tauchparadies sondern ist auch ein Klettereldorado.

22 Tauchmedizin

Zuckerkrankheit (Diabetes) ist keineswegs zwangsweise ein strikter Grund nicht tauchtauglich zu sein.

27 Mexiko

Geheimnisvolle Cenoten, bunte karibische Riffe, faszinierende Kultstätten der Mayas aber auch Walhaischnorcheln.

32 Technik

Der Elektronik Professor der HTL Innsbruck und langjährige Tauchlehrer Helmut Zauchner erklärt Dekompressionsprogramme von Tauchcomputern.

37 Aktuelles

Abo-Bestellung 36

Impressum 37

Liebe Leser/innen,
uns interessiert Ihre Meinung über **tauchen & reisen.at**. Bitte schreiben Sie uns Ihre positive oder negative Kritik, Anregungen, usw. unter folgender E-Mail-Adresse:
office@lorenc.at
Herzlichen Dank für Ihre Mühe!

Digitalkameras im Verleih!

Infos in allen Filialen.

Cuba

Text & Fotos: Jan Thies

Maria la Gorda, Isla de la Juventud (besser bekannt als Schatzinsel) sowie Havanna. - Das sind drei Orte die man auf einer Cubareise unbedingt gesehen haben muss! Cubaliebhaber und Reiseleiter Jan Thies berichtet von "seiner" Insel.

Die Vorbereitung einer Tauchreise nach Cuba bedarf einiger genauer Informationen und konkreten Hinweisen, da man sonst wirklich das Pech haben kann, die falsche Stelle herausgesucht zu haben. Schöne Stellen und wunderschöne Flecken gibt es zwar nahezu in ganz Cuba - die richtigen jedoch zu finden, macht den gewissen Unterschied aus.
So gehen wir auch entsprechend vor, als wir eine Gruppenreise auf die größte Karibikinsel vorbereiten und ausarbeiten. Tauchen ist das eine, Land und Leute das nächste und das cubanische Lebensgefühl das andere! Alle drei Komponenten sollen möglichst vereint werden und die Reise soll ein Erlebnis sein - so die Anforderung der Reiseteilnehmer. Da ich selber schon 15 Mal in Cuba war, viele Orte mehrmals besucht habe und dadurch die Entwicklung gut mitverfolgen konnte, macht mir dieser Teil der Reise besonders Spaß.
Meine Wahl fällt auf drei verschiedene Regionen - die Schatzinsel, Maria la Gorda und Havanna. Zunächst einmal wollen wir den Klassiker in Cuba - dessen Name sowohl den erfahrensten, wie auch "den Neuen" in der Tauchszene ein Begriff ist - die Schatzinsel betauchen.

Die Schatzinsel

Gerade in Havanna angekommen spürt man sofort die drückende Luftfeuchtigkeit und fährt voller Erwartung vom großen internationalen - benannt nach dem großen Volksheld Josè Marti - zum kleineren internationalen Flughafen. Die Abwicklung geht schnell und problemlos und man kann sofort feststellen, dass der Flug nicht zu einem der Touristenzentren wie Varadero geht, denn man reiht sich beim Check-Inn zwischen cubanischen Familien, die ihren ganzen Hausrat zu transportieren scheinen, und cubanischen Arbeitern ein, die von der Wochenschicht in Havanna nach Hause fliegen. Auf der Insel gibt es nämlich nur ein Touristenhotel - das Taucherhotel Colony. Keine touristischen Ferienparks, keine großen Hotelbunker und keine Bustouren zu Sehenswürdigkeiten. Der Flug erfolgt mit einer alten Antonow, einem russischen Propellerflieger, und der eine oder andere Gruppenteilnehmer hat schon jetzt Spaß an der "Erlebnisreise".
Das Colony ist ein altes Hotel, das noch vor der Revolution gebaut wurde und genau diesen Charme versprüht es auch, denn man hat den Eindruck die Zeit ist hier stehen geblieben. Die Begrüßung der deutschsprachigen Reiseleiterin Florinda, die schon seit vielen Jahren im Hotel angestellt ist, erfolgt mit einem kalten Cuba Libre und cubanischer Musik. Die neuen Bungalows sind ausgesprochen schön und beim Abendessen zeigen sich die Gäste überrascht wie schön! Aber wir sind ja hier wegen dem Tauchen, weshalb auch alle recht schnell in Ihren Cabanas verschwinden und sich auf den nächsten Morgen vorbereiten. Die Tauchausfahrten starten in der Marina, die sich nur 2 Minuten entfernt vom Hotel befindet, und führen zunächst an den Punta Frances - ein traumhafter schöner Strand - der als Ausgangspunkt für die Tauchausfahrten dient. Die Vorfreude ist allen anzumerken, denn endlich geht es unter Wasser. Das Briefing von dem alten Taucherhasen Larry, der wie die meisten anderen Tauchguides hier schon seit über 20 Jahren ist und die Gäste wie willkommene Freunde begrüßt, hat nur noch mehr Lust aufs Tauchen gemacht und sobald wir den Grund erreicht haben, erkennen wir auch schon, dass die Insel sehr ursprünglich ist - auch unter Wasser!
Das Außenriff, welches man meist vormittags betaucht, fällt bis ins tiefe Blau hinab und bietet Höhlen, Durchbrüche, Überhänge, Canyons, alles bewachsen mit Stein- und Weichkorallen, sowie dicken Schwämmen.
Besonders faszinierend ist Tauchplatz Nummer 7 - "The blue Cave". Es handelt sich um zwei Kamine, die man abwärts in die eine und aufwärts in die andere Richtung betaucht. Der Eingang in diese Höhlen lässt einem den Atem stocken, denn sie werden "bewacht" von großen Tarpunen! Wenn man auf dem Weg nach unten aus dem Dunkel hinaus in das blaue Nichts hinaus taucht, meint man zu schweben - ein wirklich sehr besonderes Gefühl! Dieser Tauchgang bietet viel Gesprächsstoff!
Die flachen Riffe am Nachmittag verwöhnen die Gruppe hingegen mit einem Park aus pastellfarbenen, filigranen

Cuba steht zweifelsfrei für heiße Musik (unten) und dicke Zigarren (links)

Vor allem bei Maria la Gorda kann man durch eine einzigartig farbenfrohe Rifflandschaft schweben

Seefächern und federartigen Hornkorallen. Überall krabbeln Lobster aus Ihren Höhlen, schlängeln sich Muränen und patrouillieren Grouper. Die Gruppe ist zufrieden und die Vorschußlorbeeren scheinen gerechtfertigt zu sein!

Maria la Gorda

Zurück geht es wieder über Havanna und wir werden von einem Bus am Flughafen abgeholt mit Fahrt Richtung Maria la Gorda - dem äußersten Westzipfel der Insel. Maria la Gorda hat sich im Laufe der letzten Jahre zu einer festen Größe auf der Taucherlandkarte der Karibik entwickelt. Mehrfach wurde die Tauchbasis in der Kategorie "beste Tauchbasis der Karibik" ausgezeichnet. Die Fahrt führt uns durch den wunderschönen Westen des Landes, inklusive dem Tal von Vinales und Pinar del Rio. Ein cubanischer Traum, den alle Teilnehmer gerne mitträumen. Cubanische Cowboys, die mit Ihren Pferden die Straße entlang reiten, herrliche Tabakplantagen und schöne Felder verfolgen uns die ganze Fahrt lang. Die letzten Kilometer Straße befinden sich im Nationalpark der Region und das Resort Maria la Gorda liegt auch genau in diesem. Drumherum sucht man vergebens nach Ortschaften, Diskos oder touristischen Einrichtungen - hierher verirren sich Individualtouristen, Ruhesuchende und Insider, die wissen, dass hier mit die schönsten Tauchgebiete Cubas vorgelagert liegen. Die Unterkünfte unterscheiden sich in Bungalows, leicht zurückgesetzt in den Wald hineingebaut, sowie durch eine aufwändige Stegkonstruktion miteinander verbunden, und normale Hotelzimmer, die nicht brandneu sind, sich dafür aber direkt am Strand befinden. Das Flair der Anlage ist wirklich außergewöhnlich, denn es ist absolut ruhig, der Palmenstrand bietet vielen Leseratten Platz zum Entspannen und das wunderschön glitzernde Meer liegt direkt vor uns. Nach unserer Ankunft trifft sich die ganze Gruppe an der Bar, um dieses Mal einen köstlichen Mojito zu genießen. Kaum ist dieser bestellt, kommt auch schon die Musikgruppe mit ihren Instrumenten gemütlichen Schrittes daher. So lassen wir den Tag wohlschmeckend bei dem Lied "Commandante Che Guevara" ausklingen.

Am nächsten Morgen erfolgt die Einweisung durch Medardo den Basenleiter mit einer guten Neuigkeit, denn wir haben ein Boot ganz für uns alleine, was vieles leichter macht. Die Basis befindet sich zentral in der Anlage und direkt davor führt ein langer, gut gebauter Steg zu den beiden Schiffen. Der Vorteil hier ist, dass die Ausfahrten nur ca. 15 Minuten dauern und man so schnell in das kühle Nass kommt. Und auch hier werden wir verwöhnt von der Beschaffenheit des Riffs. Sofort durchtauchen wir mehrere Durchbrüche und kleinere Tunnel. Begleitet werden wir von, für karibische Verhältnisse, enormen Fischschwärmen und auch viele Barrakudas kreuzen unseren Weg. Zwischen den abwechslungsreichen Gesteinsformationen lümmeln sich immer wieder Rochen, Barben und Pfauenbutte faul auf den Sandflächen herum. Auch die Nachttauchgänge, die hier ohne viel Aufwand am Hausriff gemacht werden, sind sehenswert.

Spürbar traurig verlässt die Gruppe samt mir als Reiseleiter Maria la Gorda - die familiäre Atmosphäre hat alle Teilnehmer erreicht und wir wären gerne noch länger geblieben. So aber führt es uns zurück nach Havanna - die große Hauptstadt Cubas!

Havanna

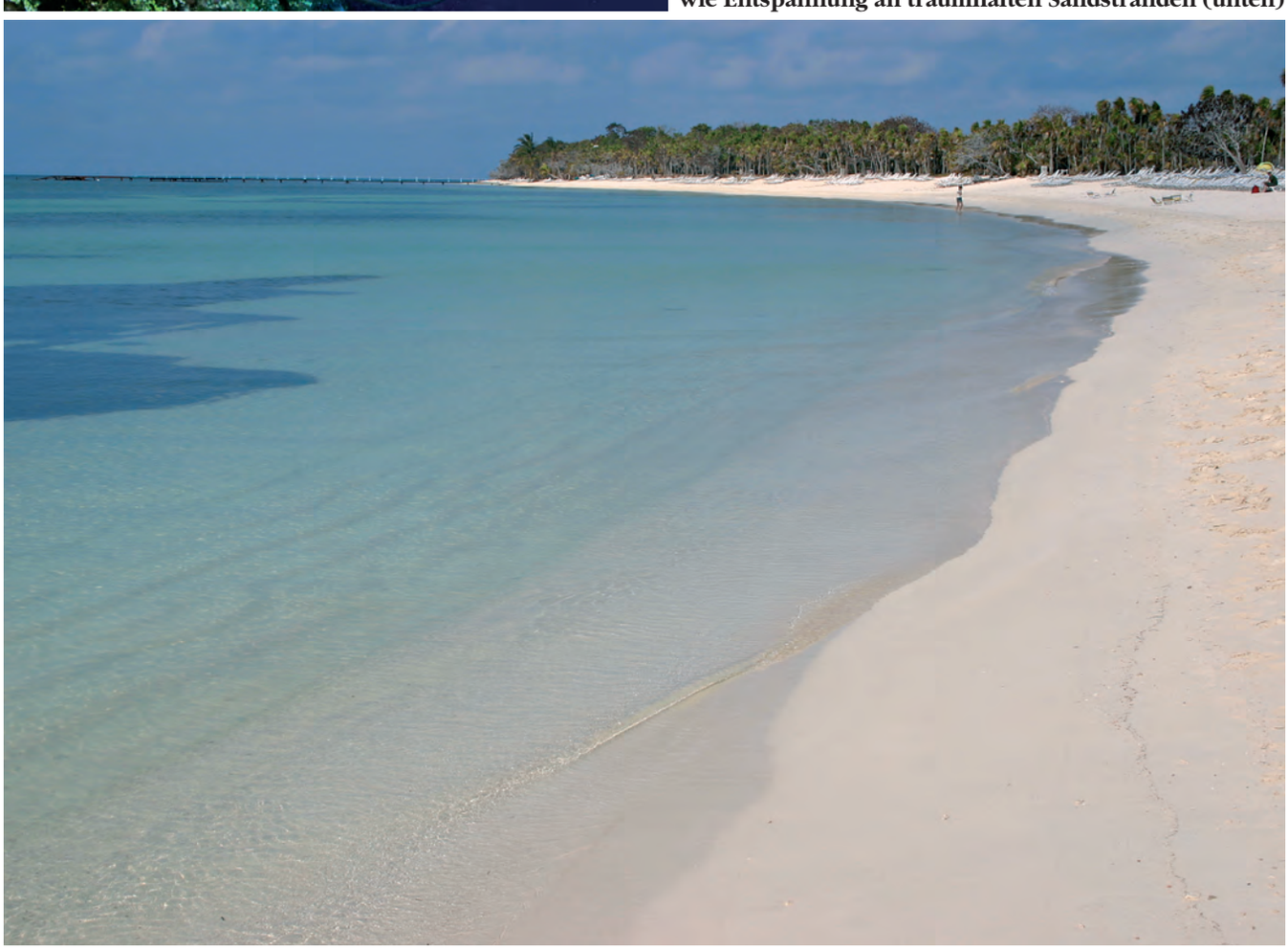
Wir quartieren uns im Hotel Plaza ein, ein Traditionshaus direkt am Parque Central, so eine Art Hauptplatz Havannas, gelegen. Der gesamte nächste Tag dient zur Besichtigung, wobei wir alles zu Fuß ablaufen wollen, um so die Stadt auch wirklich voll und ganz einatmen zu können!

Diesen Rundgang habe ich im Laufe der Jahre bei meinen Besuchen dort für Freunde und Bekannte nach und nach ausgearbeitet und er hat sich mittlerweile als ideal für eine Tagesbesichtigung erwiesen. Doch vor dem Schlafengehen müssen wir noch eine von Ernest Hemingways Lieblingskneipen besuchen - die "La Floridita"! Hier hat der in Cuba verehrte Schriftsteller "seinen Daiquiri" genossen und auch wir erfreuen uns an diesem Vergnügen.

Am nächsten Morgen starten wir direkt am Hotel und unsere erste Station ist der Plaza de Armas, ein geschichtsträchtiger Platz mit einem schönen kleinen Park in der Mitte. Weiter geht es über einen kleinen Markt, der ausgesprochen schöne Souvenirs bietet, zu der Kathedrale und Ihrem berühmten Vorplatz, den Malecon entlang und die Prachtstraße wieder hinauf zum Capitol. Dahinter findet man die schöne Zigarrenfabrik Partagas, wo man kurz vor Abflug noch echte cubanische Zigarren kaufen kann.

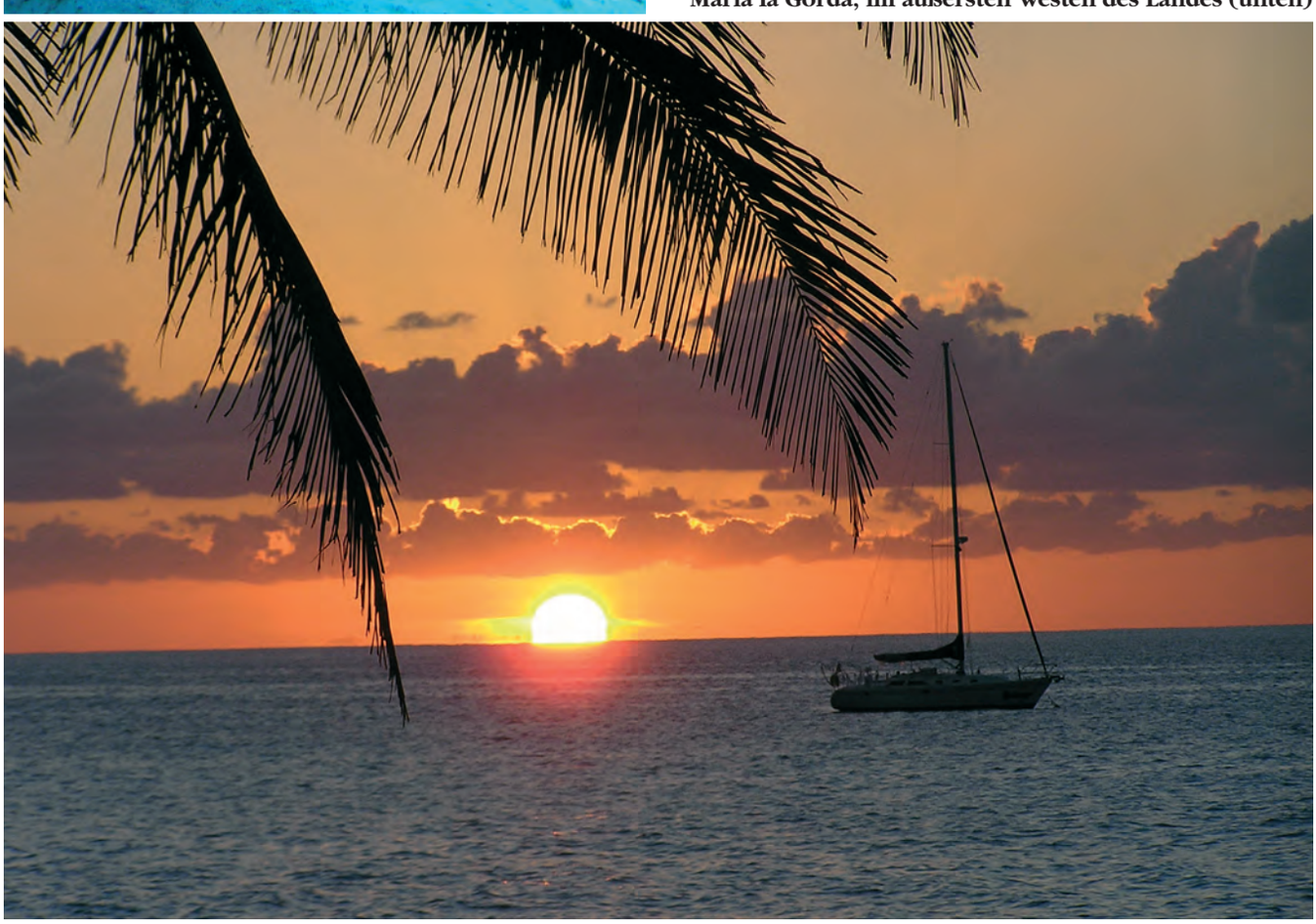
Nach dem zugegebenermaßen straffen Programm checken wir nach einer erfrischenden Dusche im Hotel Plaza aus und fahren zurück Richtung Flughafen. Im Bus

Cuba bietet excellentes Steilwandtauchen (links) ebenso wie Entspannung an traumhaften Sandstränden (unten)



herrscht erst traurige Stille, wird dann aber doch abgelöst von den glühenden Erzählungen der vergangenen Tage. Es freut mich sehr, dass es allen gefallen hat, denn zusammenfassend sagen alle, dass sie das Gefühl haben, echtes cubanisches Leben erlebt und dabei auch noch tolle Tauchgänge absolviert zu haben. Sicherlich waren der Service und der Komfort hier und da nicht mit anderen Zielgebieten dieser Welt zu vergleichen, dennoch diese Insel hat das gewisse Etwas! Es können die Menschen sein, die unglaublich freundlich und offen sind, oder die nostalgische Atmosphäre, die das ganze Land prägt, die tollen unberührten Tauchplätze des Westens, die wundervollen Sonneuntergänge am Meer mit einem Mojito in der Hand oder das was jeder so für sich von diesem Land mitnimmt.

Auf Cuba kommt nie Langeweile auf - egal ob beim Tauchen durch karibische Riffschluchten (links) oder beim Stadtbummel in Havanna (oben) oder beim Sunset vor Maria la Gorda, im äußersten Westen des Landes (unten)



Cowboy-Begegnung am Weg nach Maria la Gorda (oben)
Das Kapitol in Havanna war ursprünglich als Regierungssitz geplant, dient jedoch heute als Kongresszentrum (unten)

Infos

Anreise: z.B. mit Martina Air via Amsterdam von Wien nach Havanna
Einreise: mindestens 6 Monate gültiger Reisepass plus Touristenkarte EUR 25,-
Ausreisegebühr vor Ort derzeit CUC 30,-
Strom: überall 110/125 V Stromspannung, amerikanische Flachstecker, Adapter erforderlich
Geld: Kubanische Peso - bezahlt wird in US$
Sprache: Spanisch - mit Englisch kommt man gut zurecht
Weitere Details und Buchungen:
Reisebüro Lorenc, Triesterstraße 167,
1230 Wien, Tel. 01/603 91 18, Fax: 01/603 97 24,
E-Mail: reisen@lorenc.at
Internet:www.lorenc.at

NEUAUFLAGE !!!

aktualisiert & erweitert

Wolfgang Pölzer / Barbara Lackner

Tauchreiseführer Österreich

Die schönsten Tauchgewässer Österreichs

€ 20,–

3. aktualisierte und erweiterte Auflage, Juni 2006
176 S., broschiert
mit zahlr. Farbabb.
Edition Gutenberg
ISBN 3-900323-73-9

Erhältlich im Buchhandel, bei Tauchbasen und im ausgewählten Fachhandel

Österreich gehört zu den wasserreichsten Ländern Europas. Kein Wunder, dass es sich bei Sporttauchern aus nah und fern steigender Beliebtheit erfreut.
Dieser Tauchreiseführer zeigt nun erstmals Gästen aus dem In- und Ausland, wo man in Österreich wirklich tauchen darf – und wo es sich auch lohnt!

Inhalt
Achensee, Altausseer See, Attersee, Blindsee, Brennsee, Copacabana, Erlaufsee, Fernsteinsee & Samarangersee, Lago di Fusine, Gosausee, Grüblsee, Grüner See, Grundlsee, Hallstättersee, Klopeiner See, Langbathsee, Lunzer See, Millstätter See, Mondsee, Neufelder See, Ossiacher See, Plansee, Traunfälle, Traunsee, Urisee, Weissensee, Wörthersee, Wolfgangsee, Zeller See.

Edition Gutenberg
Leykam Buchverlagsgesellschaft m.b.H.
Nfg. & Co.KG
Ankerstraße 4
A-8057 Graz
Tel. 0043/(0)316/28 10 85-530
Fax: 0043/(0)316/28 10 85-539
Web: www.leykamverlag.at
E-Mail: verlag@leykam.com

KUBA

Schatzinsel & Maria la Gorda

Schatzinsel / Hotel Colony

Im Südwesten, ca. 50 km vom Flughafen Nueva Gerona entfernt, liegt die Hotelanlage Colony, am hoteleigenen naturbelassenen Sandstrand. Die Anlage besteht aus einem doppelstöckigen Hoteltrakt mit 53 Zimmern und 24 renovierten Bungalows, teilweise doppelstöckig. Zentral die Rezeption mit großer Lobby, das Restaurant und der Einkaufsshop.
Die Bungalows wurden ganz abgerissen und 2002 komplett neu aufgebaut, die Bäder mit jeglichem Komfort ausgestattet und die Zimmer neu und modern möbliert. So hat jedes Zimmer einen Fernseher, große Betten, eine schöne Sitzecke und eine Klimaanlage. Die Bäder sind mit Dusche oder Badewanne und Föhn ausgestattet.

Preis p.P. ab **EUR 1.054,-**

Linienflüge mit Martinair ab/bis Wien nach Havanna, lokale Transfers, 7 Nächtigungen im Doppelbungalow mit Vollpension

Maria la Gorda / Hotel Maria la Gorda

Im äußersten westlichen Teil der Insel Kuba, ca. 300 Kilometer von Havanna entfernt, befindet sich das Hotel Maria la Gorda. Die Anlage ist ein touristisches Juwel für Taucher, Naturliebhaber und Romantiker, die keinen Wert auf Animation und Nachtleben legen. Die Anlage befindet sich im 1979 errichteten, angrenzenden Nationalpark von Guanahacabibes der gleichnamigen Halbinsel, mit einer unglaublich vielfältigen Flora und Fauna mit endemischen Echsenarten. Die Hotelanlage besteht aus 34 Zimmern, seit 2003 auch 12 Bungalows. Die Bungalows sind in den Wald neben der Rezeption gebaut und durch einzelne Stege miteinander verbunden. Bei der Tauchbasis und dem Restaurant finden Sie eine Mietwagenstation. Das Hauptrestaurant ist direkt am Meer gelegen, wo einfache, jedoch sehr schmackhafte Speisen zubereitet werden, oftmals auch ein Buffet. Sehr schön ist hier die Möglichkeit auf der Terrasse in unmittelbarer Meeresnähe zu essen. Die Zimmer sind alle mit Bad/WC, Klimaanlage, Fernseher, Minibar, Terrasse oder Balkon ausgestattet, ebenso die Bungalowzimmer, die zudem komplett neu eingerichtet sind.

Preis p.P. ab **EUR 1.089,-**

Linienflüge mit Martinair ab/bis Wien nach Havanna, lokale Transfers, 7 Nächtigungen im Doppelzimmer mit Halbpension

05 Tauchgänge	**EUR 126,-**
10 Tauchgänge	**EUR 219,-**
15 Tauchgänge	**EUR 305,-**
20 Tauchgänge	**EUR 359,-**

Die Tauchpreise sind für beide Resorts gültig und inkludieren Flasche & Blei.

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundenabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei ELVIA. DVR: 0933198 - FN: 156969n - VA: 1998/0155
Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Tarifstand: 09/2006
Fotos & Text: Nautilus

Gruppenreise Malediven 2007

Tauchsafari mit MY Sharifa

20. April 2007 - 03. Mai 2007

mit Andrea Lorenc

Wegen der großen Nachfrage für Malediventauchsafaris für das Jahr 2007 wird Andrea diese Gruppenreise auf der MY Sharifa begleiten.

Die neue Motoryacht "MY Sharifa" wurde 2005 gebaut, ist 32 Meter lang, 6,5 Meter breit und verfügt über 9 Doppelkabinen. Alle Kabinen sind mit eigener Dusche/WC und Klimaanlage sowie einem Doppelbett ausgestattet. Ebenso befinden sich an Bord 2 x 220 Volt Generatoren (24 Stunden Stromversorgung) und eine Wasseraufbereitungsanlage. Der Salon verfügt über Bar, Restaurant und Sitzecke mit TV/Video-Anlage. Am Sonnendeck befinden sich ausreichend Liegestühle. Für die Sicherheit an Bord sorgen Satellitennavigation (GPS), Funk (VHF), Mobiltelefon, Sauerstoff, Rettungswesten und eine Erste Hilfe Ausrüstung.

Zwei bis drei Tauchgänge inkl. Nachttauchgänge werden pro Tag angeboten. Das Essen wird in Buffettform serviert. Kaffee & Tee sind zwischen den Mahlzeiten inkludiert. Nach jedem Tauchgang werdet ihr mit Snacks verwöhnt.

Preis p.P. **EUR 2.190,-**
zzgl. Flughafentaxen & Versicherung

Im Preis inkludiert:

- Flüge mit Qatar ab/bis Wien nach Male via Doha
- lokale Transfers (Flughafen - MY Sharifa - Flughafen)
- 12 Nächte/Basis Doppelkabine
- Vollpension, Tee & Kaffee zu den Mahlzeiten & Snacks
- 2 - 3 Tauchgänge inkl. Nachttauchgänge an den 11 Tauchtagen (außer An- und Abreisetag)
- österr. Reisebegleitung (Andrea)

Nicht inkludiert: Taxen (dzt. EUR 136,-), Ausrüstung, Versicherung, Parkplatz, Ein- und Ausreisesteuer (dzt. USD 25,- p.P.), Trinkgelder, Ausgaben persönl. Art

Da eine sehr große Nachfrage herrscht, haben wir nur eine beschränkte Platzanzahl vergübar. Bitte meldet euch rasch an.

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundenabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei ELVIA. DVR: 0933198 - FN: 156969n - VA: 1998/0155
Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Tarifstand: 09/2006

ÄGYPTEN

Tauchsafaris mit Nile Sat Fleet

Ab November 2006 fliegen wir jeden Montag mit FlyNiki ab/bis Wien nach Marsa Alam.

28.09.- 05.10.2006	Nördliches Rotes Meer	Nile Sat 1	EUR 1.050,-
28.09.- 05.10.2006	Marineparktour Maxi	Nile Sat 2	EUR 1.340,-
05.10.- 12.10.2006	Nördliches Rotes Meer	Nile Sat 1	EUR 1.050,-
12.10.- 19.10.2006	Nördliches Rotes Meer **mit Marcus**	Nile Sat 1	EUR 1.050,-
19.10.- 26.10.2006	Brother Islands **mit Marcus**	Nile Sat 1	EUR 1.220,-
19.10.- 26.10.2006	Marineparktour Maxi **mit Fredi**	Nile Sat 2	EUR 1.340,-
26.10.- 06.11.2006	Tiefer Süden inkl. St. John ***(12 Tage/11 Nächte)***	Nile Sat 2	EUR 1.325,-
26.10.- 02.11.2006	vom Norden in den Süden **mit Verena**	Nile Sat 1	EUR 1.100,-
06.11.- 13.11.2006	Südliches Rotes Meer	Nile Sat 2	EUR 1.120,-
13.11.- 20.11.2006	Tiefer Süden inkl. St. John	Nile Sat 1	EUR 1.140,-
20.11.- 27.11.2006	Südliches Rotes Meer	Nile Sat 2	EUR 1.120,-
27.11.- 04.12.2006	Tiefer Süden inkl. St. John	Nile Sat 2	EUR 1.140,-
04.12.- 11.12.2006	Südliches Rotes Meer	Nile Sat 2	EUR 830,-
11.12.- 18.12.2006	Tiefer Süden inkl. St. John	Nile Sat 2	EUR 850,-
18.12.- 25.12.2006	**Weihnachten** im Süden	Nile Sat 2	EUR 710,-
25.12.- 01.01.2007	**Silvestertour** im Tiefen Süden **mit Marcus**	Nile Sat 2	EUR 930,-
01.01.- 08.01.2007	Südliches Rotes Meer	Nile Sat 1	EUR 830,-
08.01.- 15.01.2007	Tiefer Süden inkl. St. John	Nile Sat 1	EUR 850,-
15.01.- 22.01.2007	Südliches Rotes Meer	Nile Sat 1	EUR 830,-
22.01.- 29.01.2007	Tiefer Süden inkl. St. John	Nile Sat 1	EUR 850,-
29.01.- 05.02.2007	Südliches Rotes Meer	Nile Sat 1	EUR 830,-
12.02.- 19.02.2007	Tiefer Süden inkl. St. John	Nile Sat 1	EUR 930,-
19.02.- 26.02.2007	Südliches Rotes Meer	Nile Sat 1	EUR 830,-
26.02.- 05.03.2007	Tiefer Süden inkl. St. John	Nile Sat 1	EUR 850,-
05.03.- 12.03.2007	Südliches Rotes Meer	Nile Sat 1	EUR 990,-
12.03.- 19.03.2007	Tiefer Süden inkl. St. John	Nile Sat 1	EUR 1.010,-
19.03.- 26.03.2007	Südliches Rotes Meer	Nile Sat 1	EUR 990,-
26.03.- 02.04.2007	Tiefer Süden inkl. St. John	Nile Sat 2	EUR 1.010,-
01.04.- 08.04.2007	Ostern im Nördlichen Roten Meer	Nile Sat 2	EUR 1.100,-
02.04.- 09.04.2007	**Ostern** im Südlichen Roten Meer **mit Marcus**	Nile Sat 1	EUR 1.230,-
09.04.- 16.04.2007	Tiefer Süden inkl. St. John **mit Günter**	Nile Sat 1	EUR 1.010,-
16.04.- 23.04.2007	Marineparktour (Rocky & Zabargad)	Nile Sat 2	EUR 1.140,-
16.04.- 23.04.2007	Südliches Rotes Meer	Nile Sat 1	EUR 990,-
23.04.- 30.04.2007	Brother Islands	Nile Sat 2	EUR 1.140,-
23.04.- 30.04.2007	Tiefer Süden inkl. St. John	Nile Sat 1	EUR 1.010,-

Falls die von euch gewünschte Tour nicht in unsrem Plan aufscheint, wendet euch bitte an unser Reisebüro, da wir öfters kurzfristige Sondertouren veranstalten und sich der Plan des öfteren ändern kann.

Leistungen:

Charterflüge ab/bis Wien nach Hurghada oder Marsa Alam mit AUA od. FlyNiki
lokale Transfers
einwöchige Tauchsafari auf der Basis Doppelkabine
Vollpension (Kaffee/Tee/Wasser und Softdrinks)
3 – 4 Tauchgänge an den 5 Tauchtagen inkl. Flasche, Blei & lokaler Diveguide
ägypt. Visum, Tauch- und Fahrtgenehmigungen

Buchbar unter 01 603 91 18

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundenabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei ELVIA. DVR: 0933198 - FN: 156969n - VA: 1998/0155
Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Tarifstand: 09/2006

ÄGYPTEN

Hotel Brayka Bay/Extra Divers

Lage: Das Hotel liegt direkt am hoteleigenen Sandstrand mit Hausriff. Der Transfer vom Flughafen Marsa Alam beträgt ca. 30 Minuten.

Anlage: Die gepflegte Anlage verfügt über 450 Zimmer, welche über das Hauptgebäude und mehrere Nebengebäude verteilt sind. Es bietet eine Empfangshalle mit Rezeption, Lobbybar, Hauptrestaurant mit Nichtraucherbereich, Pizzeria, Fischrestaurant, 2 Bars, Diskothek, Internetcafe, Shisha-Ecke, Shops, Friseur und Hallenbad. In der Außenanlage stehen dem Kunden ein Swimmingpool mit Poolsnack- und Strandbar zur Verfügung. Liegen, Sonnenschirme und Badetücher sind für Kunden des Hotels am Strand und Pool kostenfrei.

Zimmer: Es gibt drei verschiedene Zimmerkategorien. Die Standardzimmer sind geschmackvoll mit Telefon, Kühlschrank, Sat-TV, Klimaanlage, Föhn, Dusche, WC, Balkon oder Terrasse und seitlichem Meerblick ausgestattet. Die Superiorzimmer bieten außerdem einen Safe und zum Teil Meerblick. Die Beachfrontzimmer verfügen ebenso über einen Safe und haben direkten Meerblick.

Tauchen: **Am 01. September 2006 eröffnete die Tauchbasis der Extra-Divers.** Die geschützte Bucht und das Hausriff sind ideal für Tauchgänge aller Schwierigkeitsstufen. Mit dem Speedboot erreicht man in kurzer Zeit das Elphinstone Reef und andere schöne Riffe. Zusätzlich werden auch Tauchgänge entlang der Küste mit Minibussen und Jeeps angeboten.

7 Nächte im Standardzimmer p.P. ab	**EUR 699,-**
7 Nächte im Superiorzimmer p.P. ab	**EUR 729,-**
7 Nächte im Beachfrontzimmer p.P. ab	**EUR 749,-**

Folgende Tauchpakete können wir euch anbieten:

5 Tage/10 Tauchgänge	EUR 195,-
10 Tage/20 Tauchgänge	EUR 375,-

(2 Tauchgänge täglich inklusive Minibus, Zodiac, Flasche & Blei)

Informationen zum Tauchen

Hausriff:	ja
Bootstauchen:	ja
Nitrox:	ja
Ausbildung:	SSI
Top Spot:	Elphinstone Reef

Buchbar unter 01 603 91 18

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundenabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei ELVIA. DVR: 0933198 - FN: 156969n - VA: 1998/0155
Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Tarifstand: 09/2006
Fotos: Extra Divers & Hotel Brayka Bay

Ko Lanta - Thailands schönste Ecke

Text & Fotos: Gaby Nenadal

Imposante Kalksteinfelsen sind charakteristisch für die Thailändische Region Krabi. - Kein Wunder dass nicht nur Taucher sondern auch Kletterer diese Gegend lieben

Ganz vorsichtig schleichen wir uns an den Leopardenhai an, der geruhsam am Sandboden schlummert. Ein sehr schönes Tier, mit dem auffälligen Muster und der langen Schwanzflosse... Wir beobachten ihn eine Weile, als sich von der einen Seite ein großer Barrakuda nähert und von der anderen ein Stachelrochen. Dann nimmt plötzlich ein Schatten über uns unsere Aufmerksamkeit gefangen: Ein Manta gleitet langsam über uns hinweg - wir können ganz genau seine schwarzweißen Flecken auf der Unterseite und seine Begleiter, die Schiffshalter erkennen - was für ein Tauchgang!

Die besten Tauchplätze vor der Nase

Wir sind bei Hin Muang/Hin Daeng - zwei benachbarten Tauchplätzen vor Ko Lanta im Süden Thailands. Nicht umsonst gelten der rote und der violette Felsen - so die wörtliche Übersetzung der Namen - als die besten Plätze Thailands. Beide Spots sind Pinnacles, also Unterwasserberge, wobei Hin Daeng, der rote Felsen, die Wasseroberfläche knapp durchstößt, während der violette Hin Muang sich komplett unter Wasser befindet. Die Farbe im Namen bezieht sich auf die Vielzahl an Weichkorallen, die man hier findet - ein wunderbarer Anblick!

Die Plätze liegen sehr isoliert, ca. 2-3 Stunden von Ko Lanta entfernt und ziehen daher jede Menge Fisch an. Neben den erwähnten Rochen, Barrakudas und Leopardenhaien gibt es regelmäßig graue Riffhaie, Fischschwärme und mit viel Glück Walhaie. Auch Segelfische kann man hier beobachten, die manchmal sogar in Schwärmen auftreten.

Auf der einen Seite der Felsen befindet sich ein vertikaler Drop-Off, der sich rasch in unerreichbaren Tiefen verliert, auf der anderen sanfte Hänge mit flacheren Sätteln und schönen Korallengärten. Hier kann man viele kleinere Tiere wie Clownfische, Krebse und Garnelen, Nacktschnecken sowie besonders viele Rotfeuerfische und neugierige Juwelenbarsche beobachten.

Wunderschön sind auch die Plätze rund um die Inselgruppe Ko Ha westlich von Ko Lanta. Das Wasser um die winzigen Inseln ist außerordentlich klar - trotzdem hat man auch hier gute Chancen auf Mantas und Walhaie. Ein Highlight ist die Höhle in der größten Insel, Ko Ha Yai. Diese ist leicht betauchbar, der Eingang ist sehr groß und es gibt nur einen Weg hinein und hinaus. Man kann innen auftauchen, da es eine Öffnung nach oben gibt, die Tageslicht hereinlässt, das sich wunderschön im Wasser bricht. Von ca. 30 Metern Höhe hängen Stalaktiten herab und lassen die Höhle wie eine Kathedrale wirken.

Weitere lohnenswerte Tauchplätze befinden sich in der Nähe der sehenswerten Inselgruppe Ko Phi Phi - spätestens seit Leonardo di Caprios Film "The Beach" ein Begriff. Ko Bida Nai, Ko Bida Nok und Fantasy Reef sind zum Teil von relativ trübem, grünlichem Wasser umgeben, was den Spots aber eine eigene Mystik verleiht. Dieser Eindruck wird durch interessante Felsformationen wie durchtauchbare Arches (Rundbögen), die mit Weichkorallen und Gorgonien bewachsen sind, verstärkt. Der Fischreichtum ist sehr groß, vom Seepferdchen bis zum Leopardenhai findet man fast alles.

Thailand einmal ruhig und beschaulich

Wer Thailand bisher nur von Bangkok oder Phuket kennt, wird überrascht sein, wie ruhig und beschaulich es in

Begegnung mit einer Suppenschildkröte

Ein Pärchen jener Clownfische die als Vorbild für ihren Verwandten, den Leinwandstar "Nemo" herhalten mussten

anderen Gegenden des Landes zugehen kann. Partylöwen werden sich auf Ko Lanta daher eher langweilen. Wer schöne, einsame Strände, nette, kleine Restaurants mit viel Atmosphäre und tolle Tauchplätze sucht, ist hier aber genau richtig.

Ko Lanta ist ca. 27 km lang und 6 km breit und befindet sich etwa 70 km südlich der Provinzhauptstadt Krabi an Thailands Westküste in der Andamanensee. Erreichbar ist die Insel per Fähre von Phuket oder Krabi aus bzw. über den Landweg entlang der Küste, wobei am Schluss noch per Autofähre der schmale Übergang vom Festland nach Lanta überbrückt werden muss. Die etwas aufwändige Anreise trägt sicher dazu bei, dass die Atmosphäre auf Lanta noch sehr ursprünglich und entspannt ist und der Pauschaltourismus noch nicht Einzug gehalten hat.

Die meisten Bungalow-Anlagen findet man am Klong Dao Beach, dem nördlichsten Strand der Insel, der sich unterhalb des Hauptorts Ban Saladan anschließt. Entlang der Westküste reiht sich dann Strand an Strand - Long Beach, Klong Kong, Klong Nin… Je weiter man nach Süden kommt, desto schlechter wird aber die Straße (zum Teil nicht asphaltiert) und desto spärlicher die Anzahl der Resorts. Nichtsdestotrotz entstanden auch hier in den letzten Jahren mehrere neue Anlagen.

Das Southern Lanta Resort am Klong Dao Beach ist eine hübsche Anlage mit 100 Bungalows direkt am Sandstrand. Es stehen verschiedene Zimmerkategorien zur Verfügung - vom Garden Standard über Superior Beach View zum Familienapartment und der Beach Front Suite. Swimmingpool, Spa, Restaurant und eine Beach Bar für den "Sundowner" runden das Angebot ab.

Was noch außer Tauchen?

Wer einmal eine Pause vom Tauchen braucht, kann sich ein Moped ausborgen und die Insel selbst erkunden. Die wenigen Straßen führen entweder in den Süden zu Orchideen- und Schmetterlingsfarmen, in den Dschungel, wo man über verschiedene Wanderwege Höhlen oder kleine Wasserfälle entdecken kann oder quer über die Insel an die Ostküste. Dort finden sich wegen des dichten Mangrovenbestandes und des flachen Wassers keine Resorts. Interessant ist aber auch ein Besuch von Old Lanta Town, der offiziellen Hauptstadt der Insel. Das Örtchen ist sehr ruhig und sauber und besteht vorrangig aus Holzhäusern chinesischen Stils. An der Straße, die zur Ostküste führt, liegen einige Sehenswürdigkeiten wie z.B. Reisfelder, die Bauern noch mit Wasserbüffeln bestellen, oder ein kleines Aussichtsrestaurant, das einen spektakulären Ausblick auf

Idyllische Poollandschaft im Southern Lanta Resort

die vorgelagerten Inselchen bietet. Sehr viel Spaß macht auch ein Elefantenritt durch den Urwald, wobei man nicht glauben sollte, wie anstrengend es ist, sich durch die Gegend tragen zu lassen ...
Auf dem Hin- oder Rückweg sollte man unbedingt einen mehrtägigen Stopp auf der Halbinsel Krabi einlegen - die berühmten Kalksteinfelsen um die weißsandigen Strände von Railey, Tonsai und Phra Nang bieten eine wunderbare Kulisse für ein paar nette Strandtage. Weiters werden Kanu- und Kajaktouren zu den Hongs - befahrbaren Grotten und Höhlen - angeboten; Ausflüge in die Umgebung führen z.B. in den Khao Phanom Bencha National Park, zum Fossile Shell Beach mit seinen 40 Millionen Jahre alten Muscheln oder zu verschiedenen Tempeln. Die zum Teil über 100 Meter hohen Felsen von Krabi gehören übrigens zu den besten Klettergebieten Südostasiens. Hier zahlt es sich besonders aus, den Kopf nicht nur unter Wasser zu halten, sondern auch mal einen Blick nach oben zu wagen…

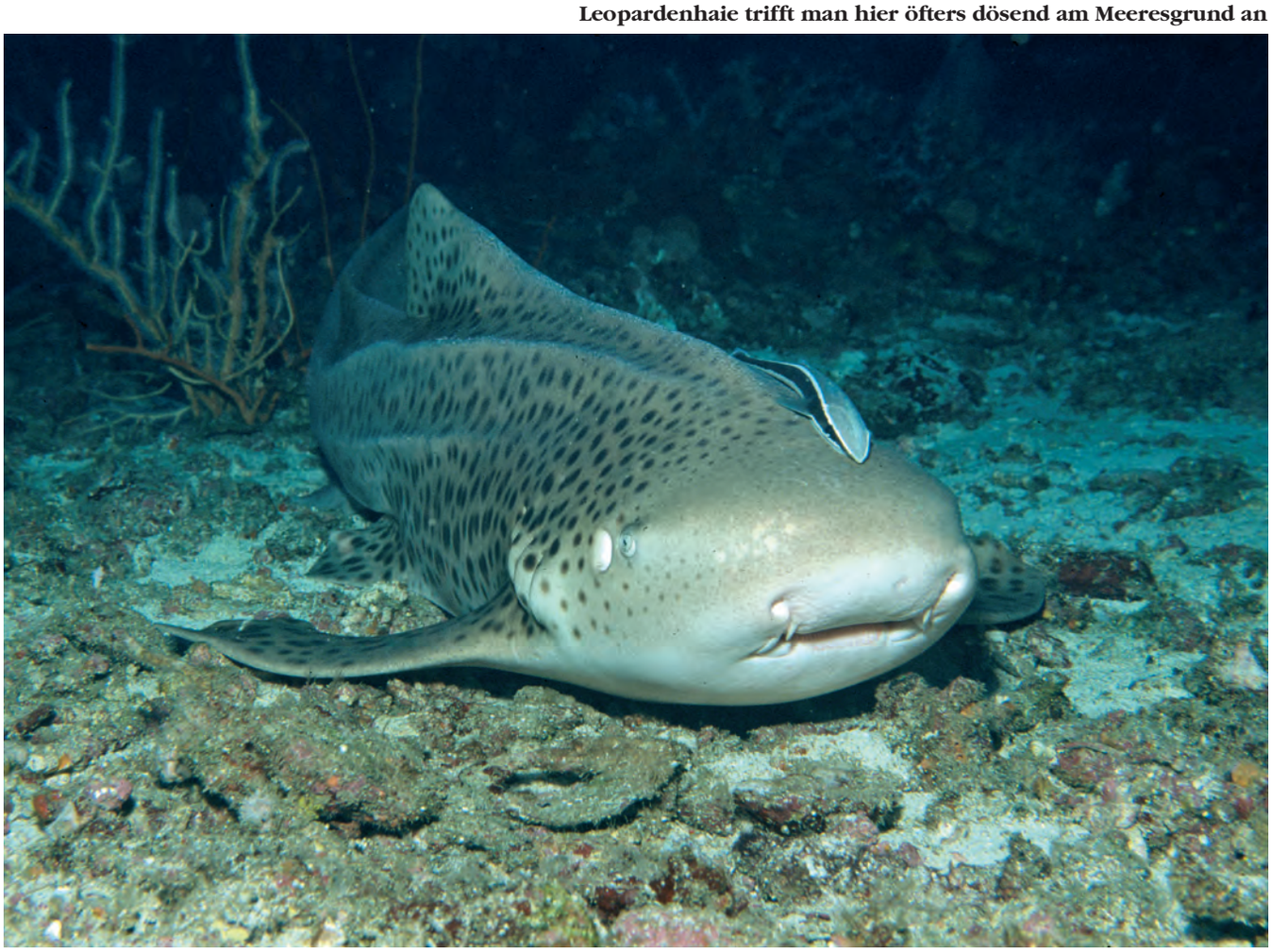
Während unsere Autorin Gaby Nenadal äußerst munter und penibel ihr zukünftiges Transportmittel auf schadhafte Stellen untersucht (links), zieht es der Papageifisch vor ein ausgedehntes Nickerchen zu halten (unten)

Bunte Weichkorallen dominieren die Rifflandschaft

Infos

Anreise: z.B. mit Austrian oder China Airlines nach Phuket.
Einreise: bis zu 30 Tage Aufenthalt kein Visum notwendig, noch 6 Monate gültiger Pass.
Sprache: Thai, in Tourismuszentren kommt man problemlos mit Englisch weiter.
Währung: Baht, 1 Euro entspricht derzeit ca. 48 Baht
Klima: tropisches Monsunklima, Regenzeit an der Westküste (Andamanensee) von Mai bis Oktober, November bis Februar sind relativ kühl (25 bis 30° Celsius), der Rest des Jahres ist heiß. Tauchen fast nur während der Trockenzeit möglich, die meisten Basen haben während der Regenzeit geschlossen.
Stromspannung: 220 Volt/50 Hertz Wechselstrom, in Hotels Rund- und Flachstecker (Adapter aber für alle Fälle mitnehmen).
Zeitverschiebung: +6 Stunden (Sommerzeit: +5)
Interessantes: Elefantentrekking, Ausflüge mit dem Moped, Orchideen- und Schmetterlingsfarmen, Dschungelwalk, Wasserfälle und Aussichtspunkte. Kanu/Kajak fahren, Dörfer und lokale Märkte besuchen. Ausflüge nach Ko Phi Phi, Ko Rok oder Trang.
Weitere Details und Buchungen:
Reisebüro Lorenc, Triesterstraße 167,
1230 Wien, Tel. 01/603 91 18, Fax: 01/603 97 24,
E-Mail: reisen@lorenc.at
Internet:www.lorenc.at

Leopardenhaie trifft man hier öfters dösend am Meeresgrund an



THAILAND

Southern Lanta Resort

Lage: Die Bungalowanlage liegt direkt am schönen Klong Dao Beach, dem Hauptstrand der Insel nur wenige Minuten südlich des Hauptortes Saladan. Der weiße Sandstrand, das Blau der Andamanen See und die regenwaldbedeckten Berge sind der Traum derer, die einen ursprünglich gebliebenen Platz für Ihren Urlaub suchen.

Anlage: Das Resort besteht aus 84 gut ausgestatteten Bungalows, die sich inmitten der großen Gartenanlage befinden. Ebenso verfügt es über eine Rezeption, Restaurant, Pool mit Beachbar, Souvenirshop, Beauty- und Wellnesscenter Jacuzzi und Sonnenterrasse.

Zimmer: Die Standardbungalows sind gut und geschmackvoll mit Dusche, WC, Klimaanlage, Minibar, Safe, TV/Sat und möblierter Terrasse ausgestattet. Die Superiorbungalows verfügen weiters über einen Ventilator und einen Wasserkocher.

Tauchbasis: Das Atlantis Diving Center steht unter deutscher Leitung von Marco Wagner und seiner Frau Kung. Im Angebot sind Tagesfahrten mit zwei Tauchgängen, Zwei-Tages Touren (je nach Nachfrage) sowie Nachttauchen. Getaucht wird in kleinen Gruppen mit maximal vier Tauchern und einem Guide. Taucherfahrung und –fähigkeit sind Kriterium bei der Gruppenzusammenstellung.

Preis p.P. ab **EUR 195,-**

7 Nächte im Standard-Doppelbungalow mit Gartenblick, Frühstück, lokale Transfers

6 Tage Tauchen inkl. 1 weite Fahrt EUR 320,-
10 Tage Tauchen inkl. 2 wiete Fahrten EUR 530,-

In den Tauchpaket beinhaltet sind 2 Tauchgänge pro Tag inkl. Flasche, Blei, Frühstück, Mittagessen, Früchte, Softdrinks, Kaffee, Tee & Pickup Service.

Vor Ort ist eine Nationalparkgebühr in Höhe von 200,- THB pro Person pro Tag zu bezahlen.

Informationen zum Tauchen

Hausriff:	nein
Bootstauchen:	ja
Nitrox:	ja
Ausbildung:	Padi
Top Spot:	Hin Daeng, King Cruiser Wrack

Buchbar unter 01 603 91 18

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundenabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei ELVIA. DVR: 0933198 - FN: 156969n - VA: 1998/0155
Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Tarifstand: 09/2006

INDONESIEN

Kungkungan Bay Resort

Lage: Das Resort, welches in einer kleinen geschützten Bucht liegt, steht unter amerikanischer Leitung und liegt nahe der Hafenstadt Bitung. Der Transfer vom Flughafen Manado dauert ca. eine Autostunde.

Anlage: Das Resort verfügt über 17 Bungalows, Rezeption, Restaurant, eine Bücherei und kleine Shops. Ebenso steht ein Swimmingpool zu Verfügung.

Zimmer: Man kann zwischen vier verschiedenen Zimmerkategorien wählen. Vier Traditional Houses (welche auf Stelzen gebaut sind), 8 Beachfront Cottages, sowie 4 Deluxe Zimmer und eine Hillside Villa. Die Zimmer sind alle sehr geräumig, haben Meerblick und sind mit Bad/WC und Terrasse ausgestattet. Die Traditional Houses verfügen über zwei große Einzelbetten und einen Ventilator. Die Beachfront Cottages verfügen zusätzlich über eine große Sitzecke, sowie ein klimatisiertes Schlafzimmer mit Doppelbett, Minibar & Haartrockner. Die neuen Deluxe Zimmer sind wie die Cottages ausgestattet und haben zusätzlich Kabel TV. Die Villa ist 2stöckig und bietet viel Privatsphäre.

Tauchen: Die Padi Tauchbasis verfügt über zwei Bauer K14 Kompressoren, zehn komplette Ausrüstungen und 100 x 12 Liter Aluflaschen mit INT Anschlüssen. Neben dem Hausriff besteht auch die Möglichkeit vier Wracks zu betauchen. Täglich werden mit den schnellen Tauchbooten vier Bootstauchgänge, davon ein Nachttauchgang und weitere Tauchgänge am Hausriff angeboten.

7 Nächte im Traditional House p.P.	**EUR 993,-**
Aufzahlung Beachfront Cottage p.P.	**EUR 112,-**
Aufzahlung Deluxe Zimmer p.P.	**EUR 224,-**

7 Nächte im gewünschten Doppelzimmer, lokale Transfers (ab/bis Flughafen Manado), Vollpension, 6 Tauchtage inkl. Flasche & Blei (3 Bootstauchgänge & Non-limit Hausrifftauchen täglich)

Flug von Wien nach Mandao ab EUR 880,- zzgl. Taxen buchbar. Aufzahlung auf Nitrox möglich!

Informationen zum Tauchen

Hausriff:	ja
Bootstauchen:	ja
Nitrox:	ja
Ausbildung:	Padi
Top Spot:	Lembeh Strait

Buchbar unter 01 603 91 18

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundenabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei ELVIA. DVR: 0933198 - FN: 156969n - VA: 1998/0155
Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Tarifstand: 09/2006
Fotos: Kungkungan Bay Resort

Gruppenreise Papua Neuguinea

Tauchsafari mit Mike Ball

27. Oktober - 12. November 2006
mit Andrea & Günter Lorenc

Diese Gruppenreise wird von Andrea & Günter Lorenc begleitet und führt euch dieses Jahr nach Papua Neuguinea.
Ihr fliegt mit Austrian Airlines über Tokio nach Port Moresby wo ihr 5 Nächte im Loloata Resort verbringt. Neben unvergesslichen Tauchgängen gibt es dort auch die Möglichkeit die Landschaft zu erkunden. Nach diesem Aufenthalt fliegt ihr mit Air Niugini nach Alotau wo ihr von Mike Ball empfangen werdet und auf die schöne Paradise Sport gebracht werdet. Die Tauchsafari dauert eine Woche und führt euch zu den besten Tauchplätzen der Milne Bay.

Milne Bay verfügt über mehr Riffe und Inseln als jede andere Region Papua Neuguineas und beherbergt die größte Artenvielfalt marinen Lebens. Genießt eine fantastische Mischung aus Riff-, Wrack- und Nautlius-Tauchen sowie Tauchgänge mit Haifischen und anderen exotischen Lebewesen. Bereichert wird das Erlebnis durch Kulturaustausch in abgelegenen tropischen Dörfern und durch nächtliches Ankern in malerischen Buchten.
Nach dieser ereignisreichen Woche fliegt ihr wieder zurück nach Port Moresby, wo ihr noch einmal eine Nacht im Loloata Resort bleibt. Am nächsten Tag geht es mit einem Zwischenstop in Tokio zurück nach Wien.

Premium Kabine / Loloata mit Klimaanlage p.P.	€ 4.990,- zzgl. Geb.
Standard Kabine / Loloata mit Klimaanlage p.P.	€ 4.720,- zzgl. Geb.
Standard Kabine / Loloata mit Ventilator p.P.	€ 4.660,- zzgl. Geb.
Economy Kabine / Loloata mit Ventilator p.P.	€ 4.540,- zzgl. Geb.

Nicht inkludiert:
Visum (erhältlich bei der Einreise 100 PGK (ca. € 35,-)

Weitere Infos & einen genauen Reiseablauf bekommt ihr im Reisebüro.

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundenabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei ELVIA. DVR: 0933198 - FN: 156969n - VA: 1998/0155
Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Tarifstand: 09/2006

Der Taucherarzt Dr. Wolfgang Reiter spricht in **tauchen & reisen.at** *über aktuelle Themen des Tauchsports.*

Tauchen und Diabetes

Tauchen mit Diabetes (Zuckerkrankheit) ist immer noch ein heiß diskutiertes Thema. In vielen Ländern (wie z.B. Österreich, Deutschland oder Ägypten) ist das Gerätetauchen für insulinpflichtige Diabetiker - unter bestimmten Auflagen - genehmigt.
In Frankreich war Diabetes bis vor kurzem eine absolute Kontraindikation fürs Tauchen.

Was ist Diabetes?
Die Schulmedizin unterscheidet zwei Grundtypen von Diabetikern:
Diabetes Typ 1:
- Mangel des blutzuckersenkenden Hormons Insulin
- insulinpflichtig, Insulin muss zugeführt werden

Diabetes Typ 2:
- relativer Mangel durch verminderte Produktion (Altersdiabetes)
- nicht insulinpflichtig
- Insulinproduktion wird durch Medikamente stimuliert

Der Grund für das Tauchverbot für Diabetiker war das Risiko einer **Hypoglykämie** (Unterzuckerung, Verminderung des Blutzuckers durch gesteigerte Zuckerverwertung) und an deren Folgen (Koordinationsstörungen, Bewusstlosigkeit, Kreislaufkollaps, Schock,…) zu ertrinken.
Andererseits zeigen Studien über Tauchunfälle nicht mehr Vorkommnisse bei Diabetikern als bei Tauchern ohne Zuckerkrankheit.

Die immer besseren Schulungen - vor allem für junge Diabetiker- und die modernen technischen Möglichkeiten ermöglichen eine optimale Blutzuckereinstellung und verringern die Häufigkeit von Hypoglykämien und diabetischen Nebenwirkungen.

Dennoch gibt es **noch keinen internationalen Konsens** bezüglich des Verhaltens von Diabetikern vor, während und nach dem Tauchgang bzw. ein einheitliches Protokoll (Formular) zur Vorbereitung und Dokumentation des Tauchgangs, um Unterzuckerungen zu vermeiden.

Studien bezüglich Tauchen mit Diabetes
Interessante Aufschlüsse geben zwei französische Studien, durchgeführt an sportlich aktiven, gut eingestellten diabetischen Tauchern:

In beiden Studien führten die Diabetiker zwei Tauchgänge pro Tag bis max. 20 m durch.
Eine Gruppe tauchte im Kaltwasser (Mittelmeer, 14° Wassertemperatur) 30 min lang, die andere Gruppe im Indischen Ozean (27° Wassertemperatur) für die Dauer von 40 min.
Vor und nach dem Tauchgang wurde je 3x der Blutzucker bestimmt um die Blutzuckerschwankungen zu analysieren, während des Tauchgangs wurde kontinuierlich mittels eines wasserdichten Glukosemesssensors kontrolliert.

Die Ergebnisse der französischen Studien zeigen, dass die maximale Tauchgangsdauer von 30 min. nicht überschritten werden sollte, da nach 30 min. der Blutzuckerspiegel stärker abfällt. Der durchschnittliche Blutzuckerabfall betrug 40mg/dl im Kaltwasser (TG 30 min.), bzw. 67mg/dl im Warmwasser (TG 40 min.).

Blutzuckermessgerät und Insulinspritze ist für einen Diabetiker lebenswichtig und gehört immer mit ins Gepäck!

Daraus abgeleitet sollte es Ziel sein, **vor einem Tauchgang** einen **Blutzuckerspiegel von über 200mg/dl** zu erreichen, am besten mit langsam abbaubaren Kohlenhydraten (z.B. Sportriegel,..).
Unter einem Ausgangswert von 160mg/dl vor dem Tauchgang DARF NICHT getaucht werden, da das Risiko einer Hypoglykämie zu groß ist.
Weiters sollte die **individuell zuzuführende Insulindosis um 20% vor dem Tauchgang gesenkt** werden, da der Blutzucker beim Tauchen ohnehin stärker sinkt.

Auch die **Anstrengung vor und nach dem Tauchgang** muss mit einbezogen werden (Tragen der Ausrüstung, Ankleiden, Fußmarsch, Schwimmen).
Herrschen widrige Umgebungsbedingungen vor, die eine Blutzuckermessung unmöglich machen (Wellengang, Wind,..), darf der Diabetiker NICHT tauchen.

Richtlinien von DAN für Diabetiker die tauchen wollen:
- Mindestalter: **18 Jahre**
- **stabile Stoffwechsellage**
- mindestens **3 Monate orale antidiabetische Medikamente** oder **mindestens 1 Jahr Insulintherapie**
- **HbA1c < 9% (Langzeit-Blutzuckerwert)**
- **keine Hypoglykämie** in den letzten 2 Jahren
- **Blutzuckerdokumentation mindestens je 3x vor und nach dem Tauchgang** (Diabetikerlogbuch)
- **Blutzucker > 150 mg%** (franz. Studie > 160mg%) stabil oder steigend vor dem Abtauchen
- **Reduktion von oralen antidiabetischen Medikamenten oder Insulin vor dem Tauchgang**
- **Buddy**: muss über die Situation **informiert** sein, darf **selbst kein Diabetiker** sein
- **Mitnahme von oral, unter Wasser konsumierbarer Glukose** (Zuckergel) (gilt für den Taucher selbst und den Buddy!)

Tauchgangsplanung:
- **max. 30 m** (wenn Symptome auftauchen, ist die Unterscheidung Hypoglykämie oder Tiefenrausch nicht möglich)
- **max. 60 min** (franz. Studien empfehlen max. 30 min.)
- **keine Deko**
- **keine anstrengenden oder komplizierten Tauchgänge** (Wrack, Höhle, Strömung, Kälte, ..)
- **Notfallsmedikamente** (Glukagon) **an der Oberfläche** bereit halten
- **reichlich Flüssigkeitsaufnahme vor dem Tauchgang**
- alle Tauchgänge **korrekt geloggt und dokumentiert**
- **jährliche Tauchtauglichkeitsuntersuchung und Besprechung der Dokumentation** der Tauchgänge mit Spezialisten

Ich persönlich freue mich, dass auch Diabetikern das Tor zum Tauchsport offen steht, befürworte aber strengste Einhaltung der oben genannten Richtlinien.
Wie immer und für alle: Wenn's mal nicht passt, lieber eine Tauchpause mit dem neuen "tauchen & reisen.at" eingelegt, als ein unnötiges Risiko eingegangen!

Ordination Dr.Wolfgang Reiter
Medicent Baden - Grundauerweg 15, Baden.
Tel. 02252 9010 370, Fax: 02252 9010 373
E-Mail: w.reiter@medicentbaden.at
Terminvereinbarung: Mo-Fr 9.30-14h

Lust auf Schwerelosigkeit?
oder auf das Leben unter Wasser?

ANFÄNGERKURSE

- Flexible Gruppentermine
- VIP Kurse
- Abendkurse
- Intensivkurse

€ 290,-

- Komplette Leihausrüstung im Kurs **gratis**
- inkl. Zertifizierungskosten
- Basis direkt am See
- 3 Gutscheine für Gratis Leihausrüstung
- gratis Logbuchtasche
- gratis Logbuch
- Ermäßigungsgutscheine für den Tauchshop
- 10% Gutschein auf einen Weiterbildungskurs

Die jeweiligen Termine kannst du aus folgender Kursübersicht entnehmen. Die **Anmeldung** kannst du **jederzeit in allen unseren Filialen, online unter www.lorenc.at** oder spätestens zum jeweiligen Einschreibtermin erledigen.

Intensivkurse Wien

Kurs Nr.	Anmeldung bis	Theorie	Praxis
OWI 13	25.09.06	30.09+01.10	07+08.10
OWI 14	16.10.06	28+29.10	04+05.11
OWI 15	06.11.06	11+12.11	nach Vereinbarung

Kurs Nr.	Anmeldung bis	Theorie	Praxis
OWI1	15.01.2007	20.+21.01.2007	14.+15.04.2007
OWI2	12.02.2007	17.+18.02.2007	14.+15.04.2007
OWI3	05.03.2007	17.+18.03.2007	14.+15.04.2007

Abendkurse Ebenfurth / Wien

Kurs Nr.	1. Kurstermin	Theorie	Praxis
OWAEB 14	02.10.06	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung

Kurs Nr.	Anmeldung bis	Theorie	Praxis
OWAEB1	15.01.2007	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung
OWAEB2	12.02.2007	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung
OWAEB3	05.03.2007	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung

Kinderkurse

auf Anfrage

Lust auf Perfektionierung deines Könnens?

FORTGESCHRITTENENKURSE

- VIP Kurse
- Flexible Gruppentermine

€ 220,-

- Komplette Leihausrüstung im Kurs **gratis** inkl. Zertifizierungskosten
- Basis direkt am See
- -40€ bei eigener Ausrüstung

Kursthemen

- Navigation
- Tieftauchen
- Nachttauchen

Biologie
Suchen & Bergen
Tarierungs-Perfektion
Fotografie

Die jeweiligen Termine kannst du aus folgender Kursübersicht entnehmen. Die **Anmeldung** kannst du **jederzeit in allen unseren Filialen, online unter www.lorenc.at** oder spätestens zum jeweiligen Einschreibtermin erledigen.
(Exkl. Kursmanual und Tabelle € 45,-)

Beachte: Alle Spezialkurse und AOW Kurse sind auch im Rahmen einer von uns veranstalteten Gruppenreise möglich

Advanced Open Water Kurse

Kurs Nr	Anmeldung bis	Theorie / Praxis
AOW 12	25.09.06	30.09+01.10

Kurs Nr.	Anmeldung bis	Theorie/Praxis
AOW01	16.04.2007	21.+22.04.2007
AOW02	07.05.2007	12.+13.05.2007

Wie rette ich meinen Buddy?

Rettungstauchkurse

- VIP Kurse
- Flexible Gruppentermine

€ 290,-

- Komplette Leihausrüstung im Kurs **gratis**
- inkl. Zertifizierungskosten
- Basis direkt am See
- -40€ bei eigener Ausrüstung

Unsere Rettungstauchkurse werden an 3 Theorieabenden und einem Praxiswochenende am Neufelder See abgehalten. Folgende Themen werden unterrichtet:

- STRESSERKENNUNG,
- PROBLEMLÖSUNGEN (über und unter Wasser),
- ERSTE HILFE BEI TAUCHUNFÄLLEN,
- MANAGEMENT VON TAUCHUNFÄLLEN,
- PROBLEME MIT DER TAUCHAUSRÜSTUNG.

Achtung: Erste Hilfe-Kurs darf nicht älter als zwei Jahre sein.

Die jeweiligen Termine kannst du aus folgender Kursübersicht entnehmen. Die **Anmeldung** kannst du **jederzeit in allen unseren Filialen, online unter www.lorenc.at** oder spätestens zum jeweiligen Einschreibtermin erledigen.

(Exkl. Kursmanual und Tabelle € 45,-)

Rescue Kurse

Kurs Nr.	Einschreiben	Theorie	Praxis
R 01	16.04.2007	nach Vereinbarung	05.+06.05.2007

EFR Kurse

Kurs Nr.	Theorie ganztägig
EFR 01	15.04.2007

Noch nicht genug vom Tauchen?
Lust auf mehr Wissen ?

Spezialtauchkurse

- inkl. Zertifizierungskosten
- Basis direkt am See
- inkl. erforderliche Spezialausrüstung
- inkl. Flasche und Blei

- Fotografie
- Tarierungsperfektion
- Trockentauchen
- Suchen & Bergen
- EANX Kurse
- Navigation
- Ausrüstungskunde
- Süsswasserbiologie
- Nachttauchen
- Rebreather Kurse
- Divemaster Kurse
- Seal Team
- Ice Diver
- EFR

Die Kurspreise liegen zwischen € 90,- und € 190,-

Equipment Kurs € 90,- Ausrüstungsspezialist

Kurs Nr	Anmeldung	Theorie / Praxis
EQI 02	Jederzeit	19.11.06

Dry Suit Diver Kurs € 140,- Trockentauchen

Kurs Nr	Anmeldung	Theorie / Praxis
DRY 03	Jederzeit	14+15.10

Ice Diver Kurs

Kurs Nr	Anmeldung	Theorie / Praxis
ICE 01	Jederzeit	Jänner

Divemaster Kurs

Kurs Nr	Theorie / Praxis
DM 02	Abendkurs Beginn September - November

EANX Kurse neu € 90,-

Kurs Nr.	Anmeldung	Theorie	
EANX	Jederzeit	03.10.2006	Beginn 18:30
EANX	Jederzeit	07.11.2006	Beginn 18:30

Nitrox Kurs ist ein reiner Theorie Unterricht

Nitrox Special

Besuche den Kurs und lerne mit deinem eigenem Computer!

Nitrox Kurs
inkl. Veo 100 NX
Nitrox Computer
Listenpreis 219,-

€ 250,-

mexiko

tauchen mit den yucatek divers

text & fotos: jolanda

Als die Erde erschaffen wurde, war glücklicherweise im Bauplan ein Paradies für wunderbares Tauchen eingeschlossen - Mexikos Riviera Maya. Die Riviera Maya ist das perfekte Reiseziel für Taucher aller Ausbildungs- und Erfahrungsstufen; leicht erreichbar, äußerst erschwinglich, Heimat des längsten Korallenriffs der westlichen Halbkugel und weltberühmt für seine ausgedehnten unterirdischen Grotten- und Höhlensysteme.

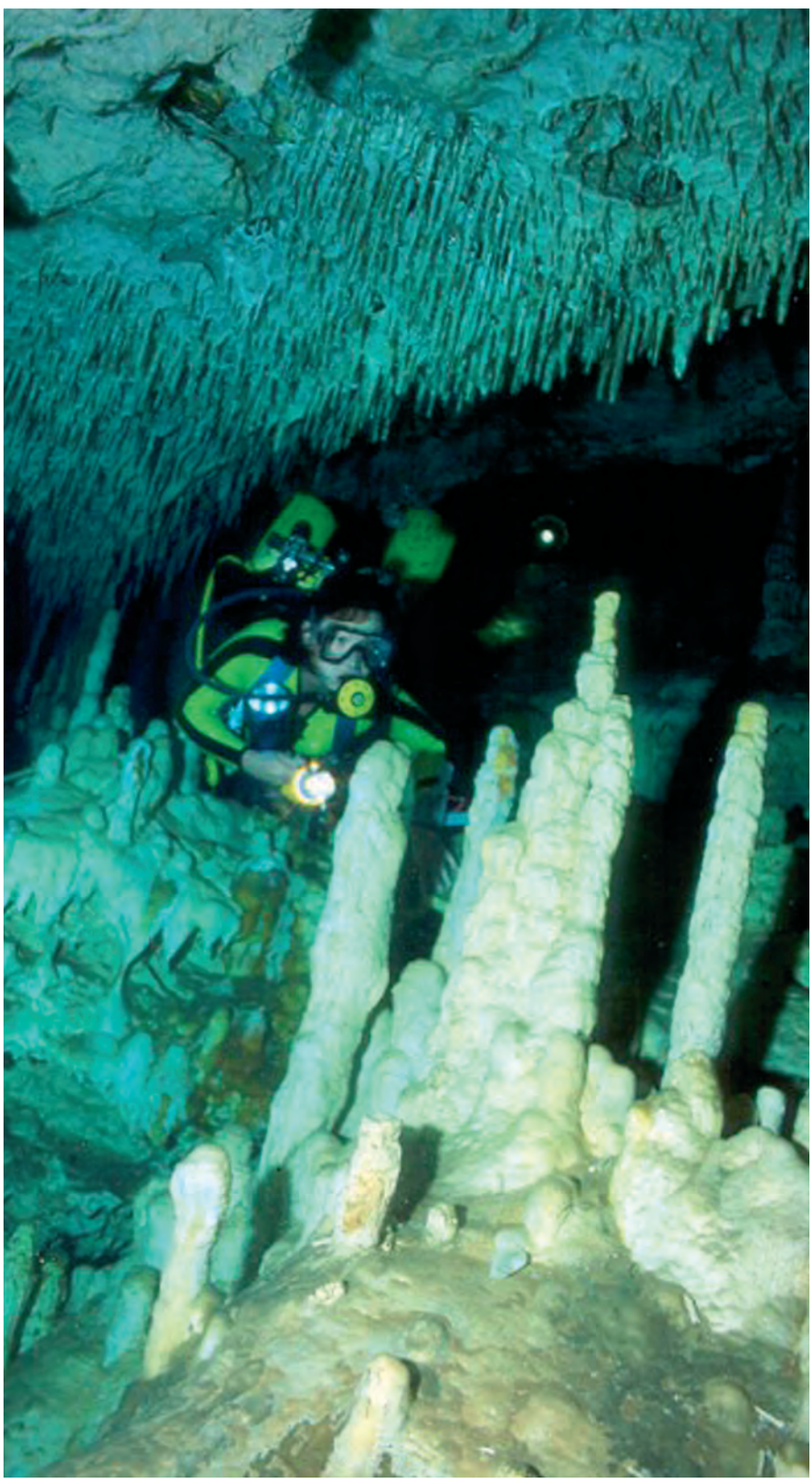
Der Riviera Maya Spezialist für Tauchpakete mit Übernachtung für Individualreisende und Gruppen Yucatek Divers ist eines der führenden Tauchzentren im Herzen von Playa del Carmen. Ein höchst persönlicher Service ist eines der Hauptziele von Yucatek Divers.

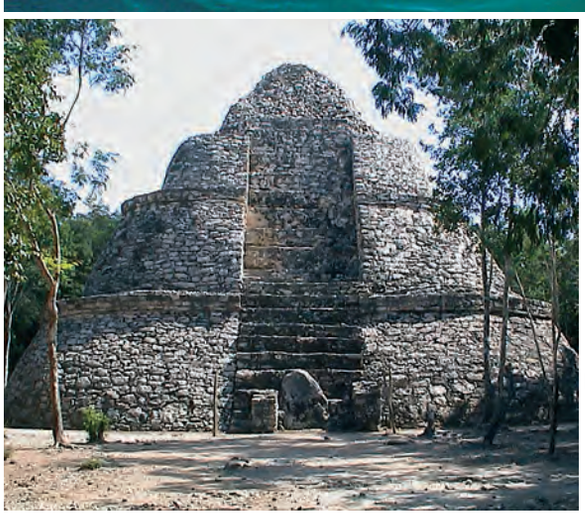
Taucherische Hauptattraktion in Yucatan ist das größte unterirdische Flusssystem der Welt.

Yucatek Divers führt täglich begleitete Grottentauchgänge durch. Treffpunkt ist um 8.45 Uhr. Ein Minibus bringt uns in die Cenoten im Dschungel. In einem ausführlichen Briefing erhältst du alle notwendigen Informationen, die einen sicheren Tauchgang gewährleisten und noch viel Interessantes mehr zur Entstehungsgeschichte, etc.

Die Sicht ist so unglaublich klar und viele der Cenoten bestechen durch die Sonneneinstrahlung und die wunderschönen Dekorationen. Ein Erlebnis, dass du auf keinen Fall verpassen darfst!

Unsere beiden Boote bringen dich an farbige Riffe mit vielen Fischschwärmen und Schildkröten. Der Schwierigkeitsgrad unserer Riffe kann man mit leicht bis mittel beschreiben. Für gute Taucher wurde ein Wrack versenkt, wo es viel zu erkunden gibt und mittlerweile ein reicher Fischreichtum herrscht. Kleine Gruppen und eine sehr erfahrene Mannschaft garantieren dir entspannte, sichere und unvergessliche Tauchgänge.





Im Sommer sind die Chancen besonders hoch mit Walhaien und oft sogar zusätzlich einigen Mantas schnorcheln zu können (oben) Die Mayaruinen von Coba liegen etwa 40 km NW von Tulum. Die weiträumige Anlage besteht aus 5 Gebäudegruppen, wovon nur ein kleiner Teil für Touristen zugänglich ist (links) Die Tauchbasis der Yucatek Divers in Playa del Carmen, etwa 45 Autominuten von Cancun entfernt (unten)

Lass dir nicht die Gelegenheit entgehen, in den Sommermonaten mit den Walhaien zu schnorcheln. Bereits in den frühen Morgenstunden fahren wir mit einem Minibus nach Chiquila an die Nordküste der Yucatan Halbinsel. Dort werden wir von einem Boot erwartet, das uns über Holbox an eine Stelle im offenen Meer bringt, an der mehr Walhaie anzutreffen sind, als an irgendeinem anderen Ort dieser Erde. Die Walhaie futtern Plankton und lassen sich von den Schnorchlern nicht stören. Sehr oft sind auch Mantas anzutreffen. Du kannst mit Begegnungen von bis zu 30 Walhaien und Mantas rechnen. Du wirst dieses einzigartige Erlebnis nie vergessen!

Unser Hotel Paraiso Azul's Casa de Gopala ist ein kleines Hotel, das im Herzen von Playa del Carmen liegt. Es ist seit Jahren die bevorzugte Adresse für Reisende aus aller Welt, die eine saubere, komfortable und preisgünstige Unterkunft suchen.

Neue und moderne Hotels sind in den letzten Jahren überall aus dem Boden geschossen. Wenn du jedoch von der Strasse durch das große hölzerne Portal schreitest und in unseren privaten Dschungel eintrittst, wirst du sofort die

Tulum - vielbesuchter Touristenort mit der einzigen Mayaruine direkt am Meer

spezielle Atmosphäre und den Zauber spüren, den nur die Zeit verleihen kann. Wenn du das "authentische Playa" erleben möchtest, während du die Spannung und Vitalität des "neuen Playa" genießt - willkommen im Casa de Gopala. Wir sind auf Gruppen spezialisiert.

Andere Reiseziele mögen gutes Tauchen bieten; die Riviera Maya hat jedoch noch so viel mehr zu bieten. Spaziergänge über den weißen Sandstrand, Schwimmen im warmen Wasser der Karibik, Treffen von freundlichen Leuten, Genießen einheimischer Küche, nächtelanges Salsa-Tanzen, Besuch der Ökoparks, Erkunden der Geschichte, Entdecken einer ehemaligen Kultur - die Liste ist endlos. Sei nicht erstaunt, wenn du bereits vor deiner Abreise deine nächste Reise an die Riviera Maya planst.

Weitere Details und Buchungen:
Reisebüro Lorenc, Triesterstraße 167,
1230 Wien, Tel. 01/603 91 18,
Fax: 01/603 97 24,
E-Mail: reisen@lorenc.at
Internet:www.lorenc.at

Werbung

MEXIKO

Yucatek Divers/Playa del Carmen

Lage: Die Tauchbasis, welche unter schweizer Leitung steht, befindet sich im Hotel Casa Tucan, direkt neben dem Paraiso Azul.

Anlage: Es werden zwei Hotels angeboten. Das Hotel Paraiso Azul liegt zentral in Playa del Carmen, zwei Straßen vom Strand entfernt. Es verfügt über 16 Zimmer welche mit Dusche/WC, zwei Doppelbetten, Ventilator/AC & Safe ausgestattet sind. Restaurant, Bar und Pool werden mit dem Hotel Casa Tucan geteilt und können mitbenutzt werden.
Das Hotel Mimi del Mar liegt ebenfalls in Playa del Carmen (ca. 45 Minuten von Cancun entfernt) direkt am Strand. Die 19 Zimmer sind im mexikanischen Stil mit Dusche/WC, Klimaanlage, Ventilator und einem Safe ausgestattet. Restaurant, Bar und ein kleiner Pool sind ebenfalls vorhanden.

Tauchen: Täglich werden Ausfahrten nach Playa del Carmen angeboten. Die vorgelagerten Riffe bieten eine große Vielfalt an Korallen und Fischen, welche bei angenehmer Wassertemperatur zu betauchen sind.

Hotel Paraiso Azul - Playa del Carmen

7 Nächte im Doppelzimmer (AC) mit Frühstück & Transfers p.P. ab	**EUR 227,-**
7 Nächte in der Doppel-Suite & Frühstück inkl. Transfers p.P. ab	**EUR 353,-**

Hotel Mimi del Mar - Playa del Carmen

7 Nächte im Standardzimmer mit Frühstück & Transfers p.P. ab	**EUR 290,-**
7 Nächte im Ocean View Doppelzimmer mit Frühstück & Transfers p.P. ab	**EUR 353,-**
7 Nächte im Front Ocean View Doppelzimmer mit Frühstück & Transfers p.P. ab	**EUR 451,-**

Folgende Tauchpakete können wir euch anbieten:

Tauchpaket Tortuga (2 x Meertauchgänge, 1 x 2 Cenoten)	**EUR 180,-**
Tauchpaket Palancar (1 x 2 Meertauchgänge, 1 x 2 Cozumel, 1 x 2 Cenoten)	**EUR 188,-**
Tauchpaket Yucatek (3 x 2 Meertauchgänge, 1 x 2 Cozumel, 1 x 2 Cenoten)	**EUR 274,-**

Bei Tauchgängen in Cozumel müssen die Fahrt mit der Fähre, Mittagessen und Eintrittsgelder vor Ort bezahlt werden.
Flug ab/bis Wien nach Cancun schon ab EUR 650,- zzgl. Taxen buchbar.

Informationen zum Tauchen

Hausriff:	nein
Bootstauchen:	ja
Ausbildung:	Padi
Top Spot:	Cenoten & Cozumel

Buchbar unter 01 603 91 18

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundenabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei ELVIA. DVR: 0933198 - FN: 156969n - VA: 1998/0155
Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Tarifstand: 09/2006
Fotos: Yucatek Divers

Weihnachtliche Gruppenreise 06

Blue Bay Divers - Sulawesi

Nur mehr 4 Plätze verfügbar!!!

24. Dezember 2006 - 06. Jänner 2007

Unsere heurige Weihnachtsreise führt euch nach Indonesien, genauer gesagt nach Sulawesi zu den Blue Bay Divers.

Blue Bay Divers Indonesia ist ein paradisisches Tauchresort auf der Insel Sahaung, an der Nordspitze von Sulawesi, Indonesien. Das kleine Resort liegt an einer türkisblauen Bucht und bietet mit seinem langen weißen Sandstrand, welcher von Palmen und Mangroven umsäumt ist, einen traumhaften Standort für einen entspannten Tauchurlaub inmitten der unvergleichlichen Tauchgebiete und Naturspektakel von Nordsulawesi.

Die kleine Insel Sahaung, im Bangka Insel Archipel gelegen, bietet einen idealen Ausgangspunkt für das Tauchen im Bangka/Gangga Archipel, Bunaken Nationalpark wie auch der Lembeh Meeresstraße. Somit haben die Gäste die einzigartige Möglichkeit, in einer der weltweit besten Unterwasserwelten mit seiner wundervollen Vielfalt an marinem Leben zu tauchen.

Preis p.P. **EUR 2.018,-**
zzgl. Flughafentaxen & Versicherung

Im Preis inkludiert:

- Flüge ab/bis Wien nach Manado via Frankfurt (Zürich) & Singapur
- lokale Transfers
- 11 Nächte bei den Blue Bay Divers inkl. Frühstück & Abendessen & Softdrinks
- 18 Bootstauchgänge pro Person

Nicht inkludiert: Taxen (dzt. EUR 250,-), Versicherung (ab EUR 105,-), Parkplatz, Ein- und Ausreisesteuern, indonesisches Visum, Trinkgelder, Ausgaben persönl. Art

Jede Person erhält pro Buchung zusätzlich 2 Nachttauchgänge & 2 Hausrifftauchgänge gratis!!!

Folgendes ist vor Ort aufzuzahlen:

- Jeder weitere Tauchgang p.P. EUR 22,-
- Mittagessen ist an den Tauchtagen inkludiert, ansonsten p.P. pro Tag EUR 5,-
- Aufschlag für Tages Touren z.B. Lembeh, Bunaken EUR 20,- p.P. vor Ort

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundenabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei ELVIA. DVR: 0933198 - FN: 156969n - VA: 1998/0155
Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Tarifstand: 09/2006

Tauchcomputer rechnen nach einem Modell

Text: Helmut Zauchner

Sir John Scott Haldane schuf die Grundlagen aller heutigen Tauchtabellen und Tauchcomputer, indem er als erster die Löslichkeit des Stickstoffs in unterschiedlichen menschlichen Geweben untersuchte und berechnete. Er fand heraus, dass der gelöste Stickstoff für die Entstehung der „Caissonkrankheit" = Dekompressionskrankheit verantwortlich ist. Er fand auch heraus, dass die verschiedenen menschlichen Gewebe je nach Durchblutung den Stickstoff unterschiedlich schnell lösen und wieder abgeben können. Für die Berechnungen wählte er 5 Modellgewebe (Kompartimente), welche durch die Zeit charakterisiert wurden, in welcher sie sich „auf die Hälfte" des möglichen Stickstoffdrucks aufladen konnten (Halbwertszeiten T = 5 – 75 min). Es gab die ersten Tauchtabellen.

- **Die von Haldane verwendete Sättigungsgleichung lässt sich auch einfacher anschreiben:**

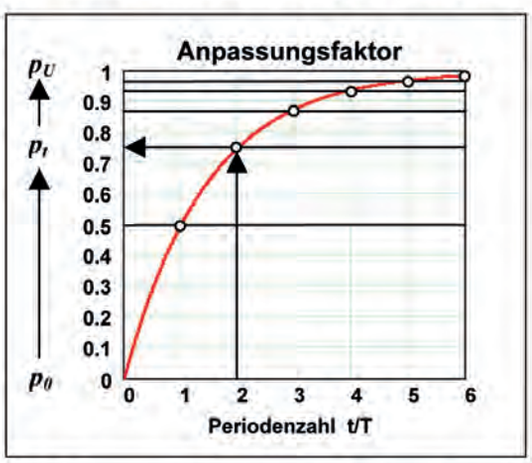
Gewebedruck = Anfangsdruck + Druckdifferenz × Anpassungsfaktor

$$p_t = p_0 + (p_U - p_0) \cdot F$$

In dieser Gleichung bedeutet:

p_t	Gewebedruck am Ende der Grundzeit „t"
p_0	Anfangsdruck (entspricht dem Luftdruck an der Oberfläche)
p_U	Umgebungsdruck in der Tauchtiefe (Druck der Atemluft)
$p_U - p_0$	Die Druckdifferenz entspricht der Tauchtiefe
F	Anpassungsfaktor

Der Anpassungsfaktor gibt die Gesetzmäßigkeit an, dass die **Differenz zwischen dem Anfangsdruck eines Gewebes und dem Umgebungsdruck** innerhalb einer Periode der jeweiligen Halbwertszeit T halbiert wird.



Die Kennlinie zeigt den Verlauf des Anpassungsfaktors „F":

Der Anpassungsfaktor steigt ausgehend von „0" innerhalb von 6 Perioden annähernd auf „1" an. Er beschreibt damit ausgehend vom **Anfangsdruck p_0** die Anpassung des **Gewebedrucks p_t** an den **Umgebungsdruck p_U.**

Beispiel 1:

Der „Anpassungsfaktor" beträgt nach 2 Perioden: F = 0,75
Die Differenz zwischen *p*u und *p*t ist in 2 Perioden der Halbwertszeit 2 mal halbiert worden. Wenn die Druckdifferenz beim Abstieg positiv ist, so steigt der Druck. Ist sie beim Aufstieg negativ, so fällt er.

Beispiel 2: Wie weit steigt der Druck des 4 min Gewebes bei einem „Rechtecktauchgang" 40 m, 8 min?

Grundzeit	t = 8 min
Halbwertszeit des Gewebes	T = 4 min
Periodenzahl	*t / T = 8 min : 4 min = 2*
Anpassungsfaktor aus dem Diagramm:	F = 0,75
Anfangsdruck auf Meeresniveau:	p_0 = 1 bar
Umgebungsdruck in 40 m	p_U = 5 bar

$p_t = p_0 + (p_U - p_0) * F = 1\ bar + (5\ bar - 1\ bar) * 0{,}75 = 4\ bar$

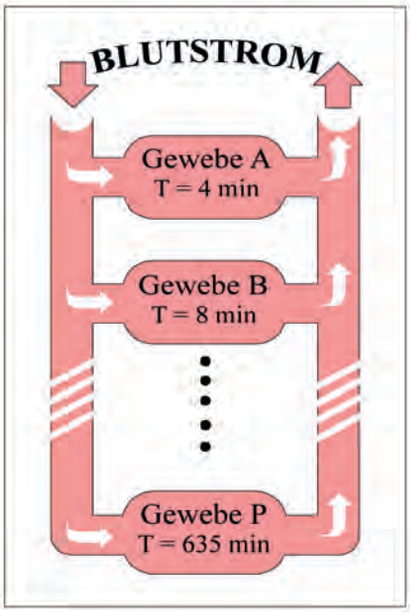
Es wurde mit barometrischen Drücken gerechnet. Der Inertgasdruck des 4 min Gewebes beträgt 79 % dieses Wertes:
*4 bar * 0,79 = 3,16 bar*

Dr. Robert D. Workman beschrieb erstmals den linearen Zusammenhang zwischen maximal zulässigem Gewebedruck und Tauchtiefe und führte den Begriff **M-value = Maximalwert** ein. Der M-value ist der **höchstzulässige Inertgasüberdruck**, den ein Gewebe ohne Blasenbildung erträgt. Er ermittelte damit die **„Tolerierte Tiefe"** (gemessen von der Meeresoberfläche aus). Amerikanische Taucher messen sowohl Tiefe als auch Druck in „Fuß oder Metern Seewasser" (1 bar = 10 msw = 33 fsw). Die „Tolerierte Tiefe" ist jene Tiefe, bis zu welcher ein „Gewebe" ohne Blasenbildung aufsteigen darf, wenn es mit Inertgas aufgeladen war. Workman's Arbeiten bilden die Grundlage der heute nach wie vor **für Meeresniveau gültigen** US-Navy-Tabellen. Workman verwendete 6 bzw. 8 Kompartimente.

Prof. Albert A. Bühlmann übernahm das Modell und erweiterte es auf 16 Gewebe (entsprechend den Wiederholungsgruppen A – P) mit Halbwertszeiten von 4 - 635 min. Sie werden vom Blutstrom gleichzeitig (parallel) aber unterschiedlich schnell mit Inertgas aufgeladen und wieder entladen. Den 16 Geweben ist je ein Koeffizientenpaar zugeordnet, mit welchem das Druckverhalten der Gewebe beschrieben wird. ZH-L12 war das Rechenmodell für den ersten

Bergsee-Tauchcomputer „Decobrain“ und wurde von vielen Tauchverbänden und Computerherstellern anerkannt, übernommen und weiter entwickelt. Das Nachfolgermodell ZH-L16 hat sich weltweit durchgesetzt und bildet auch den Kern von sog. Bläschenmodellen.

ZH-L8 ADT ist eine Weiterentwicklung mit 8 Geweben für Tauchcomputer, welche versucht, den Veränderungen der menschlichen Gewebe bei großer Kälte und großer körperlicher Anstrengung Rechnung zu tragen.



Bühlmann ging an der Universität Zürich einen Schritt weiter als Workman. Er untersuchte ebenfalls die Druckabhängigkeit von Geweben. Er bezog sich aber nicht auf die Meeresoberfläche, sondern auf den jeweiligen Umgebungsdruck (Luftdruck) und entwickelte den Begriff **„Tolerierter Umgebungsdruck“.** Die Ergebnisse von Experimenten und realen Tauchgängen wurden in der folgenden **Gewebegleichung von Bühlmann** zusammengefasst.

$$p_{tol} = (p_I - a) \times b$$

In dieser Gleichung bedeutet:

p_{tol}	„Tolerierter Umgebungsdruck“ bis zu welchem ein Gewebe aufsteigen darf. Erst wenn dieser Druck unterschritten wird, weil der Taucher weiter aufsteigt, oder weil der Luftdruck am Bergsee zu gering ist, werden messbare Gasblasen gebildet.
p_I	Inertgasdruck des untersuchten Gewebes
a, b	die beiden Gewebekoeffizienten beschreiben die Druckabhängigkeit des untersuchten Gewebes.

Bühlmann beschrieb jedes seiner 16 Gewebe durch die Koeffizienten a und b und berechnete damit, auf welchen barometrischen Umgebungsdruck ein Gewebe aufsteigen darf, wenn es mit Inertgas aufgeladen worden war. Im Unterschied zu Workman konnte er (durch die Einbeziehung des höhenabhängigen Umgebungsdruckes) **M-values für beliebige Bergseehöhen** und nicht nur für Meeresniveau berechnen. Bühlmanntabellen sind für **Höhen bis 4500 m berechnet und erprobt** worden.

Beispiel:

Welchen **barometrischen Umgebungsdruck** p_{tol} „toleriert“ das „4 min Gewebe“, wenn es während eines Tauchgangs auf einen **Inertgasdruck** von $p_I = 4\ bar$ aufgeladen worden ist?

Koeffizienten des 4 min Gewebes: a = 1,9 bar, b = 0,8

$p_{tol} = (p_I - a) * b = (4\ bar - 1{,}9\ bar) * 0{,}8 = 1{,}68\ bar$

Dieser Druck herrscht in **6,8 m Tiefe**. Wenn das 4 min Gewebe auf einen Inertgasdruck von 4 bar aufgeladen war, darf es nach dem ZH-L12-System von Bühlmann (1986) auf eine Tiefe von 6,8 m gebracht werden, ohne dass Gas ausperlt. Praktisch muss das Gewebe in 9 m Tiefe dekomprimiert werden, bis es den Umgebungsdruck in 6 m Tiefe toleriert.

In 3000 m Höhe herrscht ein Luftdruck von 0,7 bar. Wir finden daher den Druck von 1,68 bar 3 m tiefer in 9,8 m Tiefe. Das 4 min Gewebe muss bereits in 12 m dekomprimiert werden, bevor es überhaupt auf 9 m aufsteigen darf!

Mit der **Sättigungsgleichung** wird für alle 16 Gewebe berechnet, wie weit der jeweilige Druck während des Tauchgangs angestiegen ist. Mit der **Gewebegleichung** wird untersucht, auf welchen Umgebungsdruck die einzelnen Gewebe aufsteigen dürfen. Die Entladung eines Gewebes erfolgt im Laufe des Aufstiegs, sobald der Umgebungsdruck geringer als der Druck im Gewebe geworden ist. Im Sättigungsfaktor „F“ steckt die Zeit. Wenn man die Gleichung umformt erhält man Null- und Dekozeiten.

Die schnellsten Gewebe erreichen bei tiefen Tauchgängen die höchsten Drücke und beginnen sich daher während des Aufstiegs bereits in verhältnismäßig großer Tiefe zu entladen. Die Entladung erfolgt schnell, sodass die tiefen Dekopausen relativ kurz sind. Wenn nachfolgende Tauchgänge tief sind, bestimmen wiederum die schnellen Gewebe die Dekompression und die Zeitzuschläge werden kurz.

Langsame Gewebe erreichen keine so großen Drücke und werden daher erst in geringen Tiefen entladen. Die relativ geringen Druckunterschiede und die langen Halbwertszeiten bewirken lange Dekozeiten. Während die schnellsten Gewebe bei Tauchgängen in geringer Tiefe noch in der Nullzeit bleiben, können langsame Gewebe kritische Drücke erreichen. Folgetauchgänge in geringe Tiefe dauern gewöhnlich länger als tiefe, belasten daher die langsameren Gewebe und erfordern längere Zeitzuschläge.

PHILIPPINEN

Atlantis Dive Resorts

Atlantis Dive Resorts verfügt über zwei Resorts auf den Philippinen. Eines auf Dumaguete und eines auf Puerto Galera. Beide Resorts stehen unter dem deutschen Management von Gregor Bender und sind bei den Gästen sehr beliebt.

Atlantis Dive Resort Dumaguete***+

Lage: Das Resort liegt direkt an einem kilometerlangen, dunklen und steil abfallenden Sandstrand mit vorgelagertem Riff, auf der zur zentralen Visayas Gruppe gehörenden Insel Negros.

Anlage: Das Hotel verfügt über 36 Zimmer, welche in mehreren wunderschönen Gebäuden untergebracht sind. Weiters stehen dem Kunden ein Empfangsbereich mit Rezeption, Lobby, Bar, Restaurant, herrliche Gartenanlage mit Swimmingpool, Poolbar und Fitnesscenter zur Verfügung.

Zimmer: Die Deluxezimmer sind gut und geschmackvoll mit Dusche/WC, Deckenventilator und Klimaanlage, Minibar, TV/Sat und Balkon oder Terrasse ausgestattet. Für Familien sind Zimmer mit Verbindungstüren buchbar.

Tauchen: Die 5-Star IDC Gold Palm Tauchbasis steht ebenso unter deutscher Leitung und bietet viele Top-Tauchplätze an. Ganztagesausfahrten mit zwei bis drei Tauchgängen oder zwei Bootsausfahrten werden täglich angeboten. Hausrifftauchen und Nachttauchgänge sind gegen Aufpreis vor Ort möglich. Einer der besten Tauchplätze auf den Philippinen ist mit Sicherheit das vor Negros gelegene Apo Island. Hier wird die Unterwasserwelt von wunderschönen Korallenriffen und Steilwänden geprägt. Gelegentlich gibt es neben dem Makroerlebnissen auch Großfischsichtungen. Ein attraktives Hausriff befindet sich direkt vor der Basis.

7 Nächte im Deluxe Doppelzimmer p.P. ab	**EUR 308,-**
Aufzahlung Halbpension p.P für 7 Nächte	EUR 105,-

7 Nächte im Deluxe Doppelzimmer, Frühstück, lokale Transfers ab/bis Manila Airport

5 Tage Non-limit Tauchen inkl. Flasche & Blei mit Guide	**EUR 335,-**
5 Hausrifftauchgänge inkl. Flasche & Blei ohne Guide	**EUR 85,-**

Flug ab/bis Wien nach Cebu mit Qatar via Doha schon ab EUR 670,- zzgl. Taxen (Preis im September 06).

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundenabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei ELVIA. DVR: 0933198 - FN: 156969n - VA: 1998/0155
Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Tarifstand: 09/2006
Fotos: Atlantis Resort

PHILIPPINEN

Atlantis Dive Resorts

Atlantis Dive Resort Puerto Galera***+

Lage: Das Hotel, eine schöne Panoramaanlage, liegt direkt am Meer, in den Hügeln von Sabang. Nach Puerto Galera sind es ca. 10 Minuten. Vom Flughafen fährt man ca. zwei Stunden mit dem Auto nach Batangas und dann eine Stunde mit dem Boot nach Mindoro.

Anlage: Insgesamt gibt es 40 Zimmer in mehreren architektonisch reizvoll gestalteten Gebäuden. Empfangsbereich mit Rezeption, Lobby, Restaurant, mehrere Bars, Shop und ein Swimmingpool mit Terrasse und Poolbar. Das Restaurant und der Pool wurden soeben umgebaut.

Zimmer: Die Deluxezimmer sind sehr geschmackvoll mit Dusche/WC, Klimaanlage, Minibar und TV/Sat ausgestattet. Weitere Zimmerkategorien (z.B. Familienzimmer) auf Anfrage im Reisebüro.

Tauchen: Die Padi 5 Star IDC Gold Tauchbasis Atlantis Dive Center Puerto Galera gehört zu den führenden Tauchbasen der Region und steht ebenfalls unter deutscher Leitung. Einige der Top-Spots sind nur wenige Bootsminuten von der Basis entfernt. Die meisten Tauchplätze liegen nicht weiter als 25 Minuten mit dem Boot entfernt. Verde Island, Bonito Island und Anilao sind Ganztagestrips mit zwei oder drei Tauchgängen. Ein großes Hausriff (Sabang Bay, nur vom Boot aus zu betauchen) erstreckt sich vom Resort 5 km zur rechten und 5 km zur linken Seite. Nitrox- und Rebreather-Tauchen ist gegen Aufpreis vor Ort möglich.

7 Nächte im Deluxe Doppelzimmer p.P. ab	**EUR 208,-**
Aufzahlung Halbpension p.P für 7 Nächte	EUR 105,-

7 Nächte im Deluxe Doppelzimmer, Frühstück, lokale Transfers ab/bis Manila Airport

5 Tage No-limit Tauchen inkl. Flasche & Blei mit Guide	**EUR 275,-**
5 Bootstauchgänge inkl. Flasche & Blei mit Guide	**EUR 90,-**

Flug ab/bis Wien nach Manila mit Qatar via Doha schon ab EUR 670,- zzgl. Taxen buchbar (Preis im September 06)

Für die Taucher, die sich zwischen beiden Resorts nicht entscheiden können, bieten wir gerne eine Kombination an.

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen 1992. Kundenabsicherung gemäß RSV durch Bankgarantie, hinterlegt bei ELVIA. DVR: 0933198 - FN: 156969n - VA: 1998/0155
Preisänderungen, Irrtümer und Verfügbarkeit vorbehalten. Tarifstand: 09/2006
Fotos: Atlantis Resort

Jahres-Abo um nur EUR 10,-

Nützen Sie unser unglaubliches Angebot - fast 40% Ersparnis gegenüber dem Einzelverkauf !

4 Hefte !

Für nur EUR 10,- (inkl. MWSt.) erhalten Sie die nächsten 4 Ausgaben von* tauchen & reisen.at *ohne Porto- und Versandspesen frei Haus !!!
Sie müssen dazu lediglich die Abogebühr mit beiliegendem Zahlschein einzahlen (bitte Name und Adresse leserlich ausfüllen).

4 x im Jahr:

-informative Reisereportagen
-aktuelle Tauchinfos
-nützliche Testberichte
-spannende Biostorys

tauchen & reisen.at
das österreichische tauch- und reisemagazin

UNTERWASSER - FOTOSEMINAR 2006

des
ÖSTERREICHISCHEN TAUCHSPORTVERBANDES
TSVÖ
Kommission für visuelle Medien

11.-12. November 2006, Hotel IBIS
1060 Mariahilfer-Gürtel 22-24 (beim Westbahnhof)

UW-SPEZIALFOTOSEMINAR
"Die Welt der digitalen Unterwasserfotografie"

mit Kurt Amsler

Kurt Amsler wurde 1946 in Zürich geboren und taucht seit er 12 Jahre alt ist. Nach dem Abschluß seines Studiums der Fotografie wurde er 1969 Tauchlehrer, um seine Tätigkeit zu finanzieren, und sammelte dabei Erfahrungen in allen Meeren der Welt. Seitdem sind das Tauchen und die Unterwasserfotografie für ihn Beruf und Hobby zugleich. Er zählt seit Jahren zu den erfolgreichsten und am höchsten ausgezeichneten Unterwasserfotografen, ist Mitarbeiter zahlreicher internationaler Zeitschriften und preisgekrönter Buchautor.

Bei diesem Seminar sind auch die Firmen "Subal Austria", "Seacam", Tauchsport Lorenc und die Firma Nautica mit UW-Gehäusen und UW-Fotoausrüstungen vertreten.

Themen des Seminars:

Alle Themen, welche für die digitale UW- Fotografie und UW- Wettbewerbsfotografie wichtig sind, wie

- Technische Vorraussetzung für perfekte Aufnahmen
- Der digitale Workflow
- Bildgestaltung und Komposition
- Aufnahmetechniken
- Bildauswahl
- usw.

Programm:

Samstag, 11.11.2006	Anreise der Teilnehmer	
	14.00 Uhr	Beginn des Seminars
	18.00 Uhr	Abendessen
	19.30 Uhr	Abendveranstaltung mit Kurt Amsler
Sonntag, 12.11.2006	08.00 Uhr	Frühstück
	09.00 Uhr	Fortsetzung des Seminars
	13.00 Uhr	Mittagessen, anschliessend Rückreise der Teilnehmer

Seminarbeitrag:

Mitglieder des TSVÖ	90--/Pers.
Nicht-Mitglieder	100--/Pers.

Nächtigung im Hotel IBIS:

Nächtigung u. Buffetfrühstück:

Einbettzimmer	72.--
Zweibettzimmer	91.--

Den Seminarbeitrag überweisen Sie bitte bis spätestens 1. November 2006 auf das Konto lautend auf TSVÖ Foto, BAWAG BLZ 14000 Konto Nr.: 01010-823-796

Weitere Infos:

Helmut Schöfberger
Leiter der Kommission für visuelle Medien
e-mail: h.schoefberger@aon.at
Fax:02252 72323

Impressum:
tauchen & reisen.at ist ein unabhängiges Magazin, das dem österreichischen Tauchsport gewidmet ist. Es erscheint 4 mal pro Jahr.
Herausgeber und Verleger: Lorenc Ges.m.b.H., Triesterstraße 167, A-1230 Wien
Redaktion: Unterlangenberg 19, A-5431 Kuchl, Tel. & Fax: 06244/5868, E-Mail: wolfgang.poelzer@lorenc.at
Chefredakteur: Mag. Wolfgang Pölzer, www.unterwasser-fotos.com
Stellv. Chefredakteurin: Barbara Pölzer
Anzeigenleitung/-verwaltung: Günter Lorenc, Tel. 02624/527 00, Fax: 02624/527 55, E-Mail: office@lorenc.at
Druckerei: Leykam Druck/Dusch,Bigfordstr. 21, 7201 Neudörfl.
Gestaltung & Layout: Mag. Wolfgang Pölzer
Freie Mitarbeiter: Ernst & Susi Seeling, Nicole Honsa, Martin Lorenc, Dr. Wolfgang Reiter, Dr. Silvia Junick, Gaby Nenadal, Helmut Zauchner.
Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial wird keine Haftung übernommen. Die in diesem Magazin veröffentlichten Daten, Angaben, Preise usw. erfolgen nach bestem Wissen ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie der Autoren oder des Verlages. Weder die Autoren noch der Verlag übernehmen irgendeine Verantwortung bzw. Haftung für etwaige inhaltliche Unrichtigkeiten. Kein abgedruckter Teil des Magazines darf in irgendeiner Form (z.B. durch Fotokopie, Scannen oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Für den Inhalt der Anzeigen ist der Auftraggeber bzw. der Inserent verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Verlages dar.
Copyright **tauchen & reisen.at** 2006

artgrafics

MAGIC LIFE®
All inclusive

In meinem Urlaub ist alles drin!

Tauchen Sie ein!

Herzlich Willkommen im
MAGIC LIFE SHARM EL SHEIKH IMPERIAL,
dem Paradies für Taucher und Erholungssuchende!

QUINTUS-DIVE
- Ein Welcomedive am Hausriff
- Zwei Tagesausfahrten mit dem Schiff

€ 140,–

QUINTUS-DIVE +
- Ein Welcomedive am Hausriff
- Zwei Tagesausfahrten mit dem Schiff
- Vier Tauchgänge am Hausriff

€ 180,–

DIVERS TEN
- Ein Welcomedive am Hausriff
- Vier Tagesausfahrten mit dem Schiff
- Ein selbständiger Tauchgang am Hausriff

€ 253,–

DIVE SEVENTEEN
- Ein Welcomedive am Hausriff
- Sieben Tagesausfahrten mit dem Schiff
- Zwei selbständige Tauchgänge am Hausriff

€ 410,–

EXPERT DIVERS CARD GOLD
- 6 Tage Non-Limit-Tauchen bei den Magicdivers. **€ 270,–**
- 12 Tage Non-Limit-Tauchen bei den Magicdivers. **€ 530,–**

NITROX FOR FREE in allen Paketen!

Exklusiv zu buchen bei: Tauchreisen LORENC,
Tel.: 01/603 91 18

Leistungen und Bedingungen sind gültig lt. MAGIC LIFE Winterkatalog 2006/2007

www.magiclife.com, www.magicdivers.at

Warum nicht endlich mal was sehen!

Optische Taucherbrille

- Sehr gute Passform
- Silikonrahmen
- -1,0 bis - 8,0 Dioptrien möglich

ArtNr.:1050216x oder
1050210x

€ 75,-

24 Stunden Service

Optische Leseeinsätze

Immer mehr Taucher benötigen Nahsichtlinsen für die Tauchmasken. Würden die gesamten Gläser der Tauchmasken ausgewechselt werden würde die Fernsicht beeinträchtigt. Klebte ein Optiker Linsen in die Tauchmaske war dies ein kostspieliger Aufwand. Die eingeklebten Linsen konnten bei Sehschwächenänderungen auch nicht mehr entfernt werden, eine neue Maske mit neuen Klebelinsen musste angeschafft werden. Ab sofort bieten wir eine perfekte Lösung - OPTX 20/20 PLUS LINSEN! Die kleinen, halbmondförmigen Linsen haften ohne Klebstoff. Einfach die Maske mit Seife und Wasser reinigen, die Linsen auf die noch feuchte Maske legen, und trocken tupfen. Schon kann der Taucher, der Plus-Stärken benötigt, die Instrumente auch unter Wasser wieder sicher ablesen. Die Sicht in die Ferne ist nicht beeinträchtigt, da die Linsen sich nur im unteren Drittel befinden. Die Linsen können jederzeit leicht entfernt, gewechselt oder in eine andere Maske eingeklebt werden. Auch für Sonnenbrillen oder Schutzbrillen sind die OPTX Linsen hervorragend geeignet.
ArtNr.: 101001xx

€ 30,-

Olympus mju 720 Superman Kit

7 Mio. Pixel

bis 3m Wasserdicht !

Wasserdicht 3 m Tiefe **inkl. GRATIS Neopren Tasche für die Kamera !**

6,4-cm-/2,5-Zoll-LCD

24 Aufnahmemodi (inkl. Porträt, Kerzenlicht, Landschaft und verschiedene Unterwassermodi)

Movieaufnahme mit Sound (640 x 480 Pixel, 15 Bilder/Sekunde)
Makro- und Supermakro-Modus (Mindestabstand 7 cm)

Unterwassergehäuse
(wasserdicht bis zu einem Wasserdruck entsprechend 40 m)

Kamera & Gehäuse im Set

€ 549,-

oder monatl. 19,-

TAUCHSPORT LORENC

gültig bis 31.10.2006

Besuchen Sie unsere neue Hompage unter

www.lorenc.at

TAUCHREISEN LORENC

Alle Angebote sind freibleibend, vorbehaltlich Druck- und Satzfehler und solange der Vorrat reicht. Preise in EUR, Preisänderungen sind vorbehalten. Stattpreise entsprechen den bisherigen Verkaufspreisen.

Es werde Licht!

Metalsub Lichtsysteme

Akkutank

Aluminium-Gehäuse* und Halteplatte*
12V-6Ah NiCd Akku-Zellen
12V-9Ah NiMH Akku-Zellen
12V-13Ah NiMH Akku-Zellen
Standardauslieferung mit Quick Release System.
Tauchtiefe: bis 150 m (Drucktest 25 bar)
Optional: Doppelanschluss
Erforderliches Ladegerät: MP 2500

Die kompakte Videoleuchte

Reflektordurchmesser: 55mm
Stufenlos dimmbar von 0 bis 100%
20-100 Watt Halogen/Xenophot-Birne
Tiefentladeschutz
Blinksignal während 8 Minuten
Restkapazität
Tauchtiefe: bis 150 m (Drucktest 25 bar)
Streuglas (optional)
Kabellänge (variabel)

Lampeköpfe

„Der große" Reflektor bringt „großes Licht"!
Reflektordurchmesser: 70mm
Stufenlos dimmbar von 5 bis 100%
20-100 Watt Halogen/Xenophot-Birne
Tiefentladeschutz
Blinksignal während 8 Minuten Restkapazität
Tauchtiefe: bis 150 m (Drucktest 25 bar)
Streuglas (optional)
Kabellänge (variabel)

HID Variante ebenfalls möglich !

Universalhalter

Klemmhalterung für die KL1255/KL1270
Befestigung mit Armbändern
Schnellverschlüsse
Ermöglicht das gezielte Leuchten,
hält aber die Hände frei!

Goodman-Griff

Für alle METALSUB –
Kabellampen
Aluminium*
Für gezieltes Leuchten
ohne Ermüden der Hand!

Autoladegerät

Eingangsspannung: 10-15 V/DC
Ausgangsspannung: 230 V/AC
Dauerleistung: max. 150 Watt
Batterieüberwachung bei zu niedriger Batteriespannung
Standardauslieferung mit Stecker für Zigarettenanzünder
Für bis zu 3 Ladegeräte vom Typ MP1100 in Verbindung mit einem Verteilersteckerblock geeignet.

Schnellladegerät

Netzspannung: 100-240V/AC
Ladestrom: 2,5 Ah
Geeignet für NiCd/NiMH Zellen
Automatisches Umschalten auf Erhaltungsladung
Ladezeit zirka 2,5 Std. (6Ah Akku) zirka 5 Std. (9Ah Akku) zirka 7,5 Std. (13Ah Akku)
Standardauslieferung mit Euro-Netzstecker
Internationale Netzstecker lieferbar

Preise auf Anfrage

TAUCHSPORT LORENC

gültig bis 31.10.2006

Besuchen Sie unsere neue Hompage unter

www.lorenc.at

TAUCHREISEN LORENC

Alle Angebote sind freibleibend, vorbehaltlich Druck- und Satzfehler und solange der Vorrat reicht. Preise in EUR, Preisänderungen sind vorbehalten. Stattpreise entsprechen den bisherigen Verkaufspreisen.

Let´s go Dive !!

Auch wenn es schon ein wenig kühler ist !

OCEANIC

Der **COMFODRY** ist ein extrem bequemer Trockentauch-Anzug vom Feinsten. Gefertigt ist er größtenteils aus 3,5 mm Compressed Neoprene und dem exklusiven 5 mm OCEANSPAN SUPERSTRETCH Material im oberen Teil des Anzugs. Arm und Halsmanschetten bestehen aus Latex mit Neoprenabdeckung. Der Anzug verfügt über einen komfortablen Warm Neck welches mit der Kopfhaube optimal dichtet. Passend dazu sind ein Hosenträgerersatz, die Kopfhaube SEAL VENT und der XL Inflatorschlauch inklusive.
Art.Nr.: 280006xx
Lieferung OHNE die auf der Abbildung gezeigte Tasche!

inkl. Gratis Fleeceunterzieher
€ 699,-
oder monatl. € 24,-

TYPHOON

Der Typhoon TRX ist ein extrem leichter Trilaminat Trockentauch Anzug von höchster Qualität. Da er aus Trilaminat besteht, bietet er wesentlich höhere Beweglichkeit dem Anwender. Arm und Halsmanschetten bestehen aus Latex inkl. Warm Neck. Dieser Anzug hat Serienmäßig Hosenträger und eine Zipp Tasche am rechten Bein die sich bei Bedarf vergrößern läßt. Die Kopfhaube und der Inflatorschlauch sowie eine bequeme Tragetasche sind inklusive.
Art.Nr.: 280021xx

€ 900,-
inkl. Gratis Trockentauchkurs
oder monatl. € 30,-

Typhoon Ranger

Der Typhoon Ranger ist ein extrem günstiger Trilaminat Trockentauch Anzug von höchster Qualität.
Da er aus Trilaminat besteht,und einen Front Einstieg hat bietet er wesentlich höhere Beweglichkeit dem Anwender. Arm und Halsmanschetten bestehen aus Latex. Dieser Anzug hat serienmäßig Hosenträger. Der Inflatorschlauch ist inklusive.
Verfügbare Größen S und SM
Art.Nr.: 2800209x

€ 299,-
oder monatl. € 15,-

Oceanic Neos Concept

Mit dem Halbtrockenanzug NEOS CONCEPT lässt sich der Wärmeschutz immer optimal anpassen. Durch den Einsatz eines Metall-Trockenreißverschluss verbindet der NEOS CONCEPT die Bequemlichkeit und Passform eines Neoprenanzuges mit den Vorteilen eines Trockentauchanzugs und hält dadurch immer mollig warm und trocken. Eine Vielzahl durchdachter Details zeigt die hochwertige Ausstattung: Schulterschutz durch GUARDTEX Material, hohe Bequemlichkeit durch das neue OCEANSPAN Superstretch Material im Brustbereich und Seiteneinsätzen. Extrem leichtes An- und Ausziehen durch X-Tend Material bei den Doppelmanschetten an Armen und Beinen und der Halsmanschette. Die separate, gut sitzende Kopfhaube, die mit dem integrierten Warm Neck optimal dichtet, erleichtert ebenfalls das An- und Ausziehen. Die mitgelieferte BODY & HOOD Wärmeweste aus 2mm hochflexiblen OCEANSPAN Superstrech Neopren mit Titanium Glideskin Innenbesichtung erhöht die Wärmeisolierung und verhindert Wasserdurchfluss. Die angesetzte Kopfhaube lässt auch bei starker Kopfneigung oder -drehung kein Wasser in den Anzug.
ArtNr.:220025xx

€ 299,-
oder monatl. € 15,-

*ab € 145,--, bankenübliche Bonität und Wohnsitz in Österreich vorausgesetzt. Die Entscheidung der Finanzierungsgewährung obliegt unserem Partner der RBS (RD Europe) GmbH

TAUCHSPORT LORENC

gültig bis 31.10.2006

Besuchen Sie unsere neue Hompage unter

www.lorenc.at

TAUCHREISEN LORENC

Alle Angebote sind freibleibend, vorbehaltlich Druck- und Satzfehler und solange der Vorrat reicht. Preise in EUR, Preisänderungen sind vorbehalten. Stattpreise entsprechen den bisherigen Verkaufspreisen.

Pressluftflaschen

5l mit Ventil ohne Standfuß	€ 140,-
7l mit Ventil und Standfuß	€ 150,-
10l mit Ventil und Standfuß	€ 150,-
12l mit Ventil und Standfuß	€ 160,-
15l mit Ventil und Standfuß	€ 170,-
Aufpreis auf Zweitabgang ArtNr.: 72100120 oder 72130201	€ 29,-

Sind Sie in dieser Ausgabe der tauchen&reisen nicht fündig geworden?
Unsere Mitarbeiter stellen Ihnen gerne Ihr individuelles Set zu spitzen Preisen zusammen !!

TAUCHSPORT LORENC

gültig bis 31.10.2006
Besuchen Sie unsere neue Hompage unter
www.lorenc.at

TAUCHREISEN LORENC

Alle Angebote sind freibleibend, vorbehaltlich Druck- und Satzfehler und solange der Vorrat reicht. Preise in EUR, Preisänderungen sind vorbehalten. Stattpreise entsprechen den bisherigen Verkaufspreisen.

Nützliches für Unterwegs

IST Lycra Overall
- Anziehhilfe
- Hygienanzug
- UV Schutz

ArtNr.: 2202003x

€ 39,-

Sonic Blast
- Unter und Über-wasserhorn
- passend auf Standard Inflatoren

ArtNr.: 85303270

€ 39,-

Neopren Socken
- 3mm
- gute Paßform
- ideal für längere oder kältere Tauchgänge

ArtNr.: 2321001x

€ 11,-

Kevlar Handschuh
- 4mm
- Kevlar Verstärkung
- sehr robust
- gute Paßform

ArtNr.:24053012

€ 25,-

Trockenrucksack
Schützen sie ihre Kamera oder Logbücher vor Nässe
- leichte Handhabung
- großes Volumen

ArtNr.: 82059897

€ 19,-

Werkzeug Set
- ideal für Unterwegs
- 2x Rollgabelschlüssel
- Messer
- Imbusschlüssel
- Kombizange usw.

ArtNr.:41999912

€ 19,-

Netzrucksack
Ideal für den Transport von nassem Tauch-equipment.
- Wasserundurchlässiger Boden

ArtNr.: 82050140

€ 29,-

Maske Pano
- Silikonmaske
- Aluminium Rahmen
- sehr robust
- gute Paßform
- optisch nachrüstbar

Farben: Messing, Silber, Blau, Schwarz

ArtNr.: 105010x0

€ 45,-

Schnorchel mit Ausblassventil
- inkl. Wellenschutz

ArtNr.: 12050232

€ 15,-

TAUCHSPORT LORENC

gültig bis 31.10.2006

Besuchen Sie unsere neue Hompage unter

www.lorenc.at

TAUCHREISEN LORENC

Alle Angebote sind freibleibend, vorbehaltlich Druck- und Satzfehler und solange der Vorrat reicht. Preise in EUR, Preisänderungen sind vorbehalten. Stattpreise entsprechen den bisherigen Verkaufspreisen.

Let´s change it !!

Wegen der großen Nachfrage verlängert !!

Nitrox tauglich

Beispiele

Oceanic
Datamax
Pro Plus II
mit Kompass
und Kupplung

UVP € 599,-
Eintauschpreis
€ 459,-*

Suunto
Cobra
mit Kompass

Nitrox tauglich

UVP € 599,-
Eintauschpreis
€ 499,-*

neu

Suunto D6
Nitrox tauglich

UVP € 699,-
Eintauschpreis
€ 599,- *

neu

Suunto
Vytec DS
mit Deepstop
Funktion
Nitrox tauglich

UVP € 999,-
Eintauschpreis
€ 849,-*

*Rückgabe Bedingungen: Es muss ein Tauchcomputer: Marke und Zustand egal

Aus Alt mach Neu

Nervt Sie ihr altes Equipment?
****Tauschen Sie es doch gegen ein neues !**

**Rückgabe Bedingungen: Holen Sie sich ihr individuelles Eintauschangebot. Marke und Zustand egal
gültig bis 31.10.2006

TAUCHSPORT LORENC

Besuchen Sie unsere neue
Hompage unter
www.lorenc.at

TAUCHREISEN LORENC

Alle Angebote sind freibleibend, vorbehaltlich Druck- und Satzfehler und solange der Vorrat reicht. Preise in EUR, Preisänderungen sind vorbehalten. Stattpreise entsprechen den bisherigen Verkaufspreisen.

Abverkaufs Ware

Barakuda Seal 5mm

Innenkaschierung: Thermotitanfrottee
Doppelfädige eng vernähte Blindstichnähte
unterlegter Front- Diagonal- bzw. Mittel-RV,
Funktionseinsätze: Kniekehleneinsatz,
Beinabwinkelung, Coraltex-Knie-Schienbeinschutz
Farbe: schwarz/blau
ArtNr.: 220018xx

€ 169,-

Barakuda 3mm Tropi

3mm Neopren Tropenoverall
mit Arm und Bein RV
Funktionseinsätze:
- Kniekehleneinsatz,
- Beinabwinkelung,
- Coraltex-Knie-Schienbein- und Schulterschutz

ArtNr.: 220309xx

€ 149,-

Barakuda 5mm Weste

- Außenkaschierung: Nylonstretch und Coraltexgewebe
- Doppelfädige eng vernähte Blindstichnähte

ArtNr.:220017xx

€ 99,-

Barakuda 3mm Shorty
3mm Neopren Shorty
mit Front RV

ArtNr.: 2221009x

€ 59,-

Seemann Sub
Sl24 INT/SL60/SL60

Membrangesteuerte 1. Stufe, balanciert, hoch entwickelte Technik im kompakten Design, mit hermetisch gekapseltem Kaltwasserschutz. Die hartverchromte, satinierte Oberfläche bewahrt Ihren wertvollen Automaten vor Beschädigungen, das geschlossene System schützt vor Vereisung und Sedimenten – ein Atemregler für den anspruchsvollen Taucher.
Anschlüsse: 2 HD, 4 ND 200 und 300 bar
ArtNr.:41700011

€ 199,-
monatl. 15,-

Seac Sub Pro3000 **inkl. Bleitaschen**
Ein sehr großvolumiges Jacket mit vielen Extras. Ideal für den etwas anspruchsvolleren Taucher.
Verfügbare Größen: XXS, XS, S, XL, XXL
ArtNr.: 6000022x

€ 390,-
oder monatl. 15,-

TAUCHSPORT LORENC

gültig bis 31.10.2006
Besuchen Sie unsere neue Hompage unter
www.lorenc.at

TAUCHREISEN LORENC

Alle Angebote sind freibleibend, vorbehaltlich Druck- und Satzfehler und solange der Vorrat reicht. Preise in EUR, Preisänderungen sind vorbehalten. Stattpreise entsprechen den bisherigen Verkaufspreisen.

Nützliches !!

Tauchbasis bis Ende Oktober nur noch wochenends geöffnet

Aqualung 1600 Red Line

Material: Kombination aus 1600+840 Denier Nylon und 1200+600 Denier Rip-Stop Polyester
Details:
- 2 große Flossentaschen von innen zugängig
- 2 Außentaschen mit RV von innen zugängig
- großer zentraler RV mit Zahlenschloss
- Teleskophantel abgedeckt
- 2 Tragegriffe für besseres Handling
- seitliche Tragegurte mit Velcro
- Extra stabiler Kunststoffunterbau für stabilen Stand
- Extra breite Rollen
- Adresstasche für Visitenkarten
- Abmessungen: 80 x 45 x 35 cm
- Volumen: 126 l

ArtNr.: 82000219

€ 169,-

Symbolfoto

Winterzeit ist Service Zeit

Nützen Sie die Zeit und gönnen Sie Ihrem Lungenautomaten ein rund um Service inkl. Funktionstest auf 50m inkl. Prüfbericht !

Dein Tauchsport Lorenc Service Team

RED-LINE 1200C ROLLENTASCHE im US Divers Design !

Material: 600 Denier Nylon mit heavy duty PVC Netz
Details:
- Große Rollentasche mit Rucksackbegurtung und Teleskophantel abgedeckt
- Extra stabiler Kunststoffunterbau für stabilen Stand.
- 2 große Flossentaschen, 2 Außentaschen mit RV und Spanngurten unten
- 3 Tragegriffe gepolstert
- 2 große Innenfächer: 1 offen, 1 zweigeteilt mit wasserabweisender

Trennmembran,Adresstasche für Visitenkarten
- Abmessungen: 75 x 63 x 33 cm
- Volumen: 155 l

ArtNr.: 82000215

€ 149,-

TAUCHSPORT LORENC

gültig bis 31.10.2006

Besuchen Sie unsere neue Hompage unter

www.lorenc.at

TAUCHREISEN LORENC

Alle Angebote sind freibleibend, vorbehaltlich Druck- und Satzfehler und solange der Vorrat reicht. Preise in EUR, Preisänderungen sind vorbehalten. Stattpreise entsprechen den bisherigen Verkaufspreisen.

Tauchsport Lorenc Österreichs größtes Tauchsport Fachgeschäft immer in Ihrer Nähe.

Tauchshop 2490 Ebenfurth

Wr. Neustädterstr. 37
Tel. 02624/52700 Fax. 02624/52755

Unsere nur 4km vom Tauchzentrum Neufeldersee entfernt gelegene Zentrale bietet alles was das Taucherherz erfreut. Ferner steht ein modernst ausgerüsteter Schulungsraum für Kurse aller Art zur Verfügung.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 14:00 bis 18:00 Uhr
Samstag von 09:00 bis 12:00

Tauchshop 1160 Wien

Neu: Parkhaus hinter dem Geschäft !!

Lerchenfeldergürtel 13
Tel. 01/4926670 Fax. 01/4926671

Das älteste Tauchgeschäft Wiens verfügt über mehr als 85m² Verkaufsfläche, eine große Kompressoranlage und über einen modernst ausgestatteten Schulungsraum. Ein Hallenbad für die Durchführung von Schnuppertauchgängen und Anfängerkursen befindet sich in der Nähe.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 09:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag 09:00 bis 20:00
Samstag von 09:00 bis 14:00

Tauchshop 1230 Wien

Triesterstr. 167
Tel. 01/6039723 Fax. 01/6039724

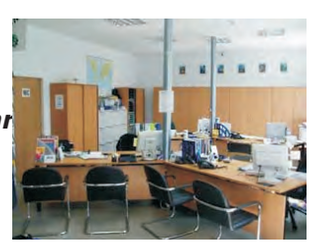
Reisebüro 1230 Wien

Triesterstr. 167
Tel. 01/6039118 Fax. 01/6039724

Das größte Tauchgeschäft Wiens verfügt über mehr als 200 m² Verkaufsfläche, eine große Kompressoranlage. Ferner besitzt es ein sehr großes Reisebüro mit kompetenter Fachberatung. Weiters steht ein großer firmeneigener Privatparkplatz zur Verfügung.

Öffnungszeiten:

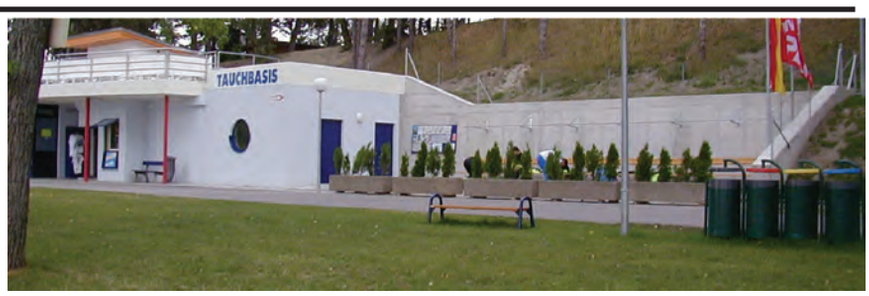
Reisebüro:
Montag bis Freitag von 09:00 bis 18:00 Uhr
Samstag von 09:00 bis 14:00
Tauchshop: (ebenso!)
Zusätzlich: Donnerstag 09:00 bis 20:00



Tauchbasis 2491 Neufeldersee

im öffentlichen Strandbad
Tel. 01/6039723 Fax. 01/6039724

- **modernste Kompressoranlage**
- **modernste Verleihausrüstung**
- **Kurse aller Art**



Öffnungszeiten: ***April - Oktober Samstags, Sonntags und Feiertags***
Juli & August jeden Tag (wetterabhängig)

WWW.LORENC.AT

P.b.b. Verlagspostamt A-1230 Wien Zlnr. GZ02Z030210M

APEKS ATX100/AT20 inkl Suunto Cobra

Gebraucht aus Tauchschulbestand

neu geserviced

€ 550,-

oder monatl. 19,-

Machen Sie aus ihrem "alten" Regler das neueste Modell !!

Mit diesen Umbaukits wird Ihr LEGEND zum LEGEND ACD!

- **ACD (Auto Closure Device) läßt sich auf alle LEGEND 1.-Stufen montieren**
- **Abgeschraubte erste Stufen sind dann Staub- und Wasserdicht**
- **DIN und INT erhältlich**

DIN auf DIN € 98,-
INT auf INT € 78,-
inkl. Einbau

acd system

TAUCHSPORT LORENC

gültig bis 31.10.2006

Besuchen Sie unsere neue Hompage unter

www.lorenc.at

TAUCHREISEN LORENC

Alle Angebote sind freibleibend, vorbehaltlich Druck- und Satzfehler und solange der Vorrat reicht. Preise in EUR, Preisänderungen sind vorbehalten. Stattpreise entsprechen den bisherigen Verkaufspreisen.